

コムズフェスティバルのアフターイベント！映画専用の音響とスクリーンを使用します。  
美しい映像と音楽を、感動のストーリーと共に楽しみてください。

# 2022年 2月19日(土) コムズフェスティバル 映画祭 参加無料

① 9:30~11:50 ② 14:00~16:20 松山市男女共同参画推進センター・コムズ 5階 大会議室

各回定員 120名 (計240名)



上映作品 **ストーリー・オブ・マイライフ わたしの若草物語**

(2019年/アメリカ/135分/日本語字幕)

しっかり者の長女メグ、活発で信念を曲げない作家志望の次女ジョー、内気で繊細な三女ベス、人懐っこく頑固な末っ子エイミー。女性が表現者として成功することが難しい時代に、作家になる夢を一途に追っていたジョーは、性別によって決められてしまう人生を乗り越えようと想いを寄せる幼なじみローリーからのプロポーズにも応じず、自分が信じる道を突き進もうとしていたのだが……。南北戦争時代に力強く生きるマーチ家の4姉妹が織りなす物語。

申込方法 ご希望の上映時間を明記し、下記の通りお申込みください。

## 各イベントのお申込み方法はコチラ！

〈申込締切〉  
**2022年 1月22日(土) 必着**  
抽選

p.1 LiLiCoさんトーク

〈申込方法〉  
往復はがき  
(抽選結果：はがきにて通知)

〈申込締切〉  
**2022年 1月22日(土) 必着**  
抽選

p.4 映画祭

〈申込方法〉  
メール・往復はがき  
(抽選結果：メールまたははがきにて通知)

〈申込締切〉

p.2・3 イベント ①~⑩

〈申込方法〉  
電話・FAX・メール  
官製はがき

往復はがき **LiLiCoさんトーク 映画祭** ★LiLiCoさんトーク・映画祭の両方に参加希望の方は、それぞれ往復はがきを用意し、お申込みください。

63 790-0003	※入場整理券としてお送りしますので、 <b>何も記入しないでください。</b>	63 790-0003	①参加希望のイベント名 (LiLiCoさんトークまたは映画祭+希望上映時間) ②〒郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
往信面		返信面	ご自分の住所・氏名

上記を記入し、下記の住所までお送りください。1イベントにつきお一人様1枚

メール **映画祭 イベント①~⑩**

①参加希望のイベント名 ②〒郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
上記を記入し、下記のメールアドレスまでお送りください。

※映画祭の抽選結果は、メールで申込みされた方へはメールにて通知します。  
迷惑メールなどのためメールの受信を制限されている方は、受信設定の変更をお願いします。  
※申込のメールをいただきましたら、「申込受付完了」のメールをお送りします。  
返信がない場合は、お手数をおかけしますがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

電話 FAX 官製はがき **イベント①~⑩**

①参加希望のイベント名 ②〒郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
上記を記入し、「フェスティバル係」宛てに下記の各連絡先までお送りください。

\*お寄せいただいた個人情報は(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

お問い合わせ先 **松山市男女共同参画推進センター・コムズフェスティバル係**

住所 〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20  
電話 089-943-5777 メール event@coms.or.jp  
FAX 089-943-0460 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

最新情報はコチラからご確認ください

E-mail HP Facebook

COM+S

共同参画でつくる あたらしい暮らし あなたらしい人生

# 第23回 コムズフェスティバル

2022. 2/5(土)・6(日)・7(月) 3日間

松山市男女共同参画推進センター・コムズ



<テーマ>

トークイベント

## LiLiCo流 幸せのつかみ方

講師

日時・場所

**2/6** 開場 13:20  
SUN 開演 13:50~15:00

松山市男女共同参画推進センター  
コムズ5階 大会議室

映画コメンテーター・タレント

## LiLiCoさん

スウェーデン・ストックホルム生まれでスウェーデン人の父と日本人の母を持つ。18歳で来日、1989年から芸能活動をスタート。TBS「王様のブランチ」の映画コーナーや、J-WAVE「ALL GOOD FRIDAY」のナビゲーターを担当するほか、声優やナレーション、女優として映画やドラマ・ミュージカルにも出演するなどマルチに活躍する映画コメンテーター！

