



春に向け、気持ちも新たに！！

今月は卒業シーズンです。出会いと別れの季節、自分自身を振り返り、新たな一步の活力となるような本をコムズで探してみませんか？

コムズでは、新年度に向けてさまざまな講座やセミナーを計画中です。楽しく学べ、集え、憩える場としてぜひご活用ください。

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

3月のオススメ新着図書 (8冊)



小さな会社でぼくは育つ

神吉直人 著



中小企業で働くすべての人へ！

現在、国内企業の99.7%が中小企業で占めているということみなさんは、ご存知でしょうか？

中小企業という場のメリットを享受するための、そもそもの力は、どのように身につければよいか、経営学の先生が、自分と周りの

を活かす「仕事の基本」を教えます。

小さいからこそ、身につく「働く力」をまとめた一冊です。ぜひ、一読してみてください。

この世界の片隅に

こうの史代 (原作) 蒔田陽平(ノベライズ)



戦時下を生きる日常と軌跡

コムズフェスティバル映画祭で上映された映画の小説版。

上映後、会場は惜しみない拍手に包まれました。戦争の惨禍の中、誰かと笑い、食卓を囲み、喜んだり悲しんだりして、世界の片隅で必死に生きていた人々の日常は、決して過去だけのものではありません。

戦時中、前を向いて生きる主人公すず。今の時代と確かに繋がっていることを実感させられる作品です。

禅が教えてくれる美しい時間をつくる「所作」の知恵 柘野俊明 著



シンプルなことほど、奥が深い

「所作」とは、ちょっとした動き、立ち居ふるまい、身のこなしのことです。

時間に支配されている私たち。その時間を美しくするかどうかは、あなた次第。正しく美しい所作の基本

を知り、所作を整えることで美しい時間をつくり、智慧が身につきます。

世界で活躍する禅僧による人生を深めるヒントがたくさんあります。

未来の年表-人口減少日本でこれから起きる事 河合雅司 著



隠された不都合な真実とは

日本が深刻な少子高齢社会にあることは周知の事実ですが、あなたはその実態を正確に把握しているでしょうか。

人口の絶対数の激減や高齢者の激増によって生じる弊害と対処法について考えるべきだと主張する著者は、このままでは日本という国家が消滅する未来が来ると危惧します。

人口減少がもたらす未来への解決策やヒントを得るためのバイブルとも呼べる一冊です！

魔法をかける編集

藤本智士 著



地方から発信する編集術

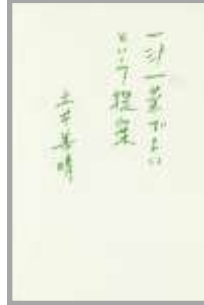
雑誌「Re:S」や秋田県のフリーペーパー「のんびり」の編集長であり、水筒やフィルムカメラブームの仕掛け人でもある藤本智士さん。

紙媒体だけでなく、お店や商品、イベント等様々なメディアを活用し編集することで、隠れたローカルの魅力を全国へ発信されています。

私たち一人ひとりの持つ影響力や地方の可能性を感じられ、どんな仕事にも役立つ編集術が満載です。

一汁一菜でよいという提案

土井善晴 著



食事はすべてのはじまり

料理研究家の土井善晴さんが、伝統的な和食の型「一汁一菜」を通して現代日本の食生活の見直しを提言しています。

大切なことは、一日一日、自分自身の心の置き場、心地よい場所に帰ってくる暮らしのリズムをつくること。その柱となるのが、一汁一菜という食事のスタイルです。

心と体の健康のために、忙しい毎日のだからこそ実践してみたいと思わせる一冊です。

星空の谷川俊太郎質問箱

谷川俊太郎 著



生きることの質問と回答

WEBサイト「ほぼ日刊イトイ新聞」で公募し掲載された一般の方からの質問と、それに対する谷川俊太郎さんの回答を集めた一冊です。

幅広い年代の方から寄せられた質問は、日々の些細な疑問から、詩を書くことについて、人生についてと多種多様。そして現代を代表する詩人である谷川さんの回答は、ユーモラスで優しく時に厳しく、読むとなんだか元気をもらえます。

