



# 家族で囲む食卓をもっと楽しく！

## 子育てパパの料理教室

帰って作るまでが料理



三児の父でもある、フードディレクターPAPAIZM（パパイズム）さんを講師にお迎えし、子どもと一緒に作れる簡単料理を開催します。「料理は張り切りすぎず、無理せず続けること。」受講後は帰りに材料を買って、早速、作ってみましょう！

日時・会場

10/19 (土) 10:00~13:00

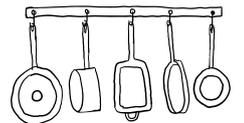
コムズ3階・調理室

対象：子育て中の父親

定員：15名（先着順・要申込）

参加費：1,000円

持参物：エプロン



※託児あり（無料・要申込・先着順）

別室の託児ルームでお子さまをお預かりします。

対象：1歳～就学前のお子さま

定員：5名程度

締切：10/12(土)

講師

フードディレクター  
PAPAIZM（パパイズム）さん

お申し込みは裏面へ

●お申込み方法

申込フォーム・来館・電話・FAXでお申込みください。

受付開始日

8/1(木)

(1)講座名 「ファミリーキッチン 第2回」

(2)氏名(ふりがな)

(3)年代

(4)郵便番号・住所

(5)電話番号

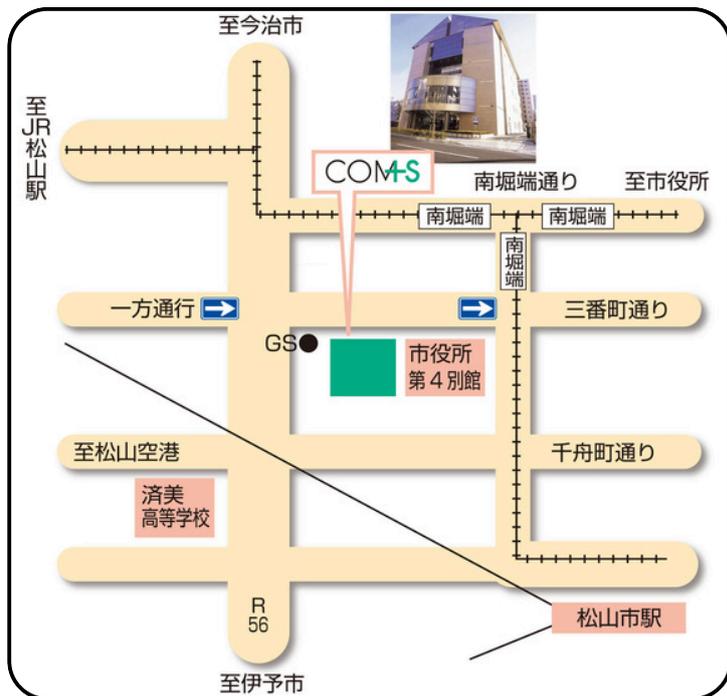
ホームページ



申込みフォーム



- ✓当日は、駐車場の混雑が予想されます。  
コムズ駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。  
できるだけ公共交通機関をご利用のご協力をお願いします。
- ✓お時間には、余裕をもってお越しください。
- ✓避難情報の発令、その他やむを得ない状況等により中止・延期する場合は、コムズのホームページでお知らせします。



《お申込み・お問い合わせ先》

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・事業係

TEL/(089)943-5777 FAX/(089)943-0460

E-mail/event@coms.or.jp

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

申込用紙 (FAXも可)

講座名	ファミリー・キッチン 第2回 ～家族で囲む食卓をもっと楽しく！子育てパパの料理教室～	
お名前	(ふりがな)  年代 (    代)	
住所	〒	
電話番号		
託児 ※締切10/12(土)	お子さまのお名前 (ふりがな)	性別・月例年齢  女兒 ・ 男児 (    歳    ヶ月)

※お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任を持って管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。