

自分らしく生きるために

# 女性のライフサイクルとうつ

女性は一生のうちで、さまざまな環境のもと、「うつ」になりやすいとも言われています。特に産後うつ、空の巣うつ、喪失うつ、転勤うつ等々、そのような状況にさらされた時、どのように過ごしていくといいのか、周りの人との関係づくりや自分自身との向き合い方について  
ご一緒に学習してみませんか。

会場 : 松山市男女共同参画推進センター

コムズ4階 視聴覚室A・B

講師 : 眞理神経クリニック院長

越智 眞理さん

対象 : 「うつ」に関心のある方

定員 : 40名(先着順)

日時 : 9月27日(土) 14:30~16:30

託児 : 1歳から就学前 一人200円(限りあり)



## 申込み・問合せ

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20

(公財)松山市男女共同参画推進財団 コムズ相談室

☎ 089-943-5798 FAX 089-943-0460

受講料無料