



太宰府天満宮の本殿右脇に、「飛梅」と呼ばれる白梅の古木があります。この木には、次のような伝説があります。平安の昔、中央の政争に敗れた菅原道真は、遠く太宰府に左遷されますが、京の邸宅にあったこの梅の木は、道真を慕って一夜のうちに道真のもとに飛んでいったといわれます。今に伝わる飛梅伝説は、木と人とが対等の人格をもつと考えていた古人の心持に触れることができます。これからの季節、地域の花にまつわる伝承を訪ねるのには最適と思います。

—東風吹かば にほひをこせよ梅の花 主なしとて 春な忘れそ—

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

2月のオススメ新着図書 (8冊)



定年後が180度変わる大人の運動

中野ジェームス修一 著



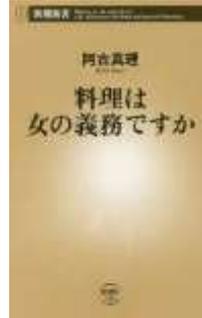
体の悩みがこの一冊で解消

「運動ほど健康に寄与する薬はない」と語る著書の中野さんは、卓球の福原愛選手・バドミントンの藤井瑞希選手など多くのアスリートから絶大な支持を得ているフィジカルトレーナー！

医者から運動をススメられたが、何をしたらいいのか分からない……。そんな方へ！1日4分からできる、体がよみがえる運動の処方箋本です！！

料理は女の義務ですか

阿古真理 著



原題の台所事情を考える

なぜ、私だけ？「昔から苦手」「とにかく時間がない」それでも家族のために気力を奮い立たせて、毎日台所に立つ女性たち。一体、どうすれば料理への苦手意識を克服できるのでしょうか。

本書では、歴史を紐解き、先人の豊かな知恵を学び、女性の社会進出と現在の台所事情、料理がつなぐ人間関係など、料理が好きな人も苦手な人も改めて考える料理論です。

君たちはどう生きるか

吉野源三郎 著



自分の生き方を見つめ直す

先月の「まんが版」に続く、今話題の本の活字版です。この中に収録されている「石段の思い出」、この文中の部分は、中学校の道徳の教材として長く使われていたので、団塊世代の方には、懐かしく感じられるかもしれません。道徳の授業の中身は忘れてしまいましたが、作者の、日常の生活の中の心に留まった一コマから、自分なりのあるべき生き方を自問自答する姿が、印象に残っています。

まいましたが、作者の、日常の生活の中の心に留まった一コマから、自分なりのあるべき生き方を自問自答する姿が、印象に残っています。

革命のファンファーレ

西野亮廣 著



現代のお金＝信用の作り方と使い方

芸人・俳優・絵本作家……いくつもの肩書を持つ著者による「これからの時代」の働き方指南書。クラウドファンディングで国内歴代最高となる総額1億円を個人で調達し、絵本『えんとつ町のプペル』を制作、30万部突破のメガヒットへと導いたその仕掛けと努力の裏側とは？

お金ではなく信用を稼ぐための方法や、環境を変える考え方を知ることができ、まずは行動してみようと思える一冊です。

子どもの英語力は家で伸ばす

関 正生 著



本物の英語力は親子で磨く

グローバル化にともない、英語力が求められる場面は今後ますます増えます。そんな時代を生きる我が子に、英語力を身につけさせたい・・・本書は、子どもが本物の英語力を身につけるために必要なこと、特に家庭でできることを中心に凝縮した一冊です。英語嫌いにならないための親のアプローチの方法から、英語が好きになって勝手に勉強し始める方法まで、親ができることすべてを収録。

日本史の内幕

磯田道史 著



古文書が語る歴史の内側

教科書に出てくる頼朝や尊氏、信長や家康といった著名人。しかし、歴史の内側には、それぞれの時代を一生懸命生きぬいた数知れぬ無名の人々がいました。埋もれていた古文書を掘り起し、その語るところに丁寧に耳を傾けていくと、その当時を生きた名も知らぬ人々の肉声が、鮮やかによみがえってきます。教科書では見えなかった歴史の本当の面白さに触れさせてくれる一冊です。

