

基調
講演

子育てのみんなの悩み 「こうしたらうまくいくかも!？」

2/15(土)13:30~14:55
コムズ5階・大会議室

現役保育士・育児アドバイザー
講師 てい先生

現役保育士16年目。SNSのフォロワー数が200万人超え。SNSだけにとどまらず、報道番組からバラエティー番組まで幅広いジャンルのTV番組に出演されている今話題の「てい先生」をお迎えして、ご講演いただきました。コムズの講座に初めて参加された方も多く、てい先生の手遊びを交えながらの話術に魅了されたあつという間の時間でした。

子育ての話をする時に大事にしていること

子育ての話をする時に、目の前の子どもを一人の人間として関わるようにしています。

そうすることによって、親御さん自身が、自分も好きになります。

楽しく子育てするためには

子育ての悩みは、時間と気持ちの余裕の"なさ"!?

子どもに対してイライラしたり、子育てについてイライラしないためには、時間の余裕・気持ちの余裕が必要。

どうやったら、時間と気持ちの余裕ができるか?に目を向けて! 時間と気持ちの余裕をつくるためには、生活(家事)の中で減らせるもの、無くせるものを考えることが必要です。

コツコツ実践していくうちに心の余裕もうまれ、それが良い子育てにつながります。

シャンパンタワーの法則

やさしい人は、自分でなく家族に直接幸せを注いでしまいます。それを繰り返していると、家族の「ために」が、いつか「せいに」変わる日がやってきます。

自分のために、幸せのボトルを注ぎましょう。自分のために〇〇をやったな…を一日何回かつくりましょう。

心の余裕



よい子育てにつながります



今、ここに来ている人たちは、間違いなくやさしい親御さん
まず、自分を大切に!





教えて！てい先生の質問コーナー



2歳9か月の娘がイヤイヤ期です。
着替えが嫌！お風呂が嫌！寝るの嫌！
スーパーでは床に寝そべって泣くくらい
激しいです。
何か工夫できることはありますか？

A

イヤイヤ期の特徴は

- ①自分で決めたい。
 - ②自分の思い通りにしたい。
- まずは「共感」して子どもの気持ちを「代弁」しまし
よう。そしてこれをやったうえで、「じゃあどっちに
する？」と「選択」してもらいましょう。

【兄：2歳10か月 / 妹：1歳2か月】

おもちゃの取り合いが激しく、同じように手が出ても
上の子の方が力が強いいため親から咄嗟にでる言葉が
強くなってしまいます。
なるべく平等に関わりたいのですが親の気持ちは
どのように処理すれば、また子どもたちへ、どの
ような声かけが伝わりやすいでしょうか。

【兄：8歳 / 弟：4歳】

兄弟喧嘩の際、つい上の子に怒ってしまい毎回反省
しています。
上の子のフォローをどうしたらいいでしょうか。



A

上の子に対する優しくしてくれるのではないかと純粋な
期待があるからこそかかってしまうので、そんなに悪いことでは
ない。
下の子にはできないが、上の子にできることを毎日ほめてあげ
るとよいでしょう。
また、何でもいいので、小さいことをしっかりと認めてあげる
と、自然と器が広がって、下の子にやさしくなるでしょう。



年少の娘がいます。最近マイナス発言が目立
ちます。意味を理解せず使っているようにもみ
えるので、その都度教えていますが、「めんど
くさいから〇〇ちゃんとは遊ばない」と言った
時は、言われた相手を傷つけてしまうと伝え
ますが、伝わっているのかわかりません。
このマイナス発言ばかりするのは、どのよう
に対応したらいいでしょうか。

A

そういう時期だから、しょうがない。年長や小学生にな
ったら、自然と変わっていく。
マイナスを自分の肌で感じ、学ぶタイミングが来る。
マイナス発言は、自分に意識を向けてもらいたいから
で、できるだけ会話を増やすようにするとよいでしょう。



5歳の娘に「やめて」と言ってもやめ
てくれない。どう伝えればいいでしょ
うか。

A

応用行動分析学の注意喚起機能が動機。認められた
い、見て欲しいという思いから。悪いことをした方
が、自分にかまってくれる。
普段から、良い時にこそ、しっかりと目を向けて関わ
ってあげるとよいでしょう。

質問コーナーではたくさんの方があがり、てい先生から熱い
回答をたくさんいただき、会場内は大盛況でした

参加者の声

20代
女性

育児の参考になりました。子どもも1人の人間として、時間と心に余裕をもって向き合って育てていきたいです。

20代
女性

どの話もとても面白く、もっと聞いていたいと思いました。てい先生のファンになりました。

30代
男性

非常に勉強になりました。



30代
女性

自分を大切にすることが、子育てが上手くいく方法だと改めて感じました。

30代
女性

ためになる話が多く参考になりました。しんどいと思う時が常ではないため、余裕のある時、目を見てたくさん関わりを増やしていきたいです。

30代
女性

実際にお会いし、てい先生の雰囲気を感じられたのは、とても嬉しく本当に心から子どもたちの幸せを想っておられるのだと、学ばせていただきました。参加できたご縁に感謝の思いと、また気持ち新たに子どもたちと楽しく過ごしてゆきたいです。

40代
男性

わかりやすく、根拠がはっきりしていたので納得しやすかったです。

40代
女性

子育ての悩みに対して、いけないところを見るよりも、良いところをたくさん見つけ伝えて、いずれ悪い行動も改善できたら良いなあと思えました。



50代
女性

保育関係者です。今日、てい先生から学んだことを保護者対応にいかしたいと思います。

60代
男性

手遊びや子育てのことがよくわかった。

60代
女性

最後のシャンパンタワーのお話、とても心に刺さりました。

70代
女性

子育て・孫育ての具体的な悩みに答えていただき、前向きに考えることができるすてきなお話でした。



たくさんのご参加ありがとうございました

