

令和6年2月4日(日)

コムズ フェスティバル
COMS FESTIVAL 出展メニュー

コムズ登録団体
による!

4階(体験フロア)

インドのヨガを身近に感じて頂きたい

会場:和室
時間:14:00~15:30
対象:どなたでも
定員:7名
出展団体:ホームヨガ同好会



ヨイショ!
ヨイショ!
気持ちいい
(▽▽)

3階(体験フロア)

★ラフター(笑い)ヨガ

~笑ってココロもカラダも元気!~

★椅子ゆるく体操

~椅子に座って行う全身体操~

会場:会議室3
時間:10:00~12:00
対象:どなたでも
定員:20名
参加費:各200円
事前申込み:不要
出展団体:ココカラダイガク

テコンドー体験

会場:会議室3
時間:13:30~17:00
対象:どなたでも
定員:なし
参加費:不要
事前申込み:不要
出展団体:JTA 愛媛松山テコンドークラブ

太極拳の表演とお試し体験

会場:多目的室
時間:10:30~11:30
対象:どなたでも
定員:なし
参加費:不要
事前申込み:不要
出展団体:松山市太極拳協会

やってみよう!かんたんチアダンス

会場:多目的室
時間:①13:30~ ②14:30
対象:どなたでも(子ども~シニアまで)
定員:10名程度
参加費:不要
事前申込み:不要
出展団体:キャサリン・ラビット

出店予定時間 10:00~17:00



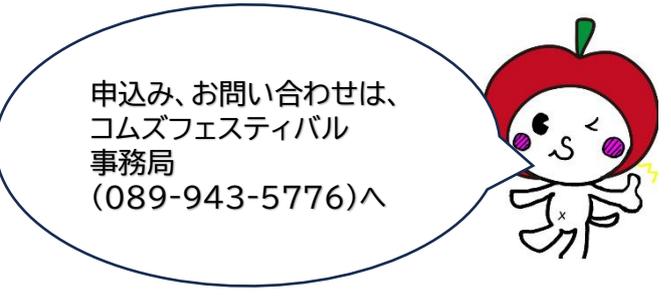
コムズにキッチンカーがやってくる!

- ◆ガジュマル PIZZA/マルゲリータ、フランク、フランクロールピザほか
- ◆monomono/やきめん
- ◆松前餃子/愛媛の餃子、小籠包、大福、丼
- ◆アウルカフェ/クレープ、コーヒーほか
- ◆あげんどう/伊予塩麴からあげ、烏皮せんべい

2階(展示フロア)

<p style="text-align: center;"><u>写真の展示</u></p> <p>会場 : 交流コーナー 時間 : 10:00~17:00 出展団体 : 松山国際写真集団</p>	<p style="text-align: center;"><u>山野草, 木の実のリースなどの展示</u></p> <p>会場 : 交流コーナー 時間 : 10:00~17:00 出展団体 : 伊予花の会</p>
<p style="text-align: center;"><u>ココカラダイガク活動紹介</u></p> <p>会場 : 交流コーナー 時間 : 10:00~17:00 出展団体 : ココカラダイガク</p>	 <p style="text-align: center;">きれいな写真や かわいい山野草で 癒されるっ〜🍓</p>

1階(販売, 体験ブース)

<p style="text-align: center;"><u>誰でもできる簡単アルコールインクアート</u></p> <p>時間 : ①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~ 対象 : 未就学児以上 定員 : 6名/回 参加費 : 1,000円 出展団体 : ココカラダイガク</p>	<p style="text-align: center;"><u>フランスアロマで作るアロマスプレー</u></p> <p>時間 : ①10:00~ ②11:00~ 対象 : 6歳以上 定員 : 6名 参加費 : 1,000円 事前申込み: 必要(当日参加も可) 出展団体 : ココカラダイガク</p>
<p style="text-align: center;"><u>山野草(苗)などの販売</u></p> <p>時間 : 10:00~17:00 価格 : 300円~1,500円 出展団体 : 伊予花の会</p>	<p style="text-align: center;"><u>★ディップフラワーを使った 素敵なアクセサリー作り(参加費500円~)</u> <u>★フラワーアレンジメントなどの展示</u></p> <p>時間 : 10:00~17:00 出展団体 : フラワーサークル スイートピー</p>
<p style="text-align: center;"><u>★刺しゅう作品(額, センターほか)展示</u> <u>★刺しゅう作品の販売</u></p> <p>時間 : 10:00~15:00 品物・価格: ブローチ, ミニティッシュケース, ドイリーほか 300円~500円 出展団体 : 戸塚刺しゅう協会松山支部 高須賀恵子教室</p>	 <p style="text-align: center;">申込み、お問い合わせは、 コムズフェスティバル 事務局 (089-943-5776)へ</p>

<注意事項>

- 当日は駐車場がありません。近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用の上ご来場ください。
- 飲食については2階「交流コーナー」または、3階「会議室4」をご利用ください。
- コムズにごみ箱の設置はありませんので、持ち帰りいただくか購入したブースや店舗に返却してください。
- 出展時間は目安ですので、予定より早く終了することがあります。