

男のスキルアップ講座

報告

第1回

足元から自分磨き！靴磨き基礎講座

本年度も3回連続の男性限定講座を開催いたしました。昨年度に引き続き参加して下さった方も多く、毎回、次の講座をご期待するお声を頂きます。本講座が、男性のプライベートの充実や、家事への参画のきっかけになればと思います。



靴磨き講座では、初心者でも一からはじめられるように、以下の内容を、詳しく教えていただきました。

- シューキーパーの種類
- 靴磨きの頻度について
- さまざまな道具の紹介
- 靴の磨き方のコツ

靴磨きの実技も！



▼講師▼

靴磨き屋shine松山 オーナー
村上 昌弘 さん

参加者アンケートから感想の一部をご紹介します！

仕事で革靴を使うのでためになりました。
(40代)

今後にいかしていこうと思います。
(40代)

今までwebで調べたりしながら、自己流でやっていましたが、それではわかりにくい部分もあったので、参加して手順やコツがわかってよかったです。
(40代)

靴クリームを指でじかに塗るのは初めて知りました。目からウロコでした。本職に直に話をきくことができ、とてもよかったです。
(50代)

勉強になりました。手入れはしたことがなかったなので、よかったです。
(50代)

基本が分かって良かったです。
(70代)



慣れるまではなかなか難しい
クロス（ブラシ）の巻き方を実演中！
シワを作らないように巻くのがポイントです



これまで多くの野外研修の指揮をとってこれてきた講師の柏原さんが、経験談を交えながら、ユーモアたっぷりにご講演して下さいました。

- キャンプに必要な道具について
- キャンプ地の選定ポイント
- キャンプ場でのマナー
- キャンプにおける安全について
- 野外で快適空間を作る際に気を付けること
- はじめてのキャンプで失敗しないコツ

2時間では足りないくらいの内容でした!



キャンプに役に立つスキルとしてロープワークの実習もありました



▼講師▼

日本ボーイスカウト愛媛県連盟
ディレクター 柏原 勝利 さん



柏原さんの指導の下、代表者4名でテントの設営を行いました!

災害時に役立つ知恵なども織り交ぜつつ、野外で必要な心構えやスキルを伝えてくださった柏原さん。より楽しく安全なキャンプライフのための知識を学ぶことのできる講座となりました。



柏原さんが、たくさんのキャンプ道具をご持参下さいました!



講座を受講後のご意見といたしまして、「今日学んだことを実践に役立てたいと思った」「キャンプについて新たな知識を得ることが出来た」「キャンプをはじめてみようと思った」など、参加者の皆さんから大変好評を得ることができました。

メンズ・キッチン

第3回

～初心者のためのカンタン料理講座～



講師の中村さんが、調理の指導をしながら、参加者からの質問にも答えてくださり、充実した内容の講座となりました。

終始、和気あいあいとした良い雰囲気、みなさん調理を楽しんでいたのが印象的でした。

全員が積極的に調理に参加して下さり、たいへんスムーズに3品が完成しました。

参加された皆さんにとって、食事の大切さを改めて学ぶと共に、作って食べる喜びを体験できる3時間となったのではないのでしょうか。



協力し合って
料理をつくります



▼講師▼

料理研究家 中村 和憲 さん

感想の一部をご紹介します!

普段料理をすることがなかったため、初心者向けで交流もできて良かったです。(40代)

500円で参加できて、中村先生に教えてもらえてとても良かったです。勉強になりました。また参加したいです。(40代)

楽しく学習できて良かったです。先生のワンポイントアドバイスで、味が良くなりました。(70代以上)

初の料理を男性だけで仕上げました。試食の結果は最高の出来具合となり、旨味も感動の味です。再度の機会があればチャレンジしていきたいと思います。(70代以上)

大成功!!

- ・ミートソース
- ・パリパリフライドチキン
- ・かんたんポテサラ

みなさん
大絶賛の味!

後片付けまで
完璧でした

