

第 25 回 コムズフェスティバル 市民企画分科会 実施報告書

グループ名	ピアリンク in えひめ		
開催日時	2024年2月4日(日)10時～12時		
テーマ	みんな知ってる？性=生きる力 ～自分も大切な人も守れるステキな力を身につけよう～		
形式	講演会、ワークショップ、座談会		
講師等	ピアリンク in えひめ 田中 菜 宇都宮 実来		
参加人数	女性 5名	男性 2名	合計 7名

〈内容〉

○ えらんで決めるおみせやさんワークショップ (45分)



以下の4つの質問について、それぞれの回答を買い物のように選んだ後、グループごとにシェアタイムを設けた。

- ・ 自分の服、どうやって選んでる？
- ・ 自分の体が元気であるためにしたいことは？
- ・ 自分が楽しい、ウキウキするのはどんな時？
- ・ 何か嫌なことがあったとき、誰に相談したい？

○ お話を聞こう（レクチャータイム：25分）

スライドや動画を使い、下記のテーマについて知識の提供を行なった

- ・ 心とからだはつながってるよ
- ・ 自分の体を元気にできる、守れるようになろう
- ・ 自分がイヤと思ったら「イヤ・NO」って言うといい
- ・ 困った時に力になってくれる大人がいるよ

○ 座談会（約40分）

2グループに分かれて、スタッフが絵本をそれぞれ2冊ずつ読み聞かせをして感想を言い合ったり、家庭での性教育について話し合う時間をとった。絵本は前半と後半で交換した。

座談会で使用した絵本は以下の4冊

- ・ だいじだいじどーこだ
- ・ せっくすのえほん
- ・ あ！そうなんだ わたしのからだ
- ・ いいタッチわるいタッチ



〈参加者の感想〉

- ・ 新しく覚えたことがあって、よかったです（小4、女性）
- ・ 日常的にからだのことを話すことで、性についても子どもと話せると思いました。特別なことと思わずに、気楽に科学的に話していこうと思いました。分かりやすく、子どもも興味を持ってくれて良かったです。ありがとうございました。（自営業、女性）
- ・ 小学校における性教育の実践を考えて検討しています。その上で、今回のイベントでお話いただいたことや、おみせやさんの内容は、小学校の授業の実践にも活かしていけそうだなと思いました。（学生、女性）
- ・ 自身も子どもがいるため、今後の性教育について大変勉強になりました。（事務職、男性）

〈まとめ〉

昨今のインターネットの普及やネット犯罪、性犯罪に子どもたちが巻き込まれることを防ぐため、子ども自身が自分の体について知り、体や性についても自分のことは自分で決める「性的自己決定力」を育むために、今回は対象を小学生に設定しワークショップなど参加型の内容を多くとり、お菓子や飲み物を準備して子どもでも無理なく参加できるよう配慮した。インフルエンザの流行時期でもあり、キャンセルで子どもの数が減ってしまったが、親子での参加もあり、日頃聞くことのできない子どもの感想も聞けたようで喜んでいただいた。また、親御さんのみの参加や性教育に興味のある大人の方にもご参加いただき、今後のお家での性教育や親子の関わりについての参考にできると喜んでいただいた。

特に冒頭で行なった「えらんで決めるおみせやさん」では、自分の選んだ答えを手にとって買い物のようにカゴに入れるワークでは、子どもだけでなく大人の方にも楽しんでいただけたように思います。今回の機会、わたしたちにとっても今後活用の幅も広がりそうなツールができたので、今後も子どもや親子向けに活動を展開していきたい。

※この報告書は、当財団のホームページに掲載させていただきます