

男性の皆さん、休日は何をして過ごしていますか？好きなこと、興味があること、もっと極めてみませんか？生活が豊かになる初心者向けの3回講座です。

男性
限定

7/1
(土)

6月1日から受付開始！



10:00~13:00

定員
18名

参加費：1,000円
※持参物：エプロン

料理研究家
中村 和憲 さん

初心者でも大丈夫！ 簡単クッキング

<メニュー>
目から鱗のサバ缶レシピ～
絶品イタリアン3種

9/8
(金)

8月1日から受付開始！



18:00~20:00

定員
12名

おうちカフェ コーヒーライフの楽しみ方

カフェクレマ
オーナー 児嶋 厚樹 さん

参加費：1,000円
※持参物：水筒(コーヒー持ち帰り用)
エプロン、筆記用具

11/25
(土)

10月1日から受付開始！



10:00~13:00

定員
18名

参加費：1,000円
※持参物：エプロン

料理研究家
中村 和憲 さん

初心者でも大丈夫！ 簡単スイーツ

<メニュー>
・「フライパンで作る
バナナオムレット」
・「アップルパイ」
・「おいしいカレーパン」
・「チョコレートムース」
などから2品を予定
(※変更になる場合もあります)