



# わたしらしく 生きること

女性限定

～これからの**仕事**と**暮らし**の作り方～



「自分らしく生きる」よく聞く言葉だけど、“自分らしさ”って何だろう…？  
今年度の女性対象講座では、松山に住みながら好きなことや得意なことを活かし、自ら仕事を作り出している、大木春菜さんと平野美香さんをゲストにお招きします。様々な情報が溢れる現代、SNSを見て他の人と自分とを比べ悩んでしまう方も多いのでは。大木さんと平野さんは、誰かの真似ではなくその人に合った“自分らしさ”を見つけ、提案することを得意とされています。そんなお二人による、これまでとこれからの仕事・暮らし・子育てや家族のお話を聞いて、あなたの“自分らしさ”一緒に考えてみませんか？

2020年 **9月5日(土)**

14:00～16:00

コムズ4階 視聴覚室

参加無料

定員 30名  
【先着順】

## プログラム

★トーク 14:00～15:30

★座談会 15:30～16:00

進行：小椋 由紀子

(コムズ館長)

- ・自分の好きなことを仕事に繋がりたい
- ・やりたいこと、なりたい自分像が分からずモヤモヤしている
- ・これからの仕事や生活のヒントをもらいたい

.....そんな方におすすめです！

## トークゲスト

### 大木 春菜 さん

編集者／ライター

大洲市出身、松山市在住。

岡山大学文学部卒業後、地方女性誌の編集、ウェブマガジン等の制作ディレクターを経て、2012年に「せいかつ編集室」を設立。2017年より夫も加わり、現在夫婦で「編集の力でファンをつくる」をコンセプトに、広域での編集のカタチを提案。2019年からオンラインサロン「せいかつ編集サロン」主宰。

8歳、3歳の子育て中で、現在3子目を妊娠中。



### 平野 美香 さん

生活空間コーディネーター／  
インテリアコーディネーター

松山市出身、松山市在住。

松山大学卒業後、1年半OA関係の会社に勤める。その後家具店に7年務めた後に、フリーランスのインテリアコーディネーターとなる。

コーディネートの軸となるのは、「住まう方の心地よさと気持ちの余裕を生むための余白」。

プライベートでは、8歳の息子と6歳の娘の母。趣味とストレス解消は、キッチンに立ち料理をすること。



※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、日程・開催方法を変更して行う場合もございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

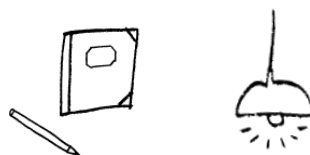
●対象  
女性限定

●託児あり

託児申込締切：8月29日(土) (定員に達し次第×切)

1歳～就学前の子ども1人につき200円

対象外のお子さん(1歳未満含む)も会場内に同伴できます。



●申し込み方法 (先着順のため、定員に達し次第×切)

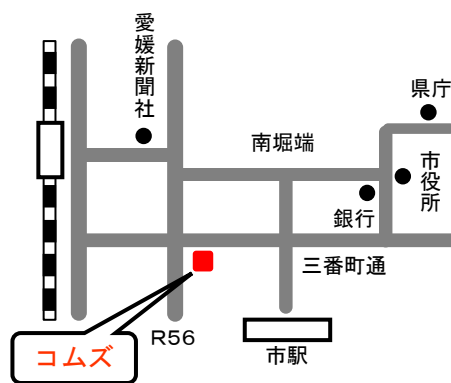
★来館もしくは電話・FAX・Eメールでお申し込みください。

- ① 講座名「わたらしく生きること」
- ② 氏名
- ③ 年齢
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ メールアドレス
- ⑦ 託児希望の方はお子さんのお名前(ふりがな)・年齢・性別

EメールもOKです!



\*お寄せいただいた個人情報は(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。



<お申し込み・お問い合わせ先>

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20  
 (公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係  
 TEL/ (089)943-5777 FAX/ (089)943-0460  
 E-mail/ event@coms.or.jp  
 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

申込用紙  
(FAXも可)

講座名	わたらしく生きること ～これからの仕事と暮らしの作り方～	
(ふりがな) お名前	( ) 歳	
住所	〒	
電話番号	( )	
E-mail	@	
託児	子どものお名前(ふりがな)	子どものお名前(ふりがな)
	性別( ) 年齢( 歳 ヶ月)	性別( ) 年齢( 歳 ヶ月)

送付先：松山市男女共同参画推進センター・コムズ FAX：(089)943-0460