フリーアナウンサー  
聴き手 **合田みゆきさん**

参加無料  
要入場整理券

定員150名  
応募多数の場合は抽選  
対象：松山市在住の方

手話通訳あり

主催 (公財)松山市男女共同参画推進財団・(公財)松山国際交流協会・(社福)松山市社会福祉事業団・松山市

お申込みは裏面へ



# イベント スケジュール

2/5(土)・6(日)・7(月) 3日間

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、日程・開催方法を変更して行う場合もございます。ご理解のほどよろしくお願いたします。

**参加無料**  
※一部参加費必要

## 地域防災

**1** 講演【会場&オンライン同時開催】  
▶女性と防災の会

### 防災マップに見えていない危険 ～高橋治郎先生に学ぼう！～

「あなたのまわりの災害(地震)リスク」は?

2/5(土) 13:30～15:30

5階 会議室5

【会場】25名  
【オンライン】30名

講師 愛媛大学防災情報研究センター 客員教授  
愛媛大学 名誉教授  
高橋 治郎

対象 防災に関心のある方

持参物 普段活用している防災マップやハザードマップ

## 生き方

**7** ワークショップ【オンライン開催】  
▶ピアリンク in えひめ

### I LADY.オンラインカフェ ～Decide Myself みんながって、みんないい～

性に関わる身近なことを例題に、参加者みんなで考えてみよう。

2/6(日) 10:00～12:00

進行 ピアリンクinえひめ所属のI LADYist 4名

【オンライン】15名

対象 10代～30代前半くらいの方

## 健康

**8** ミニ講座【東洋医学的健康相談・手技体験】  
▶公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会

### 生き生きと生活するために! ～おうちでできるセルフケア～

心も身体も健康に過ごせるような日々の生活について考えてみましょう。

2/6(日) 10:00～11:40

4階 視聴覚室

講師 (公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会 会長 佐藤 佳孝  
(公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会 会員 岡田 亮 濱田 俊郎

対象 どなたでも

18名

## コミュニケーション

**2** ワークショップ  
▶ウィメンズカウンセリング松山

### 私ってもしかしたらカサンドラ? 気持ちが通じないパートナーとの付き合い方 パートII

パートナーと分かり合えず、不安や孤独を感じていませんか?

2/5(土) 14:00～16:00

4階 視聴覚室

20名

講師 フェミニストカウンセラー 清野 初美

対象 女性

参加費 500円

**3** 講演&ワークショップ  
▶特定非営利活動法人 日本交流分析協会松山会

### 女が男と、男が女と実現する それぞれの自己

『オトコとオンナ』認め合いで生まれる共同のヒントを見つけよう。

2/5(土) 15:00～17:00

3階 会議室2

20名程度

コーディネーター 特定非営利活動法人 日本交流分析協会 交流分析士インストラクター 弘岡 順子

講師 特定非営利活動法人 日本交流分析協会 交流分析士教授 廣瀬 一郎

対象 どなたでも

## まつやまNPOサポートセンター

**9** 参加型意見交換会&座談会【会場&オンライン同時開催】

### NPO of the year 2021 ～あなたとわたしで創るあたらしい社会～

社会のために何かしたいあなたにNPOが思いを伝えるイベントです。あなたの推しNPOを見つけませんか?

2/5(土) 14:00～16:30

3階 会議室1

【会場】15名  
【オンライン】90名

対象 NPO等非営利活動団体関係者、NPOや社会貢献に興味がある市民など

## まつやま国際交流センター

**10** 講義&ワークショップ

### SDGs まるわかり! ～インドの紙袋作りワークショップにも挑戦してみよう!～

ナマケモノにもできるSDGs、楽しいワークショップを通して「行動」に繋がしましょう!親子でも参加できます。

2/5(土) 14:00～15:30

3階 調理室

30名

講師 愛媛県ユニセフ協会 事務局長 谷岡 美佳

対象 どなたでも(親子参加歓迎!)

