

暮らしのスキルアップ

近年、日常生活において、コロナウイルスの影響によるライフスタイルの変化や、全国各地で起きている地震による災害など防災対策が見直されています。

この講座では、「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)」・「地域防災分野での男女共同参画」に焦点を当てます。知識や技術を身につけ、充実した生活を送ることを皆で考えてみませんか。

第1回

年末にあわてない片づけと家事シェア



日時・会場

11/9 (土)

10:00~11:30

コムズ5階

大会議室

片付けが苦手な方
便利な収納を
学びたい方に



講師

カタツケシコウ
代表 濱名 愛さん

対象：どなたでも
定員：各回50名

参加無料

第2回

災害時におけるもしもの備えと活用！



日時・会場

12/14 (土)

10:00~11:30

コムズ5階・大会議室

災害時の備えや
簡易トイレの作り方など
防災を学びたい方に



くるくる巻トイレ完成

講師

女性と防災の会



お申し込みは裏面へ

●お申込み方法

申込フォーム・来館・電話・FAXでお申込みください。

詳細はこちら

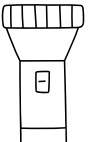


- (1)講座名 「暮らしのスキルアップ」
- (2)参加回【第1回11/9(土) ・ 第2回12/14(土)】
- (3)氏名(ふりがな)
- (4)性別
- (5)年代
- (6)郵便番号・住所
- (7)電話番号

第1回申込み



第2回申込み

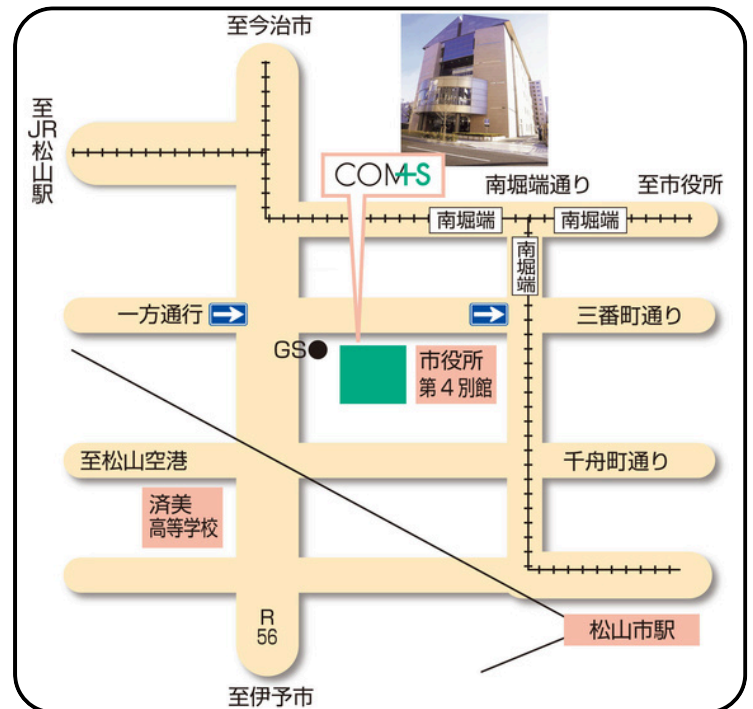


- ✓当日は、駐車場の混雑が予想されます。
コムズ駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
できるだけ公共交通機関をご利用のご協力をお願いします。
- ✓お時間には、余裕をもってお越しください。
- ✓避難情報の発令、その他やむを得ない状況等により中止・延期する場合は、コムズのホームページでお知らせします。

《お申込み・お問い合わせ先》

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・事業係

TEL/(089)943-5777 FAX/(089)943-0460
E-mail/event@coms.or.jp
休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)



申込用紙 (FAXも可)

講座名	暮らしのスキルアップ	
参加回	【第1回】 11/9(土) 10:00~11:30	【第2回】 12/14(土) 10:00~11:30
お名前	(ふりがな) 年代 (代) 性別 (女性・男性・その他)	
住所	〒	
電話番号		