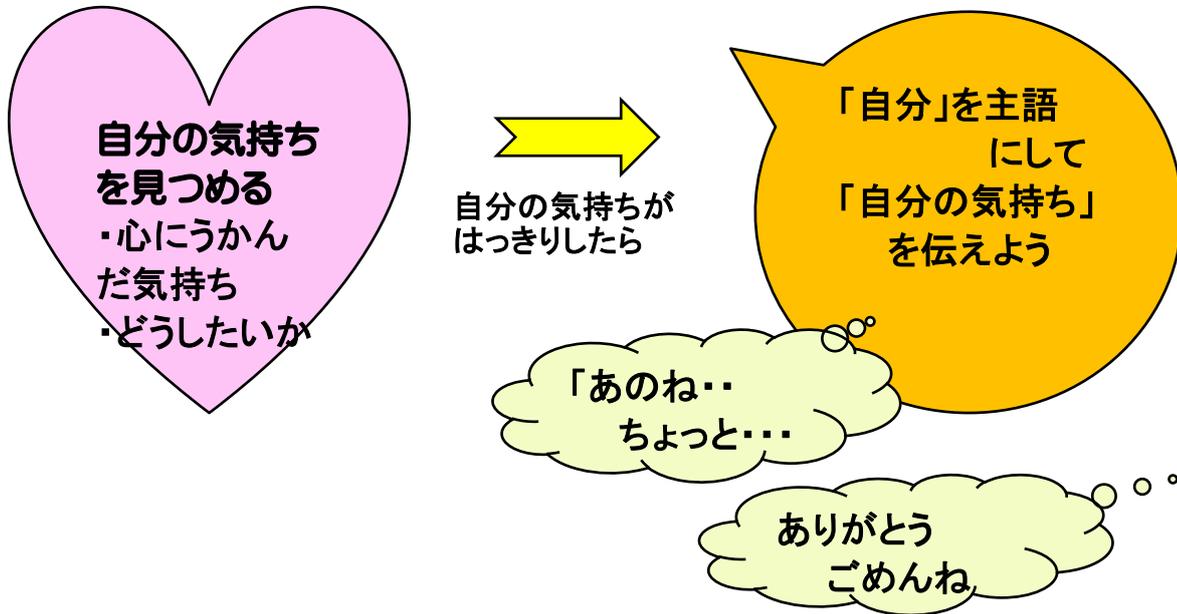


グッドコミュニケーションしよう！ ①

年 組 氏名

グッドコミュニケーションとは・・・

自分の気持ちも大切に、相手の気持ちも大切にしたコミュニケーション



やってみよう 1

次のようなとき、あなたならどんなふうに相手に伝えますか。

理科のテストの前日、友達に「ノートを貸してもらえない？」と言われた。
理科のノートは、テスト勉強に必要なだ。あなたはどうか答えますか？

★心にかんじた気持ちは何か？

★どうしたいと思ったかな？

どんな「わたしメッセージ」がいえるかな？

グッドコミュニケーションしよう！ ①

年 組 氏名

グッドコミュニケーションとは・・・

自分の気持ちも大切に、相手の気持ちも大切にしたコミュニケーション

まずは
自分の気持ちを見つめる
一番に心にうかんだ気持ちは何かな？
そして どうしたい(どうしてほしい)
と思ったかな？

自分の気持ちが
ハッキリしたら そこで
「わたしメッセージ」の
出番だよ！

わたしメッセージ
「自分」を主語にして
「自分の気持ち」を伝えよう

・一番に心にうかんだ気持ち
・どうしたい(どうしてほしい)
と思ったか

「あのおね」「ちょっと」
さっかげのことばがあると
言いやすいよね

相手大切にしていることを伝えるために
おもいやりのことばもあるといいよね

「ありがとう」「ごめんね」

「悪いけど～できないんだ」
「よかったら～してくれないかな」

やってみよう 1

次のようなとき、あなたならどんなふうに相手に伝えますか。

理科のテストの前日、友達に「ノートを貸してもらえない？」と言われた。
理科のノートは、テスト勉強に必要な。あなたはどうか答えますか？

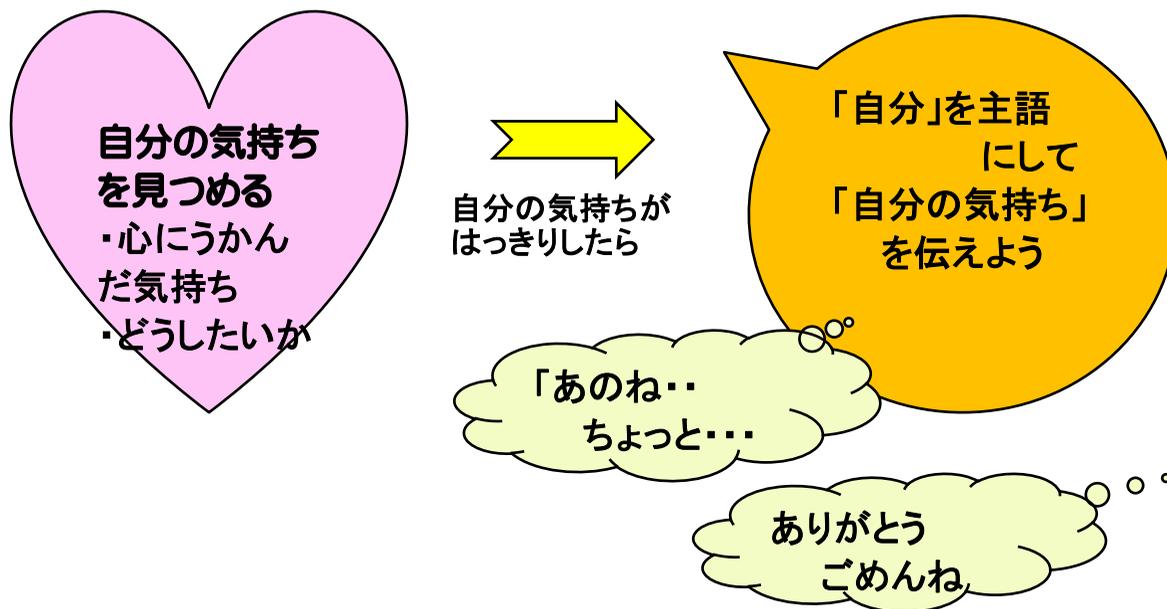
今日の学習を振り返って

グッドコミュニケーションしよう！ ②

年 組 氏名

グッドコミュニケーションとは…

自分の気持ちも大切に、相手の気持ちも大切にしたコミュニケーション



やってみよう 2

次のようなとき、あなたならどんなふうに相手に伝えますか。

買い物のとき、Aさんから「おそろいのキーホルダーを買おう」と言われた。でも、自分好みのデザインではない。あなたはどうか答えますか？

