

新型コロナウイルス感染症と災害時の避難の心得

松山市総合政策部 防災・危機管理課
令和3年2月6日(土)

本日の話題

1. 新型コロナウイルス感染症の予防
2. 災害時の避難の心得
-新型コロナウイルス感染症が心配される中での避難-

新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)とは？

「新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)」はコロナウイルスのひとつです。

- ヒトに感染するコロナウイルスは、元々風邪の原因ウイルスのひとつ
- 2002年から2003年にかけて中国を中心に感染が拡大した重症急性呼吸器症候群(SARS)ウイルスに近い

症状が現れない人や、ごく軽い症状の人もある。一方で、高齢者や、糖尿病・高血圧・慢性肺疾患・免疫不全などの基礎疾患のある人、喫煙者や肥満の方等は重症化する傾向がある。

【主な症状】

- 発熱・せき・咽頭痛・倦怠感(体のだるさ)
- 一般的な風邪に似ているが、症状が長引く傾向がある
- 味覚や嗅覚の異常(味やにおいがわからない等)がみられることもある

- ✓ 感染してから3～5日後に症状の出ることが多い。(最短で1日、最長で14日)
- ✓ 症状が出る2日前から感染性(周囲の方にうつる)があるとされる

新型コロナウイルスの特徴

- ◆ 主に口や鼻からでる飛沫(しぶき)でうつる
- ◆ 空気中にしばらくウイルスが漂うことがある
- ◆ 手の触れるところに数日間ウイルスが残り、同じ場所に触れた人の手から鼻や口に入り込み、感染することがある
- ◆ 家庭用洗剤、石けん、アルコール、次亜塩素酸ナトリウムで不活化する(感染性がなくなる)

基本的な感染予防対策

～一人ひとりが実践できること～

✓ 三密(密閉・密集・密接)の回避

他の人と十分な距離を取る!
2メートル

窓やドアを開けこまめに換気を!

屋外でも密集するような運動は避けましょう!
少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう!
・多人数での会食は避ける
・隣と一つ飛ばしに座る
・互い遠くに座る

会話をするときはマスクをつけましょう!
5分間の会話は1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!

✓ こまめな手洗い・手指消毒の実施

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から帰った時
咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
ご飯を食べる時
病気の人へのケアをした時
外にあるものに触った時

前後!

✓ 咳エチケットの徹底

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクがない時
とっさの時

マスクを着用する(口・鼻を覆う)
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でおさえる

厚生労働省ホームページを参考に作成

自宅での感染予防 8つのポイント

～感染を疑う症状がある場合～

同居の方、ご家族、周囲の方に感染を拡げないため、感染予防8つのポイントを理解し、実践しましょう。

- 1 部屋を分けましょう
- 2 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方にしましょう
- 3 感染者・世話をする人は、お互いにマスクをつけましょう
- 4 感染者・世話をする人は、小まめに手を洗いましょう
- 5 日中はできるだけ換気をしましょう
- 6 手のよく触れる共用部分を、そうじ・消毒しましょう
- 7 汚れたリネン、服を洗濯しましょう
- 8 ゴミは密閉して捨てましょう

