

開催場所	時間帯	体験メニュー
3階*会議室3*	10:00~ 13:00~	伊予絣にふれる小物作り / 各定員 15名 / 材料費 200円 / <<伊予かすりに親しむ会>>
3階*多目的室*	14:00~14:30	ハワイアンフラ体験 / 参加無料 / <<中四国ハワイアン協会>>
4階*和室*	12:30~15:00	和室での立居振舞・投扇体験 / 参加無料<<全日本作法会 北四国支部>>
4階*創作室*	10:00~15:00	ヘッドタッチング体験 / 体験費 500円 (通常 1000円のところ、特別に) パステルでカードを作ろう♪ / 参加費 500円<<ハーモニースクエアサークル>>
5階*大会議室*	10:00~15:00	ハーブの薫りハンドマッサージ / 体験費 500円<<NPO法人ジャパンハーブソサエティー愛媛支部>> ビーズでアクセを作ろう / 材料費 500円~1000円<<NPO法人全日本健康音楽研究会愛媛支部>> フラワーアレンジメント体験 / 参加費 500円<<スイートピー>> サギソウ・ナンバンギゼルの植え付け / 材料費 300円<<伊予花の会>> 木の実でリース作り / 材料費 500円<<伊予花の会>> 動かして遊ぶ折り紙作り / 参加無料<<マロニエの会>> 毛糸を使った小物づくり / 材料費 100円<<ゆうき生協>> 射的ゲーム / 参加費 100円<<レインボープライド愛媛>> 俳句に挑戦! / 参加無料<<松山ユネスコ協会俳句会>>

要申込



♪ 1日中  
コムズ de 遊ぼう♪

食べて...

買って...

見て...

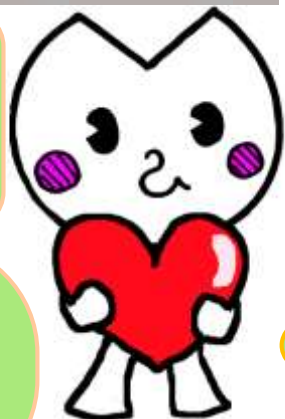
ステージ発表 (5F)

10:45~	健康表現体操	NPO法人 全日本健康音楽研究会 愛媛支部
11:15~	アレンジメント作成 オークション	スイートピー
11:45~	作法	全日本作法会 北四国支部
12:00~	休憩	(1時間)
13:00~	フラダンス	中四国ハワイアン協会

お問い合わせは総務係まで。(TEL943-5776)

~いいものいっぱい♪おなかもいっぱい♪  
~バザー・展示 (1・3~5F)  
昨年に引き続き限定ランチセットあります。  
(イタリアンワンコインランチ【60食限定】水餃子・肉まんセット・炊込みご飯・小さいお弁当  
マドレーヌ・ジャム・漬物・伊予絣・山野草の苗・花鉢・日用品のバザー・手芸品・ハーブのグッズ・アクセサリーなど盛り沢山!!  
【売り切れごめん!】  
<<松山友の会・NPO日中友好愛友会・ひばり(松山市精神保健ボランティアグループ・ゆうき生協・ウエルエイジングクラブ松山(WACM)・伊予花の会・松山ユネスコ協会俳句会ほか>>

コムズにはイキイキと活動している登録団体がたくさんあるよ。当日は、日頃の活動や成果を発表します。



平成 27 年度

# コムズ DE 遊ぼう

展示や掲示だけでなく、バザーや参加型のワークショップもあるよ！楽しい一日をぜひコムズで！！

入場無料

ぜひ、遊びに来てね！！

展示・販売



今年も 和・洋・中のランチもあるよ！

イタリアン  
ワンコインランチ



炊き込みご飯



水餃子



ただし、数には限りがありますのでお早めに！  
写真はイメージです!(#^\_^#)

ステージ発表



ワークショップ

くわしくは裏面をご覧ください。

平成 28 年 1 月 24 日 (日)

場所 松山市男女共同参画推進センター・コムズ

開催時間: 午前 10:00 - 午後 3:00

