



# つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.155  
発行日  
2018/6



「紫陽花や きの心の誠 け心の嘘」 - 正岡子規 -

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。人々が性別にかかわらず、職場、学校、地域、家庭などにおいて、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現には、私たち一人ひとりの自覚が大切です。コムズではこの週間にちなみ映画上映会を開催します！P2下欄をチェックしてみてください！

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

## 6月のオススメ新着図書 (8冊)



### 道ひろく、海わたる—大谷翔平の素顔 佐々木 亨 著



メジャーで「二刀流」にいとむ

メジャーで新たな伝説をつくる大谷翔平選手が、「エンゼルスを選んだ本心」など、初めて明かされる事実が書かれています。

大谷選手が歩んできたそれぞれの時代で彼が出会い、大きな影響を与えた人たちの証言を中心にまとめた一冊です。野球人としてだけでなく大谷選手が持つ内面の奥深さと強さ、彼の人間の源流と本質が深く掘り下げられています。

### 家族を笑顔にするパパ入門ガイド

NPO法人 ファザーリング・ジャパン 著



プレパパ～3歳児パパへ必見！

「今は仕事が一番だから、子育てはママに任せて」と思っていると、子どもは、あっという間に成長してしまいます。

子育てという一大プロジェクトを思いっきり楽しむために、日本最大級のパパ団体が、ノウハウを総動員し、「笑っている父親になるための極意」をまとめました。

パパの「どうしよう・・・」をすべて解決してくれる入門ガイドです。

### 10年後の仕事図鑑

落合 陽一 / 堀江 貴文 著



すべて自分次第で決められる

今世界で最も注目される日本人研究者落合陽一氏と、圧倒的な行動力で時代の最先端を走り続ける堀江貴文氏が、お金、職業、仕事、会社、学校など、今考えられる新たな社会の姿を余すところなく語っています。

AI（人工知能）が台頭する21世紀。イラスト入りで、50近くの職業の未来を分析しています。なくなる仕事、減る仕事、生まれる仕事・伸びる仕事。激動の時代に、自分の力で未来を切り拓くためのヒントが収録されています。

### 101歳の習慣

高橋 幸枝 著



いつまでも健やかでいたいあなたに

ベストセラー『100歳の精神科医が見つけた ころの匙加減』の著者がおくる、101年の人生に裏付けられた、長寿の秘訣がまとめられています。「ありがとう」を期待しない、明るい色から力をもらう、寒い場所に身を置かない、がんと一緒に仲良く生きる…。など著者が長年続けてきたきたさやかな習慣や、普段から心がけていることが満載です。今日からひとつでも実践したいと思う1冊です。

## 介護保険のきほんとしくみ

イノウ 著



2018年 第7期スタート!

2018年制度改正に伴い、「介護医療院という新たな介護保険施設の創設」・「利用者負担割合」など機能の見直しがありました。

「そもそも、介護保険って何・・・!?!」、「どんなサービスがあるの・・・!?!」

そんな、あなたへ知識ゼロからでも介護保険制度の基礎と改正のポイントを図やイラストで、すっきりわかりやすく解説しています。

ぜひ、一読してみてください。

## 熟れた月

宇佐美 まこと 著



つながる運命と運命

癌で余命半年と宣告されたヤミ金業者、そのヤミ金で働く落ちぶれた取り立て屋も、陸上部のエースの先輩に憧れる高校生も、生まれてから車椅子の生活しか知らない身体不自由の少年も、彼らの世界は、きっとどこかでつながっている。

底辺で生きる人間たちの業と、人生の不思議な縁を描く、松山市生まれの著者の長編ミステリーです。

著者が7月13日にコムズで講演をされます。

## かがみの孤城

辻村 深月 著



2018年 本屋大賞受賞

学校での居場所をなくし、閉じこもっていたところの目の前で、ある日突然部屋の鏡が光り始めました。輝く鏡をくぐり抜けた先にあったのは、城のような不思議な建物。そこにはちょうどころと似た境遇の7人が集められています。

なぜこの7人が、なぜこの場所に。すべてが明らかになるとき、驚きとともに大きな感動に包まれます。生きづらさを感じているすべての人に贈る物語です。著者の最高傑作です。

## お昼が一番楽しみになるお弁当

つむぎや 著



お弁当こそ、究極のランチ

「がんばりすぎない心構えで、楽しくおいしく、そしてラクチンだから続いていく…」そんなお弁当の幸せの連鎖。二人のフードユニット「つむぎや」が、マンネリ解消、つめて楽しくてチャチャッと作れるお弁当を提案してくれます。

