

お知らせ 車を使用して送迎などの援助を受けている依頼会員さんへ

自動車を使用して送迎の援助を受けている依頼会員さんは【同意書】をご提出いただくことになりました！【同意書】を送付いたしますので、ご記入のうえご返送ください。



依頼会員さんへのお願い

- 援助が決まったらスケジュールをセンターにご連絡ください。連絡のない援助には補償保険が適用されません。また、キャンセルや時間の変更は早く連絡してください。
- 援助の依頼は早めをお願いします。
- 打ち合わせと違う援助依頼は直接せず、センターにご相談ください。
- 援助報酬の精算は遅くとも当月末までに行ってください。

提供会員さんが援助中にケガをされました！

提供会員さんが援助活動中に転倒してケガをする事故が複数回発生しました。普段から安全には、留意されていると思いますが、引き続きご注意ください。

救命講習会を開催しました！

11月15日(水)に28名の受講者をお迎えして救命講習を開催しました。皆様真剣に取り組んでおられました。



お疲れ様でした!(^^)!



提供会員さんへ

5年に1度、「救命講習」を受講しましょう！

ファミリー・サポート・センターは、会員様同士が相互に信頼し合い

『できる人が できる時に できること』を
援助して地域で助け合う会員組織です。

お問い合わせ・お申し込みは…

まつやまファミリー・サポート・センター

〒790-0003 松山市三番町六丁目4番地20
松山市男女共同参画推進センター「コムズ」内
TEL (089) 945-1008
FAX (089) 943-0460
[HP] <https://www.coms.or.jp>

AM9:00~PM5:00

休館日/毎週月曜日(祝日にあたる場合はその翌日)・年末年始(12/29~1/3)

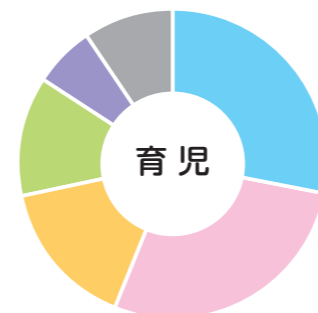


はーと通信

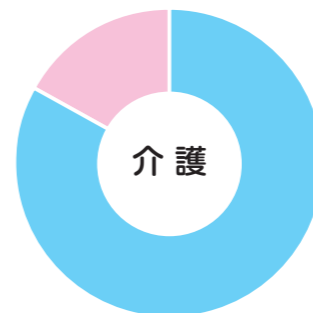
あたたかい援助を
ありがとうございます

提供会員さんに聞いてみました！

援助依頼を受けたときの気持ち

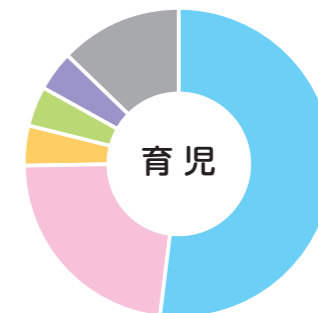


- 嬉しい・楽しみ 28.1%
- 自分の空いている時間に役に立てるなら 28.1%
- ドキドキ・わくわくします 15.6%
- どんな人か不安と期待 12.5%
- 要望に応えられるか 6.3%
- その他 9.4%

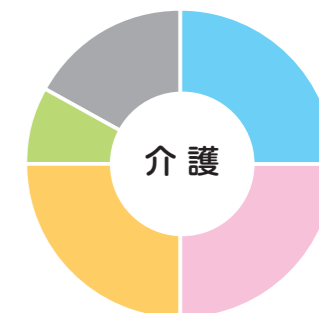


- お役にたてるなら 83.3%
- 頑張ろう 16.7%

援助依頼諾否の基準



- 日程が合えば 52.1%
- 体力的に大丈夫か 22.9%
- 自家用車使用が無い 4.2%
- 子どもの性別・年齢・援助内容 4.2%
- 依頼会員の人柄 4.2%
- その他 12.5%



- 日程や時間があえば 25.0%
- 自宅との距離や交通手段 25.0%
- 援助の内容・量及び相性 25.0%
- 利用者(高齢者)の性別 8.3%
- その他 16.7%

印象に残ったこと、嬉しかったこと

育児

- ・楽しかった。また遊ぼうといわれたとき
- ・好きなことを一生懸命話す姿はかわいい
- ・回を重ねるたびにお子さんの会話や笑顔が増えること
- ・お子さんが甘えてきてくれる、なれること
- ・親御さんから「また行きたいと言ってます」と言われたとき
- ・子どもさんが中学になり親子で挨拶にきてくれた。
- ・お子さんの試合結果等、報告くれたとき
- ・発表会に招待された
- ・援助終了に感謝の言葉と花束をいただいた



介護

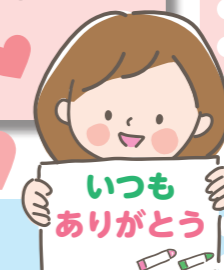
- ・信頼されている、家族より頼りにしているという言葉
- ・役に立てている
- ・口数少ない利用者さんが心を聞いて心情を話されたとき



大変だと思ったこと、困ったこと

育児

- ・急な時間変更 ・大泣きされる
- ・つないだ手を振りほどき、走り出す
- ・自分の子どもとの相性悪い(注意しづらい)
- ・お迎えに行ったら本人がいなかった
- ・支払いの予定がなかなかつかなかった。
- ・保護者の帰りが遅くなり、子どもが待たなくなってきたとき
- ・長時間の援助は、時間をもてあまし大変
- ・公共機関を使った援助の際のマナーの注意
- ・コロナ罹患されているのに知らせてくれなかった
- ・元気なお子さんは体力を使うので大変
- ・シートベルトをつけるのが大変



介護

- ・慣れるまで不安 ・帰るタイミング
- ・援助が時間内に終わらない
- ・見守りなのにトイレの介助が必要になる
- ・事前打合せと違う要求をされる
- ・暑い中の草引き、外回りの掃除、重い物の運搬
- ・掃除のやり方は個人差があるのでどの程度したら良いか迷う



令和5年度 フォローアップ講習会の報告



井門 恵理子先生

「心と身体の元気は姿勢から」

令和5年9月28日 13時～15時開催
ナチュリラフィット 井門 恵理子先生



ネガティブな時は「やった！」のポーズで頑張ります。



心も体も元気になった参加メンバーで記念撮影ハイポーズ！



「元気になる食事」

令和5年12月1日13時～15時開催
管理栄養士 今川 弥生先生



今川 弥生先生



元気になるメニュー

- 海鮮ミカンライス
- 秋茄子と豚肉の味噌バター炒め
- たたきとろろのタラコサラダ
- かぼちゃのポコポコスープ



できあがり



令和5年度 第2回初級講習会の報告

令和5年11月7日～17日開催

令和5年度第2回初級講習会が9日間11講座で開催されました。受講された提供会員さんを目指す方々は各講師の先生のお話を将来の援助活動に活かすため真剣に聴いていました。

長期間の講習お疲れさまでした！積極的な援助活動へのご参加をお待ちしております。(^^)

提供会員資格取得者

育児・介護両方	5名
育児のみ	7名
介護のみ	5名



先輩提供会員さんの話に熱心に耳を傾ける受講者の方々



援助風景



コムズの託児ルームでの預かり援助



送迎の援助の様子



依頼会員さんの声

人見知りの息子を預けることに初めは不安がありましたが、徐々に慣れて、今では遊んでもらうことが嬉しくて仕方ないようです。安心してお願いすることができますし、本当に助かっています。