★心にかんだ気持ちは何か？

★どうしたいと思ったかな？

どんな「わたしメッセージ」がいえるかな？

グッドコミュニケーションしよう！ ②

年 組 氏名

グッドコミュニケーションとは・・・

自分の気持ちも大切に、相手の気持ちも大切にしたコミュニケーション

まずは
自分の気持ちを見つめる
一番に心にうかんだ気持ちは何かな？
そして どうしたい(どうしてほしい)
と思ったかな？

自分の気持ちが
ハッキリしたら そこで
「わたしメッセージ」の
出番だよ！

「悪いけど～できないんだ」
「よかったら～してくれないかな」

わたしメッセージ

**「自分」を主語にして
「自分の気持ち」を伝えよう**

・一番に心にうかんだ気持ち
・どうしたい(どうしてほしい)
と思ったか

「あのね」「ちょっと」
さっかけのことばがあると
言いやすいよね

相手を大切にしていることを伝えるために
おもしろいことばもあるといいよね

「ありがとう」「ごめんね」

やってみよう 2

次のようなとき、あなたならどんなふうに相手に伝えますか。

買い物のとき、Aさんから「おそろいのキーホルダーを買おう」と言われた。
でも、自分好みのデザインではない。あなたはどうか答えますか？

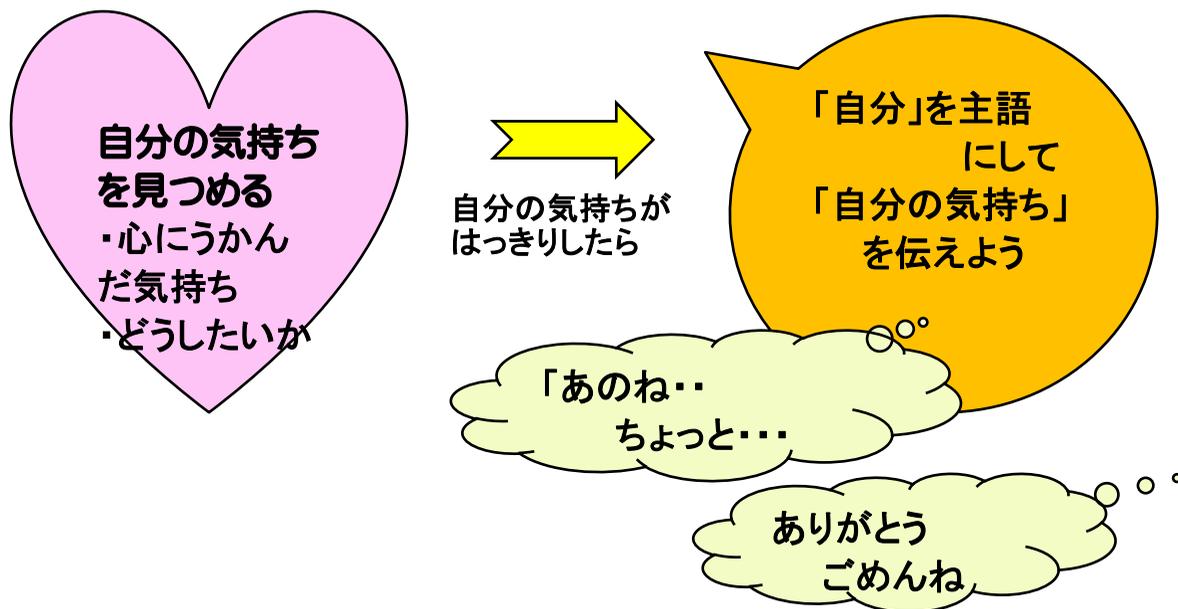
今日の学習を振り返って

グッドコミュニケーションしよう！ ③

年 組 氏名

グッドコミュニケーションとは…

自分の気持ちも大切に、相手の気持ちも大切にしたコミュニケーション



やってみよう 3

次のようなとき、あなたならどんなふうに相手に伝えますか。

Aさんと一緒に登校しているあなた。Bさんから「明日から、一緒に学校に行かない？」と誘われた。あなたはどうか答えますか？

★心にかんだ気持ちは何か？

★どうしたいと思ったかな？

どんな「わたしメッセージ」がいえるかな？

グッドコミュニケーションしよう！ ③

年 組 氏名

グッドコミュニケーションとは・・・

自分の気持ちも大切に、相手の気持ちも大切にしたコミュニケーション

まずは
自分の気持ちを見つめる
一番に心にうかんだ気持ちは何かな？
そして どうしたい(どうしてほしい)
と思ったかな？

自分の気持ちが
ハッキリしたら そこで
「わたしメッセージ」の
出番だよ！

わたしメッセージ
「自分」を主語にして
