

第 23 回 コムズフェスティバル 市民企画分科会 実施報告書

グループ名	ピアリンク in えひめ
開催日時	2021年2月6日 10:00~12:00
テーマ	I LADY. オンラインカフェ ~Decide Myself みんなちがって、みんないい~
形式	ワークショップ
講師等	ピアリンク in えひめ 所属の I LADYist
<p>〈内容〉</p> <p>暮らしの中にある様々なライフイベントについて、主体的に自ら選択し決定できるように。それを SRHR（セクシャル・リプロダクティブヘルス/ライツ）についても考えながら実行できるように、生活の中で直面しそうな場面をグループに分かれてディスカッションしながら、改めて考える機会にしてもらいました。また、セクシュアリティについての感じ方等の統計データや、最近のトピックなどを盛り込んだ最新情報を 当団体所属の ILADYist がお話ししました。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. オープニング、I LADY. とは、SRHR とは 10分 2. カフェタイム（グループワーク&レクチャー） 100分 <ul style="list-style-type: none"> ・パートナーシップ「恋人と良い関係でいるためには」 レクチャー：性的同意（紅茶と同意）、デートDV ・セックス「気分がのらない日に相手がしたがっている。どうする？」 レクチャー：セックスとは？セックスのイメージ（性差・世代間差）、セックスの科学、セルフプレジャー（マスターベーション） ・避妊「ラスト1枚のコンドームの表裏を間違えてしまった『かな』の漫画から考えよう」 レクチャー：避妊とは、避妊の種類、日本と世界の比較、緊急避妊薬 ・妊娠 レクチャー：妊娠の科学、妊娠したかもって思ったら、妊娠週数数え方、母体保護法 ・性感染症「感染症になりたくない！どうすればいい？」 レクチャー：感染症予防の三つのSEX、性感染症とは、特に気をつけたい性感染症、オーラルセックスとコンドームの有効性 3. 世界の SRHR の現状 5分 4. まとめ・写真撮影 5分 <p>〈まとめ〉</p> <p>ILADY. のイベントとしては3回目の開催となり、継続的に興味を持ってくださる方や、初めてだけど気になっていたという10代~30代の方々にご参加いただきました。日常生活の中で</p>	

は意見交換をする機会が少ないSRHRの話題について、グループワークで自由にそれぞれの考えをお話いただきました。また困った時の対応や、性的自己決定についても動画などを用いてお伝えし、気軽に正しい情報に触れられるよう工夫をしました。参加者の皆様からも「性に関することは大事なことに人と話す機会は全くなかったので、とても貴重な場だったと思います。改めて、何事も自分で選んで決定するのは大事だなと感じました。」「とても勉強になりました。自分からこのようなものに参加することがなかったので、自分から学びに行くことで、よりいろいろなことに主体的に考えられると感じました。また、参加したいです。」とのご感想をいただく事ができました。当団体が行うILADY.のイベントはコムズフェスティバルでここ3年連続で機会をいただく事ができ、メンバーの積極的な参加や発言などがみられるなど、団体内のスキルアップの機会としても効果を感じています。メンバー自身が自分らしく主体的な選択・決定を人生において実践していくことも、これからの活動に良い影響を与えるだけでなく、この活動に関わってくださる参加者の皆さんへの強いメッセージとなると考えていますので、今後もこの活動を精力的に続けていきたいと思っています。



梅毒以外にも女性を悩ます主な性感染症とその症状。

梅毒以外の性感染症も、適切な治療を受けることで完全に治癒できる病気です。しかし、早期発見・早期治療が重要です。

性感染症	主な症状
淋菌性尿道炎	尿道から膿状の分泌物が出る、排尿時に痛みを感じる
クラミジア	尿道から膿状の分泌物が出る、排尿時に痛みを感じる
細菌性陰道炎	陰道から膿状の分泌物が出る、臭いを感じる
カンジダ	陰道から膿状の分泌物が出る、かゆい
ヘルペス	生殖器周辺に痛みを伴った水疱が現れる
HPV	生殖器周辺に痛みを伴った水疱が現れる

コンドームの適切な使用によりリスクを減らすことができます。



i SELECT SHOP
**気分がのらない日に相手がしががっている
 どうする?**



したくないと伝える

はまり伝える? どうやって伝える? どんな言葉がいい?

ほぐらかす

自分の気分も
のせる