

意見発表と Q&A 形式の講演

# 「長生きを喜べる生き方がし」

長寿はそれ自体喜ばしきこと。  
備えて、上手に長生きしましょう！

日時 2022年2月6日(日) 10時30分~12時

場所 コムズ3F 会議室2

第1部 意見発表「90歳の今を生きる」

大西郁さん・村山晴子さん(代読)・松木ヒサコさん

第2部 講演(Q&A形式)

「認知症 ~備えあれば憂いなし~」

講師 中城 有喜さん

(砥部病院 高齢者こころのケアセンター所長)

定員 30名

参加 無料

主催 ウエルエイジングクラブまつやま