本日の話題

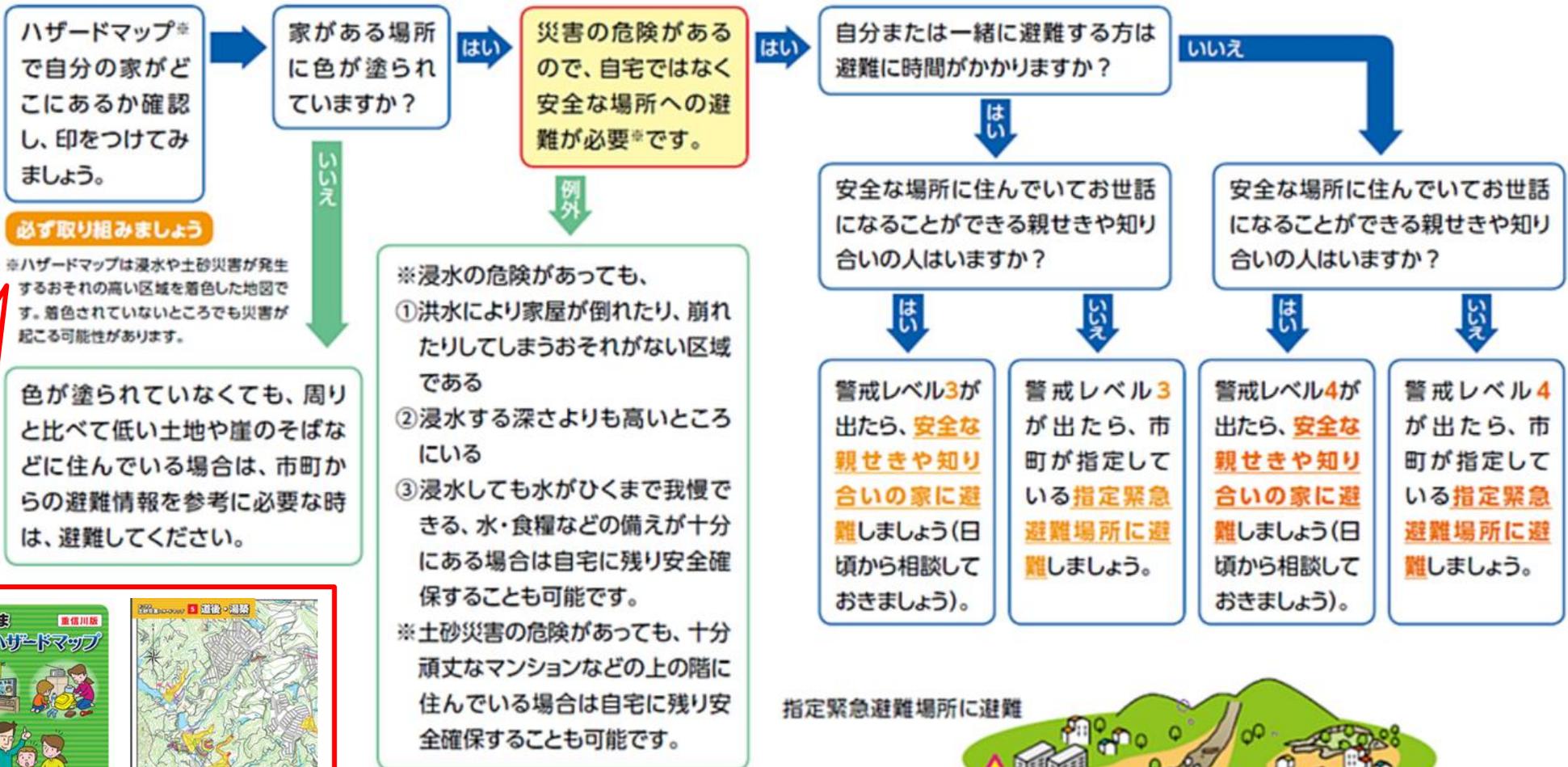
1. 新型コロナウイルス感染症の予防
2. 災害時の避難の心得
-新型コロナウイルス感染症が心配される中での避難-

避難所に関する新型コロナウイルス感染症対策

- ① 通常の災害発生時よりも多くの避難所を開設する
- ② 避難所以外の安全な避難場所を検討するよう周知する
- ③ 避難する時にはマスクや消毒液等を持参するよう周知する
- ④ 避難者の体温測定・健康チェックを実施する
- ⑤ 手洗いや手指消毒、咳エチケットを徹底する
- ⑥ 避難スペースでは避難者の間隔を十分確保し、発熱や咳等の症状がある避難者専用の個室等を設ける
- ⑦ 施設内の換気や消毒をこまめに実施する 等

避難行動判定フロー

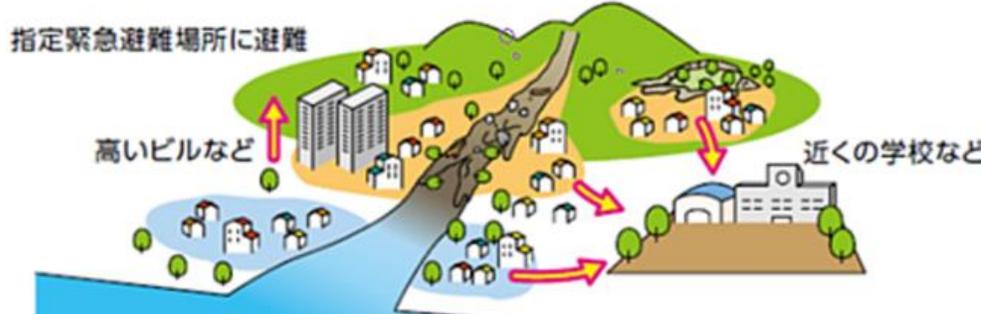
あなたがとるべき行動は？



必ず取り組みましょう
※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生
するおそれの高い区域を着色した地図で
す。着色されていないところでも災害が
起こる可能性があります。

色が塗られていなくても、周り
と比べて低い土地や崖のそばな
どに住んでいる場合は、市町か
らの避難情報を参考に必要な時
は、避難してください。

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒れたり、崩れ
たりしてしまうおそれがない区域
である
②浸水する深さよりも高いところ
にいる
③浸水しても水がひくまで我慢で
きる、水・食糧などの備えが十分
にある場合は自宅に残り安全確
保することも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分
頑丈なマンションなどの上の階に
住んでいる場合は自宅に残り安
全確保することも可能です。