「食を通して人と人とを、満ち足りた心を紡いでいく」をモットーにした二人の想いが伝わってくる本書。参考に見てみませんか。

## シムソンス

映画上映会&ミニトーク 2回上映 1回目ミニトーク有

1998年長野冬季オリンピックで正式種目に認定されたカーリング。2002年のソルトレークオリンピックに、北海道のオホーツク海に面した北見市常呂町から挑んだ4人の少女たちの実話に基づく青春ストーリー。

6月30日(土) 14:00~16:30 / 18:00~20:00

会場:コムズ5階 大会議室 無料です!

各先着100名。要申込。詳しくはコムズ館内チラシ、HPをご覧ください。

【ミニトークゲスト】

第17回全国障害者スポーツ大会 水泳 金メダリスト

国立病院機構 四国がんセンター 保健師 妻鳥 和恵さん

【演題】 「困難を越えて、今」



©2006 「シムソンス」製作委員会



## 6月の新着図書（全24冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
7239	「女性活躍」に翻弄される人びと	奥田祥子	女性学関連
7240	読み聞かせは心の脳に届く	泰羅雅登	教育・子育て
7241	家族を笑顔にするパパ入門ガイド <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	NPO法人ファザーリング・ジャパン	
7242	お互い40代婚	たかぎなおこ	結婚・離婚
7243	わたしを生きる知恵 -80歳のフェミニストカウンセラーからあなたへ	河野貴代美(著) 岡野八代(対談)	こころ
7244	太らない、疲れない「呼吸」「姿勢」「歩く」の新常識	日経おとなのOFF/特編	からだ・健康
7245	世界一わかりやすい 介護保険のきほんとしくみ<2018-2020年度版> <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	イノウ/編・著	法律
7246	10年後の仕事図鑑 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	落合陽一 堀江貴文	仕事
7247	一〇一歳の習慣 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	高橋幸枝	高齢社会・福祉
7248	おちゃめに100歳！寂聴さん	瀬尾まなほ	
7249	男性養護教諭がいる学校	川又俊則 市川恭平	男性関連
7250	道ひらく、海わたる-大谷翔平の素顔 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	佐々木亨	生き方
7251	熟れた月 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	宇佐美まこと	エッセイ・文学
7252	青くて痛くて脆い	住野よる	
7253	ここは、おしまいの地	こだま	
7254	かがみの孤城 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	辻村深月	
7255	ともだちのやくそく	中川ひろたか(作) ひろかわさえこ(絵)	絵本
7256	ルピナスさんー小さなおばあさんのお話	バーバラ・クーニー(作) 掛川恭子(訳)	
7257	お昼が一番楽しみになるお弁当 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	つむぎや	その他
7258	追及カー権力の暴走を食い止める	望月衣塑子 森ゆうこ	
7259	きのう、きょう、あした。	つばた英子 つばたしゅういち	
7260	AI vs. 教科書が読めない子どもたち	新井 紀子	教育・子育て
7261	ヤクーバとライオン <1> 勇気	ティエリー・デデュー作 柳田 邦男 訳	生き方
7262	ヤクーバとライオン <2> 信頼	ティエリー・デデュー作 柳田 邦男 訳	

# コムズ2階 情報ひろば 利用案内

## 図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)  
貸出期間… 2週間  
貸出冊数… 3冊まで

- 閲 覧  
情報広場にある図書・  
資料新聞は自由に  
閲覧できます

\* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書  
(免許証・健康保険証など)を  
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて  
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…  
お探しの本が貸出中の場合  
予約することができます  
お気軽にお申し出ください

## パソコンコーナー

インターネットを利用した  
情報収集を支援するため  
パソコンを4台設置しています

### ★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円  
印刷 片面10円  
(A4のみ・白黒)



## 図書&パソコンコーナー 6月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11 休館日	12	13	14	15	16	17
18 休館日	19	20	21	22 図書点検・ 整理のため	23	24
25 休館日	26	27	28	29	30	

### ☆利用時間☆

火曜日～土曜日  
9:00～20:30

日曜・祝日  
9:00～17:00

休室日

### ☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)  
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日  
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 【お問い合わせ】

〒790-0003  
松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)  
FAX 943-0460  
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも  
見てね♪

