

免疫力・セルフケア力

を引きだそう!

参加
無料

講演会 & 東洋医学的健康相談・手技体験

令和3年

2月7日(日)

10時~12時

コムズ5階

大会議室

第1部 講演会

講師:四国医療産業研究所 所長

ひつもと しんいち

櫃本 真津さん



【講師プロフィール】

1954年生まれ。1979年愛媛大学医学部卒業、県内保健所長を務め、愛媛県庁保健福祉部健康増進課長、2002年愛媛大学医学部付属病院医療福祉支援センター副センター長、2006年同センター長。他多数の機関に所属されていました。現在は、四国医療産業研究所 所長を務めておられます。

申込先着順

60名

託児あり

第2部 東洋医学的健康相談・手技体験

(公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会

全員プレゼント

家庭でできる

『ゼンシン体操ポスター』

&

セルフケアに役立つ

『ツボMAP』

12月11日~
受付開始!

「はり」って何? 「ツボ」って何? 「お灸」って熱くないの?
「あん摩、マッサージ、指圧」 えっ、違うの? どう違うの?
どんな効果があるの? 副作用は? 国家資格なの!?
赤ちゃんの夜泣きにも? なんとなくくだるいのも?
痛みやしびれ?
肩こり・腰痛・眼精疲労・ストレス・・・など。
「病院に行くほどじゃないけれど、絶不調!」そんな時
気になることや知りたいことをどんどん聞いて下さい!!
そして、この機会に体験してみませんか? ぜひ、どうぞ!

お申し込み方法は裏面へ ⇨

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、日程・開催方法を変更して行う場合もございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

●対象

男女問わず・生涯を通じた健康作りに興味
・関心のある方どなたでも

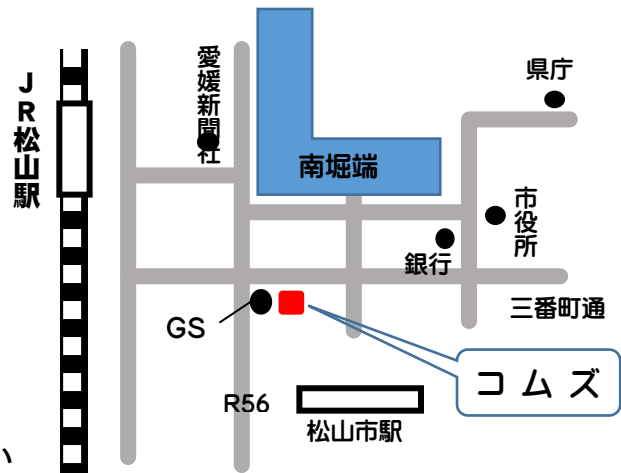
●託児あり

※定員に達し次第、受付終了
1歳～就学前の子ども一人につき200円

●申込方法

来館もしくは電話・FAX・Eメールでお申し込み下さい

- (1)講座名 ⑪(公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会
- (2)氏名
- (3)年齢
- (4)郵便番号・住所
- (5)電話番号
- (6)託児希望のお子さんのお名前(ふりがな)・年齢・性別



《お申し込み・お問い合わせ先》

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
コムズフェスティバル係
TEL / (089)943-5777 FAX / (089)943-0460
E-mail / event@coms.or.jp
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)



※お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任を持って管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

.....申込用紙(FAXも可).....

講座名	⑪ (公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会	
(ふりがな) お名前	(歳)	
住所	〒	
電話番号	()	
託児	子どものお名前(ふりがな)	子どものお名前(ふりがな)
	性別()年齢(歳 ヶ月)	性別()年齢(歳 ヶ月)

送付先：松山市男女共同参画推進センター・コムズ FAX:089-943-0460