あのこは貴族

山内マリコ 著



結婚の葛藤と解放

東京で開業医の家に生まれ、何不自由なく育てられたお嬢様の華子。お金持ちは結婚相手には困らないと思っていたけれど、そうでもなかった…。幼なじみの逸子、歴代当主が政界にいるお金持ちの青木、地方出身で青木の同級生美紀。出会うはずのなかったそれぞれの人生が交差するとき…。

アラサー女子たちの葛藤と成長を描いた本作。心の自立の大切さを感じる一冊です。

ビジネスマナーの解剖図鑑

北條久美子 著



仕事がデキる人の共通点とは？

仕事のデキる人の共通点は、マナーにあった！！

マナーは、相手によっても、時代によっても変わるもの。でも、大切なのは「相手を思い、その場にふさわしい対応をすること」です。想っているだけでなく、行動にすることが重要なのです。その基本例を、この1冊に集めています。コミュニケーション能力を高めて、より愛される社会人になってみませんか！？

大横綱！

かつて、昭和の大横綱大鵬と初顔合わせで対戦した力士が、そのあまりの威厳に圧倒されて1回目のしきりで立ってしまいました。大鵬はすぐに対応し、簡単にその相手を下しました。取組後の会見で、「時間いっぱいまでしきりを続けることが多い中で、最初のしきりで立ち会いになぜすぐ対処できたのですか」という質問に対して、「以前最初のしきりで立たれた時、まさか最初のしきりでとの油断から私は受けることができず、「待った」してしまいました。横綱として恥ずかしいことです。それからは、全てのしきりにおいて、相手がいつ立っても受けれるように、心構えをしています」と答えました。超一流のプロの言葉に非常に感動したことを、今も覚えています。

「いつでも準備できている」、それはイチローの姿とも重なります。



2月の新着図書（全23冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
7160	子どもの英語力は家で伸ばす 書評あり	関正生	教育
7161	なぜ妻は、夫のやることなすこと気に食わないのか	石蔵文信	結婚・離婚
7162	スタンフォード式最高の睡眠	西野精治	からだ・健康
7163	定年後が180度変わる大人の運動 書評あり	中野ジェームズ修一	
7164	AV出演を強要された彼女たち	宮本節子	セクハラ・暴力
7165	ビジネスマナーの解剖図鑑 書評あり	北條久美子	仕事
7166	身近な人が元気なうちに話しておきたいお金のこと介護のこと	井戸美枝	高齢・福祉
7167	ほどよく距離を置きなさい	湯川久子	生き方
7168	大遺言	永拓実	
7169	君たちはどう生きるか 書評あり	吉野源三郎	
7170	革命のファンファーレ 書評あり	西野亮廣	自伝・評伝
7171	キラキラ共和国	小川糸	文学・エッセイ
7172	悪魔とのおしゃべり	さとうみつろう	
7173	この世でいちばん大事な「カネ」の話	西原理恵子	
7174	あのこは貴族 書評あり	山内マリコ	
7175	くろくんとちいさいしろくん	なかやみわ	絵本
7176	ガイドブック 部落差別解消推進法	奥田均	資料
7177	日々、センスを磨く暮らし方	奥村くみ	その他
7178	もうレシピ本はいらない	稲垣えみ子	
7179	日本史の内幕 書評あり	磯田道史	
7180	料理は女の義務ですか 書評あり	阿古真理	
7181	三大遊郭	堀江宏樹	女性史
7182	妻は他人 だから夫婦は面白い	さわぐちけいすけ	家族・家庭

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 2月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 休館日	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13 休館日	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23 図書点検・ 整理のため	24	25
26 休館日	27	28				

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

