

NPO法人

未来育プロジェクト

MeLike Project

第22回

コムズフェスティバル
市民企画分科会

ほんとは仲良くしたいの



家族との関係をよくする コミュニケーション法

イベント
番号
8

2021年

2月4日(木)

13:30~16:00

定員 20名

会場 5階会議室5

参加費無料

どなたでも参加できます
(申込みが必要です)

心を育てる「愛・no・感・謝」

心と心がつながる体験をしませんか?
いつもの会話が劇的に変わります

コロナ禍によって私たちの生活は大きく変わりました。特にコミュニケーションにおいてはオンライン化が進み、人との距離や、その方法も今までとは全く異なるものが求められるようになりました。

こんな時代だからこそ、親子、夫婦、誰かとの間で交わされる会話、言葉はととても大切なものになっていきます。自分も相手も尊重しながら、心を育み、心がつながるコミュニケーション方法【愛・no・感・謝】を、レクチャーとミニワークで体験できます。

- 愛 愛-ポジティブな気持ちの伝え方
- no NO-上手なノーの伝え方
- 感 感謝-ありがとうの伝え方
- 謝 謝意-ごめんなさいの伝え方



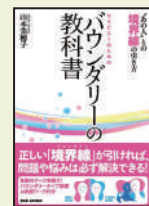
●講師

NPO法人 未来育プロジェクト 理事長
山本 美穂子 Mihoko Yamamoto

2万5千回以上の個人セラピーと500回以上の登壇実績から、人格構造分析学を独自に日本人向けに特化した「キャラクターロジー心理学」を確立。統合医療の先駆けである名古屋の希望クリニックでガン・鬱・PTSD(トラウマ)を専門に扱うセラピストとして、医療とヒーリングのコラボレーションを日本で始めて実現したメディカルヒーラー。

著書には対人関係に効果的な『どうして言いたいことが言えないの? 人間関係がラクになる“正しい境界線(バウンダリー)”の引き方』(大和出版)の他、『あなたの人生を劇的に変える キャラクターロジー心理学入門』(日本実業出版社)などがある。

●講師著書



●会場

COMS(コムズ)
松山市男女共同参画推進センター
HP: <https://www.coms.or.jp/coms>
〒790-0003愛媛県松山市三番町6丁目4番地20
TEL: 089-943-5776/5777 Mail: event@coms.or.jp



お申込みはこちらから

COMS(コムズ)へ直接 / お申込みページ <https://resast.jp/events/509008>

NPO法人 未来育プロジェクト MeLikeProject
<HP> <https://melikeproject.org> <e-mail> info@melikeproject.org

