

コミュニケーションスキルアップ 展開例(3時間構成)

事前1 自分をみつめる

- ① 自分について考えよう
自己紹介をしてみよう。(自分のことについて、書き出してみる)
「10項目以上書けた人は手を上げてください。」
「意外と、自分のことを書けませんよね。」
「分かっているようで、一番分かってないのが、自分自身なのかもしれません。」
- ② 自分の長所と短所を書いてみよう
「どちらがたくさん書けましたか？」
「短所の方が多く書けた人が多いですね」
「注意されたりすることが多いので、短所の方を認識しやすくなります。」
- ③ 短所を長所に読み替えてみよう。(友達にも協力してもらいながら)
「紙を右から折り返して、短所が見えるようにして、
対応させて、読み替えてみましょう。」
例を示します。「落ち着きがない → 何に対しても、積極的に動ける」
「たくさんの長所が見つかります。」
- ④ 学習を振り返って、感じたことを書いておこう。

事前2 相手をみとめる

- ① 相手について考える
相手を知るために聞いてみたいことを書こう。
「失礼になることは、やめましょう。」
「好きな食べ物は何か？テレビは、よく何をみますか？」
- ② 相手に話を聞いてみよう
ルール 挨拶をしてから、お互いに丁寧に質問する。
共感の言葉や態度を示す。(相づちや復唱など)
話したくないことは、話さなくてよい。「それは、答えたくありません。」
- ③ 相手の長所を見つける。
日頃の様子や話を聞いたことから、相手のいいなと思うところをメッセージに書く。
紙を交換して、メッセージをお互いに書きましょう。
右となり・左となり それぞれ聞いてみよう。
- ④ 学習を振り返って、感じたことを書いておこう。

本時3 自分を大切にして、相手に気持ちを伝える テキスト「グッドコミュニケーションしよう」の学習