

これからどう生きる！？

個性や強みをいかして 楽しく生きよう

男女が性別にかかわらずなく、いきいきと暮らすことができる社会を実現するためにはどうしたら良いのでしょうか。

本講座は、そのロールモデルとなる講師から「自分が人生の主人公」になり、望む生き方に向かって行動していくきっかけづくりとなる内容になっています。

自分の個性や強みを知り、いかし、ワーク・ライフ・バランスの取れた暮らしをおくりましょう。

《日 時》令和5年4月22日(土) 13:30~15:00

《対 象》どなたでも

《会 場》松山市男女共同参画推進センター・コムズ5階・大会議室

※会場が4階 視聴覚室から変更になりました※

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

無料

定員50名
先着順

講師プロフィール

能力開発システム研究所

代表 木曾 千草さん

東京に本社を置く、大手外食チェーン店にて直営部勤務後、能力開発システム研究所に入社。四国内を中心に、産・官・学の3分野の人材育成のプランニングや講師として関わり、人と組織の成長を支援する。

愛媛県さくらひめ大使・愛媛シルク大使、行政や経済団体の役員など社会活動を積極的に行い、人を繋げる地域づくりを大切にしている。

定員：50名（先着順）

対象：どなたでも

場所：コムズ5階 大会議室

【申込方法】

申込フォーム、Eメール、電話、FAX、コムズ1階受付でお申込みいただけます。

Eメールの場合は下記内容をご記入ください。

- ① 講座名「4/22 わたし流 生き方セミナー」
- ② 氏名（ふりがな）
- ③ 性別・年代
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号



【当日、駐車場の混雑が予想されます】

公共交通機関ご利用のご協力をお願い致します。
 コムズの駐車場が満車の場合は、近隣の有料パーキングのご利用をお願いしております。
 お時間には余裕をもってお越しいただけますようお願い致します。

申込フォームはこちら



コムズちゃん



講座のHPはこちら



<お申し込み・お問い合わせ先>

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
 (公財) 松山市男女共同参画推進財団 事業係

TEL / (089)943-5777

E-mail / event@coms.or.jp

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

参加申込用紙 (FAX送信票 FAX=089-943-0460)

講座名	これからどう生きる！？ 個性や強みをいかして楽しく生きよう
(ふりがな)	
お名前	
性別／年代	女性 ・ 男性 / 年代 (代)
ご住所	〒
電話番号	

*お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。
 個人情報を第三者に提供することはありません。

