

男性のための相談

男性相談

男性心理相談員が、男性の抱えるさまざまな悩みを電話や面談でお聴きします。

第2水曜日・第4土曜日 18:30~20:30

予約制/1回30分

※祝日等により日程が変わる場合があります

しごと・働き方相談

社会保険労務士が働く場でのさまざまな悩みやトラブルに、電話でアドバイスします。

第3水曜日 18:30~20:30

予約制/1回30分

※松山市に在住、在勤、在学し、就業している男性が対象です

男性/しごと・働き方相談

予約電話

📞 089-943-5776

※裏表紙の開館時間におかけください。

ご利用・ご相談は
すべて無料

プライバシーは固く守られます。
安心してご相談ください。

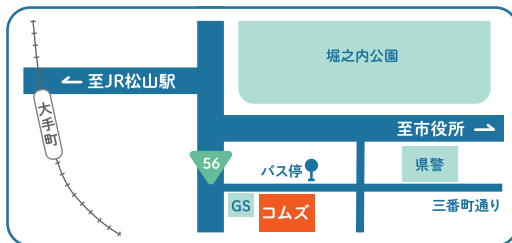
詳細はこちら



松山市男女共同参画推進センター コムズ

女性にとっても男性にとっても
暮らしやすい社会をめざして、
さまざまな事業を行っています。

アクセス



交通案内

- ・JR松山駅から市内電車に乗り「南堀端」で下車
(電車5分+徒歩5分)
- ・松山市駅から徒歩10分
- ・バス停「コムズ前」から徒歩1分

開館時間

火~土曜日 9:00~21:00
日曜日・祝日 9:00~17:30

休館日

・毎週月曜日
(祝日に当たる場合はその翌日)
・年末年始(12/29~1/3)

〒790-0003 愛媛県松山市三番町6丁目4-20

(公財)松山市男女共同参画推進財団

TEL 089-943-5776(代表)

FAX 089-943-0460

URL <https://www.coms.or.jp>



COM+
コムズ

コムズ 相談室

COMS CONSULTATION DESK

一人で悩まず、
話してみませんか

女性のための相談

女性相談/心理相談/法律相談/
キャリア・ライフ相談/
しごと・働き方相談

男性のための相談

男性相談/しごと・働き方相談



女性のための相談

女性相談

女性相談員があなたのお気持ちに寄り添い、一緒に考えていくお手伝いをします。

☎ 電話で相談する

- 火・土曜日 9:00～16:30
- 水・金曜日 9:00～20:00

💬 面接で相談する ※予約制

- 火・水・金・土曜日
9:00～16:30(最終受付15:30)

👶 託児付き面接相談 ※予約制

- 第1土曜日・第3水曜日
9:00～16:00

申込〆切：相談希望日の1週間前
対象年齢：1歳～未就学児



✉ メール相談

メールフォームで、いつでもご相談ください
ご相談はこちら▶



女性/心理/法律相談

相談/予約専用電話

☎ 089-943-5770

※上記電話相談時間におかけください。(ただし、祝日は休室)

カウンセリング 心理相談

女性の臨床心理士・公認心理師が
心理学的アプローチであなたの悩みを面談
でお聴きします。

- 第1・3水曜日/第2・4土曜日
13:30～16:30
予約制/1回45分

※祝日等により日程が変わる場合があります
※予約は女性相談電話で受付

第3水曜日は、託児があります

申込〆切：相談希望日の1週間前
対象年齢：1歳～未就学児



法律相談

女性の弁護士が夫婦・親子・金銭問題など
法律に関するご本人の問題について、面談で
相談をお受けします。

- 奇数月の第3木曜日
13:30～15:30
予約制/1回30分

※松山市に在住している女性が対象です
※弁護士への相談がスムーズにできるよう、ご予約の
際に女性の相談員が相談内容をお伺いします
※予約は女性相談電話で受付

キャリア・ライフ相談

女性のキャリアコンサルタント(国家資格)が、あなたらしい働き方・生き方について、
面談で一緒に考えます。

- 第2・4木曜日 13:30～15:30
予約制/1回45分

※祝日等により日程が変わる場合があります

しごと・働き方相談

社会保険労務士が働く場でのさまざまな
悩みやトラブルに、電話や面談でアドバイスします。

- 第3水曜日 18:30～20:30
予約制/1回30分

※松山市に在住、在勤、在学し、就業している女性が対象です

キャリア・ライフ/しごと・働き方相談

予約電話

☎ 089-943-5776

※裏表紙の開館時間におかけください。

ご利用・ご相談は
すべて無料

プライバシーは固く守られます。
安心してご相談ください。

詳細はこちら▶