松山市の各種ハザードマップ

新型感染症に留意した多様な避難

監修 松尾一郎@東大、根本昌弘@日赤北海道看護大

分散避難

避難とは、
『難』を『避ける』こと

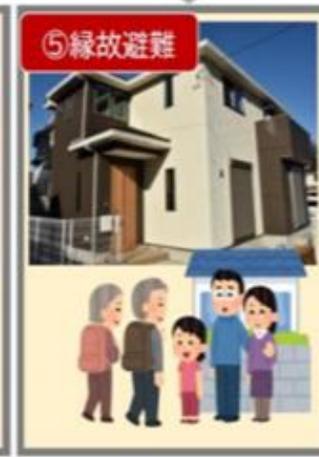
= 危険な場所から逃げる



避難所に行くことだけではなく、
様々な避難先を
考えておきましょう

新型コロナウイルス感染症流行時の
災害と避難環境を考える手引き
(地方自治体編)第二版

【編著】新型コロナ感染症と災害避難
研究会



新たな時代の分散避難
(After Corona)

社会的距離 (social distancing)を保った多様な避難 (evacuation)

在宅避難や車中泊をする場合

在宅避難



住宅の安全性

- 住宅の耐震化、家具転倒防止
- 土砂災害や浸水想定を確認

ガス・電気・水道の代替

- 代替品の備蓄
- 近くの給水スポットの確認

下水道の使用法

- 排水設備の点検方法を確認
- 携帯トイレ等の備蓄

車中泊



駐車場所の安全性

- 周辺建物の倒壊の危険
- 土砂災害や浸水想定を確認

エンジンを切る

- 一酸化炭素中毒の予防
- バッテリー上がりに注意

周辺への配慮も
必要です！

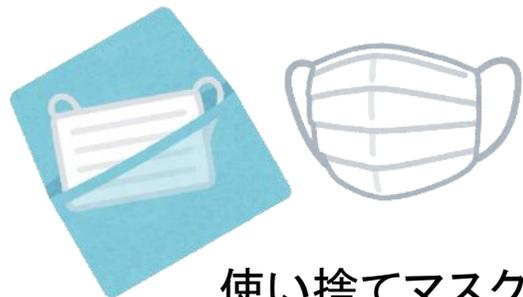
エコノミー症候群等の予防

- 定期的に車を降り、運動を実施
- 夏場は、熱中症予防も必要

在宅避難や車中泊をするときも、最寄りの避難所に行き、避難者名簿に記入をしましょう！

感染症予防のための持ち出し品

✓ マスク



使い捨てマスク

✓ 手指消毒液



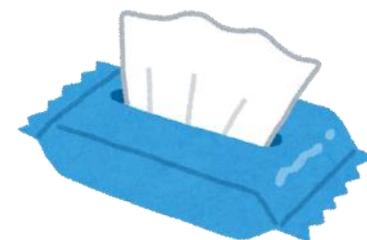
アルコール等

✓ 体温計



腋窩体温計

✓ 除菌シート



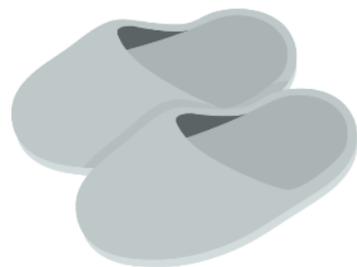
ウェットティッシュ等

✓ 使い捨て手袋



ビニール手袋

✓ 上履き



スリッパ等

✓ ポリ袋



✓ ゴーグル



眼鏡等

あると便利な持ち出し品

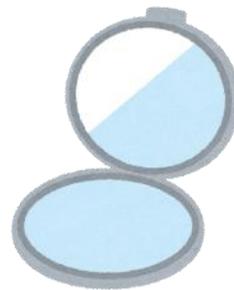
✓ ハンドソープ



✓ ハンドクリーム



✓ 鏡



✓ スキンケア



✓ 女性の場合

- 生理用品
- 痛み止め、かぶれ止め
- ヘアゴム
- カップ付きキャミソール
- プライバシーを守るブランケット 等



✓ 子どもがいる場合

- おむつ
- おしりふき
- 授乳ケープ
- 液体ミルク
- ベビーフード
- おくるみ
- おもちゃ・絵本
- ノート&クレヨン
- 子ども用歯磨き、マスク
- 防犯ブザー 等



日頃から使い慣れているものを準備しましょう。ストレスの軽減にもなります。

避難所を開設・運営する際の感染症対策の心得

□ 新型コロナウイルス感染症対策の基本

- 3密(密閉・密集・密接)を避ける
- 一人ひとりが基本的な感染症予防を実施する

+

ウイルスを持ち込まない、広げない

□ 避難者を受け入れる前に…。

ポイント

- 1) 感染症予防対策の準備はできているか？
- 2) 避難者の受け入れをどのようにするのか？
- 3) 感染症を疑う避難者が来たらどうするのか？

まとめ

- 新型コロナウイルス感染症を正しく知り、一人ひとりが感染症予防に取り組みましょう
- 災害はいつ起こるかわかりません。日頃からの備えが重要です。まずは、自分の避難行動と持ち出し品の確認をしてみましょう
- 災害時には、ベストな対策ではなく、限りある資源の中で、ベターな対応を考えましょう

皆さん、一人ひとりの協力が必要です！