## 高齢社会

**4** 講演&ワークショップ  
▶ウエルエイジングクラブまつやま

### 長生きを喜べる生き方がし

人生100年時代、長い老後をどのように過ごすか。「自分」を中心としたそれぞれの生き方がしを考えます。

2/6(日) 10:00～12:00

3階 会議室2

30名

講師 砥部病院 高齢者こころのケアセンター センター長 中城 有喜

対象 どなたでも

**5** 講演&座談会  
▶日本尊厳死協会(Living Will) 愛媛県支部

### 人生の正しいお迎えを考える ～高齢者の医療と心不全について～

いざという時の心構えを、2名の専門家に解説していただきます。

2/5(土) 10:00～12:00

4階 視聴覚室

40～60名

講師 愛媛大学大学院医学系研究科 循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 教授 山口 修  
このはな 脳と心の診療所 副院長 園部 漢太郎

対象 どなたでも

## 松山市新玉児童館

**11** 参加型お芝居&表現遊び

### うさぎとかめ ～やっここサンバージョン～

長耳村のうさじろうと甲羅谷のかめひこ。プライドをかけたマラソンレース!勝つのはどっちだ?!

2/5(土) 14:00～16:00

新玉児童館 2階 遊戯室

30名程度

講師 劇団やっここサン 代表 藤原 奈々

対象 子どもとその保護者 ※幼児は保護者同伴

事前申込不要、当日先着順

服装 動きやすい服装  
状況によっては窓をあけての開催になるので暖かい服装でお越しください。

**12** 映写機やプロジェクターを使用した上映会

### あらたま de シネマ

映写機を使った、ちょっぴりレトロな上映会を行います。

2/6(日) 13:00～14:30

新玉児童館 2階 遊戯室

30名

対象 子どもとその保護者 ※幼児は保護者同伴

事前申込不要、当日先着順

**6** パネルディスカッション  
▶第40回高齢社会をよくする女性の会全国大会in松山実行委員会

### 全国大会「どう生きる 人生100年 五七五」 から見たもの そしてこれから

樋口 恵子さん登壇の  
パネルディスカッションです!

2/7(月) 13:30～15:30

5階 大会議室

70名

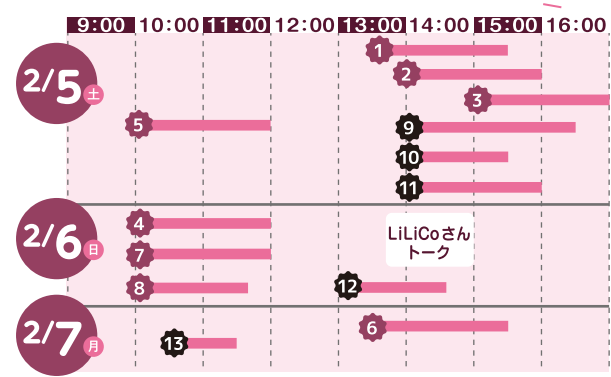
報告書(無料配布)

講師 【デジタル化と高齢者】  
NPO法人高齢社会をよくする女性の会理事長 樋口 恵子

パネリスト  
【超高齢社会の現状と課題】 渡邊 桂子  
【食と健康】 伊東 まゆみ 【介護】 西原 千景  
【地域】 中田 千穂 【俳句ライブ】 大西 愛子

対象 どなたでも

### タイムテーブル



### 会場階数表



詳しくは  
コムスフェスティバル係まで  
お問い合わせせよもしくはコムス  
ホームページをご確認ください。

🕒 開催時間 📍 場所  
👤 募集人数 📦 配布物

**13** 子育て講座

### おててでおはなし ベビーサイン講座

ベビーサインで赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみましょう!

2/7(月) 10:30～11:30

新玉児童館 2階 遊戯室

12名

講師 ぴーすまいるえひめ 西田 美由紀

対象 0歳から1歳半までの子どもとその保護者

申込開始:1月10日(月)  
申込方法は、新玉児童館のHPをご覧ください。

※敬称略 ※都合により講師が変更になる場合があります。

お申込みは裏面へ ▶