「自分の気持ち」を伝えよう

・一番に心にうかんだ気持ち
・どうしたい(どうしてほしい)
と思ったか

「あのね」「ちょっと」
きっかけの**ことば**があると
言いやすいよね

相手を大切にしていることを伝えるために
お**もいやり**の**ことば**もあるといいよね

「悪いけど～できないんだ」
「よかったら～してくれないかな」

「ありがとう」「ごめんね」

やってみよう 3

次のようなとき、あなたならどんなふうに相手に伝えますか。

Aさんと一緒に登校しているあなた。Bさんから「明日から、一緒に学校に行かない？」と誘われた。あなたは**どう**答えますか？

今日の学習を振り返って

次のようなとき、あなたならどんなふうに相手に伝えますか。

やってみよう 1

理科のテストの前日、友達に「ノートを貸してもらえない？」と言われた。
理科のノートは、テスト勉強に必要なだ。あなたはどうか答えますか？

やってみよう 2

買い物のとき、Aさんから「おそろいのキーホルダーを買おう」と言われた。
でも、自分好みのデザインではない。あなたはどうか答えますか？

やってみよう 3

Aさんと一緒に登校しているあなた。Bさんから「明日から、一緒に学校に行かない？」と誘われた。あなたはどうか答えますか？



次のようなとき、あなたならどんなふうに相手に伝えますか。
やってみよう 1

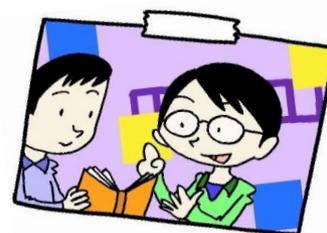
理科のテストの前日、友達に「ノートを貸してもらえない？」と言われた。
理科のノートは、テスト勉強に必要なだ。あなたはどうか答えますか？

やってみよう 2

買い物のとき、Aさんから「おそろいのキーホルダーを買おう」と言われた。
でも、自分好みのデザインではない。あなたはどうか答えますか？

やってみよう 3

Aさんと一緒に登校しているあなた。Bさんから「明日から、一緒に学校に行かない？」と誘われた。あなたはどうか答えますか？



今日の学習を振り返って

年 組 氏名

- ①「理科のノートを貸してもらえない？」
 - ②「おそろいのキーホルダーを買おうや」
 - ③「明日から、一緒に学校に行かない？」
- ①「理科のノートを貸してもらえない？」
 - ②「おそろいのキーホルダーを買おうや」
 - ③「明日から、一緒に学校に行かない？」