生きる

谷川俊太郎(詩) 岡本よしろう(絵)



永遠をはらむ今を考える

あなたは「生きる」という詩を知っていますか。今や国語の教科書にも載っている有名な詩です。

初めてこの詩を読んだ時、私は当時見聞きしていたどんな道徳的な言葉よりも心が動かされるのを感じました。

忙しなく過ぎる日常の中で普段あまり意識しない今という時を俯瞰して見直し、生きていることの意味や理由を見つけるためにぜひ読んでほしい一冊です。



平昌冬季オリンピック



痛み止めの薬を飲みながら66年ぶりのフィギュアスケートオリンピック2連覇を達成した羽生結弦選手の言葉、「非常にたくさんの思いを込めてこの金メダルをとりにいきました。そして最終的に自分が思い描いていたメダルをかけていることが本当に幸せです。」夢を実現するためにあらゆる努力をし続けた羽生選手は、「四回転アクセルを跳ぶ」という新たな夢に向かってさらに挑戦を続けるそうです。日本女子スピードスケート初の金メダルに輝いた小平奈緒選手、「夢に描いていたものを成し遂げることができた。このメダルを通してどういう人生を生きていくかが大事になる。次の挑戦につなげていきたい。」オリンピック選手の姿に毎日感動し、元気と勇気をいただきました。



3月の新着図書（全18冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
7183	クレージー・ランニング	高部雨市	男性関連
7184	顔で笑って、心で泣いて。 - 忘れられない母のことば	梅沢 富美男	生き方
7185	世界に広がる日本の職人 - アジアでうけるサービス	青山 玲二郎	その他
7186	一汁一菜でよいという提案 書評あり	土井 善晴	
7187	ノーマンズランド	誉田 哲也	エッセイ・文学
7188	禅が教えてくれる美しい時間をつくる「所作」の智慧 書評あり	柘野 俊明	その他
7189	わたしを離さないで	カズオ・イシグロ	エッセイ・文学
7190	未来の年表 - 人口減少日本でこれから起きること 書評あり	河合 雅司	高齢・福祉
7191	ノベライズ この世界の片隅に 書評あり	こうの史代【原作】 蒔田 陽平【ノベライズ】	エッセイ・文学
7192	70歳、はじめての男独り暮らし - おまけ人生も、また楽し	西田 輝夫	生き方
7193	小さな会社でぼくは育つ 書評あり	神吉 直人	仕事
7194	日本傑作絵本シリーズ 生きる 書評あり	谷川 俊太郎	絵本
7195	おめでとうのさくらまんじゅう	西本 鶏介【作】 野須 あき【絵】	
7196	魔法をかける編集 書評あり	藤本 智士	仕事
7197	星空の谷川俊太郎質問箱 書評あり	谷川 俊太郎	生き方
7198	THE BOOKS green 365人の本屋さんが中高生に心から推す「この一冊」	ミシマ社/編	その他
7199	やばい老人になろう - やんちゃでちょうどいい	さだ まさし	文学・エッセイ
7200	すっきり暮らすための時間とお金の使い方	主婦の友社/編	その他

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 3月カレンダー

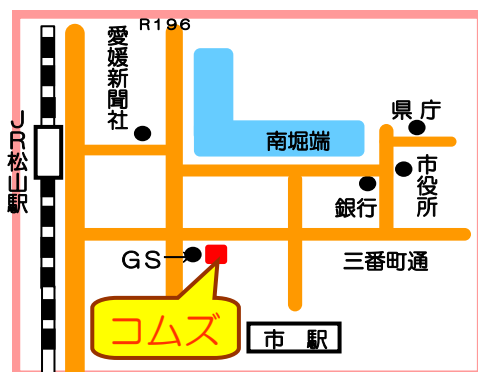
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 休館日	6	7	8	9	10	11
12 休館日	13	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21 春分の日	22	23 図書点検・ 整理のため	24	25
26 休館日	27	28	30	31		

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

