

参加無料

託児あり

※1歳～就学前

子育てアップデート!

ママとパパの“ゆとり”づくり



日々子育てに奮闘している皆さま、コムズにお越しください!
日頃感じているモヤモヤや、子どもを育てる中での悩みや疑問を少しでも解消できれば幸いです。
1回のみ参加も可能!ご興味のある回に、ぜひお申し込みください。

※ 各回質問タイムを含みます

第1回

5/18(土)

10:00~12:00

子どもの自己肯定感を育てる ～子どもの発達と叱り方・伝え方～

現代の子どもは、自己肯定感が低い傾向にあるといえます。この「自己肯定感」は、周囲の大人によって大きく育てていくものです。
この講座では、お子さんの発達過程に沿った基礎的な関わり方から、常に子どもの味方(見方)ができる方法を学んでいきます。
自分の子どもがどれだけ頑張っているか、どれだけ成長しているかに注目してみませんか。

対象：小学校2年生以下のお子さんがある母親・父親(夫婦での参加も可)

*母親のみ/父親のみ/夫婦でのご参加のいずれかを選べます

*お子さんの同伴：可

会場：コムズ4階視聴覚室

定員：25名

※ グループにわかれて参加者同士でシェアする時間があります



講師

松山東雲短期大学
保育科 准教授

岡田 恵 さん

第2回

5/30(木)

10:00~11:30

子どもを守るこころとからだの知識 ～元刑事が伝える“生”教育～

小さな子どもを狙う犯罪で最も多いのが性犯罪。
我が子を守るために親として知っておくべきこと、そして子どもたちにどう伝えていくか。
元刑事としての視点や4人の現役ママとしての経験を踏まえて、明るく楽しくお伝えします。
ハードルが高く思われがちな生教育のイメージが180度変わりますよ!

対象：3歳～小学校4年生のお子さんがある母親・父親(夫婦での参加も可)

*母親のみ/父親のみ/夫婦でのご参加のいずれかを選べます

会場：コムズ4階視聴覚室

定員：25名

※ グループにわかれて参加者同士でシェアする時間があります



講師

元刑事4児のママ
防犯のプロ

なかしま ちはる さん

第3回

6/15(土)

10:00~11:30

笑顔が一番!一緒に遊ぼう ～頑張りすぎない子育てについて～

お子さんと触れ合ったり、じっくり向き合ったりする時間を持っていますか?体を動かす遊びを通して、親子のきずなを深めましょう!
子どもとの関わりについてなど、子育てに役立つお話しも交えながら、親子体操やパラバルーンを使用した遊びなどを行います。

対象：子どもと保護者*子ども：3歳～小学校2年生

*母親のみ/父親のみ/夫婦でのご参加のいずれかを選べます

会場：コムズ5階大会議室

定員：20組程度

*会場内で、お子さんと一緒に体を動かして遊びます
飲み物とタオルをお持ちください

講師

えひめこどもの城
園長

敷村 一元 さん



【第1回】5/18(土)

【第2回】5/30(木)

【第3回】6/15(土)

子どもの自己肯定感を育てる
～子どもの発達と叱り方・伝え方～

子どもを守るころとからだの知識
～元刑事が伝える“生”教育～

笑顔が一番！一緒に遊ぼう
～頑張りすぎない子育てについて～

※各回定員に達し次第申し込みを終了します※

- ① 講座名「子どもの自己肯定感を育てる」
- ② 氏名
- ③ 性別・年代
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号

- ① 講座名「子どもを守るころとからだの知識」
- ② 氏名
- ③ 性別・年代
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号

- ① 講座名「笑顔が一番！一緒に遊ぼう」
- ② 保護者の氏名
- ③ 保護者の性別・年代
- ④ お子さまの氏名
- ⑤ お子さまの性別・年齢
- ⑥ 郵便番号・住所
- ⑦ 電話番号

《希望者のみ》

- ・ 同伴者の氏名/性別/年代
- ・ 会場にお連れするお子さまの氏名/性別/年齢

《希望者のみ》

- ・ 同伴者の氏名/性別/年代

《希望者のみ》

- ・ 同伴者の氏名/性別/年代

※各回託児をご利用できます（希望者のみ・無料）※

◆ 対象：1歳から就学前の子ども

◆ 定員：各回5名程度

◆ 申込〆切：各回開催7日前



ご希望の方は、お子様のお名前、
ふりがな、年齢をお教えてください。

【第1回】5/11(土)〆切

【第2回】5/23(木)〆切

【第3回】6/8(土)〆切

【申込方法】

- ① 来館
- ② 申込フォーム
- ③ 電話：(089)943-5777
- ④ F A X：(089)943-0460

いずれかの方法でお申し込みください。

【申込フォーム】

＼詳細はこちら／



📱 第1回申込み



📱 第2回申込み



📱 第3回申込み



《メールアドレスを入力される方へのお願い》

※登録のメールアドレスに、コムズから受付完了メールを送信します。

コムズのメールアドレス (event@coms.or.jp) を必ず「受信許可」に設定してください。

※自動返信メールが届かない場合は、こちらにメールが届いておりませんのでご連絡をお願いします。

【当日、駐車場の混雑が予想されます】

公共交通機関ご利用のご協力をお願いいたします。
コムズの駐車場が満車の場合は、近隣の有料パーキングのご利用をお願いしております。
お時間には余裕をもってお越しいただけますようお願いいたします。

＜お申し込み・お問い合わせ先＞

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20

(公財) 松山市男女共同参画推進財団 事業係

T E L / (089)943-5777

F A X / (089)943-0460

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

