

暮らしのスキルアップ講座

女性講師による

☆第1回

DIYビギナーさんのための

ミニラック作り

日時:10/9(土)13:00~15:00

場所:大会議室

対象:女性

定員:10名(抽選)

申込〆切:9/25(土)必着

参加費:無料

持参物:エプロン、完成品を入れる袋

講師:DCMダイキ社員

☆講師からのメッセージ☆

電動ドライバーを使っの木工。興味はあるけどなかなか一歩踏み出せない・・・そんな方に！

この機会に電動工具の便利さを体験して、木工の楽しさを一緒に味わってみませんか？可愛くデコレーションして、世界にひとつの作品を作りましょう！



☆第2回

おいしいコーヒーと

簡単スイーツ教室

日時:11/5(金)13:00~15:00

場所:調理室

対象:パートナー、友人など2人ペア

定員:8組(抽選)

申込〆切:10/22(金)必着

参加費:一人500円(材料費)

※ペアでの参加をお願いします。

持参物:なし

講師:児嶋 厚樹 さん

(カフェクレマオーナー)



受付終了しました。

☆講師からのメッセージ☆

美味しいコーヒーのコツは思いの外シンプルです！難しくてマニアックだなあ...と思われがちなコーヒーが「気楽に楽しめるコーヒー」へと考え方が変わるかも？ぜひスイーツと一緒に楽しみましょう！

はじめはみんな初心者マーク🟢
メンズキッチンへようこそ

☆第3回

日時:11/27(土)10:00~13:00

場所:調理室

対象:男性

定員:16名(先着順)

申込〆切:11/24(水)必着

参加費:500円(材料費)

持参物:エプロン

講師:中村 和憲 さん(料理研究家)

☆講師からのメッセージ☆

良い親になるより笑う親になることが家族の幸せの原点。食卓は日々を分かち合う場所、楽しいことがなにより大切だと思います。台所に関わることは、きっと素敵な記憶を育んでくれます。

季節の食材を生かしたごはんが進む簡単メニューを数品作りましょう。



忙しくてもゆとりが

☆第4回

生まれる片付けのコツ

日時:12/11(土)13:30~15:00

場所:大会議室

対象:どなたでも

定員:50名程度(先着順)

参加費:無料

講師:なし

定員に達しましたので、
受付終了しました。※感染症の
変更により

☆講師からのメッセージ☆

ストレスが多い時代だからこそ、心地よく暮らすことが大切だと思っています。忙しくても、片付けが嫌いでも、今日から始める頑張りない収納。家事をラクに、ゆとりある暮らしへ、そのポイントをわかりやすくお伝えします。



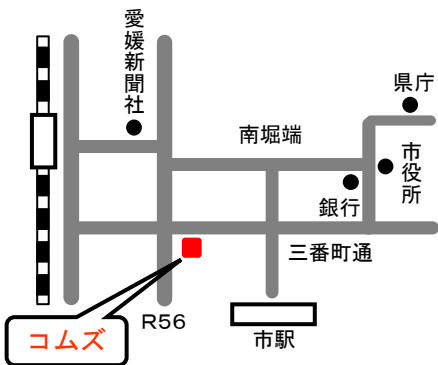
※第1回~第3回は応募多数の場合、抽選となります。抽選後、当選・選外のいかににかかわらずお申込み代表者様宛に結果を通知いたします。

※感染症の状況によっては、第1回~第3回は中止に、第4回はZoomによるオンライン開催になる場合がございます。講座の中止やオンライン開催が決定した場合は、電話・メール・文書等で通知いたします。

●対象(全回共通)
松山市在住の方に限らせていただきます。

●申込方法
★来館もしくはEメール・FAX・電話・ハガキで
お申し込みください

- ① 講座名「暮らしのスキルアップ講座」
- ② 氏名(ふりがな)・年齢
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 希望日
- ⑤ 電話番号
- ⑥ メールアドレス
- ⑦ 第2回参加希望の方は同伴者の氏名(ふりがな)



*お寄せいただいた個人情報は(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。
個人情報を第三者に提供することはありません。

●お申し込み・お問い合わせ先
〒790-0003松山市三番町6丁目4-20
(公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係
TEL 089-943-5777 FAX 089-943-0460
E-mail event@coms.or.jp
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

松山市コムズ

検索



FAX 送信票

講座名	暮らしのスキルアップ講座			
氏名	ふりがな			
年齢	年齢 () 歳			
住所	〒			
電話番号	() —			
メールアドレス	@			
希望日	第1回 10/9(土) 13:00~15:00	第2回 11/5(金) 13:00~15:00	第3回 11/27(土) 10:00~13:00	第4回 12/11(土) 13:30~15:00
※第2回希望の方のみ※ パートナー・友人の氏名	ふりがな			

送付先：松山市男女共同参画推進センター・コムズ FAX：943-0460

