

「御所柿に 小栗祭の 用意かな」 - 正岡子規 -



暑さもやわらぎ、過ごしやすい季節となりました。読書の秋、運動の秋…本を持ってでかけませんか？コムズ図書コーナーでは、話題の文学作品から、生活に役立つ実用書、さまざまな図書を揃えています。きっとお気に入りの一冊が見つかるはず…！ぜひお越しください。講座など最新情報はホームページやFacebookをご覧ください！

※2階・図書コーナーにて、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

10月のオススメ新着図書 (8冊) 2頁へ 続く

朝ドラには働く女子の本音が詰まってる
 矢部万紀子 著



朝ドラは女子の活力剤！

「おはなはん」でブレイクした連続テレビ小説、通称「朝ドラ」。そのテーマは、女の一代記、女の生き方。社会状況が劇的に変化しても、女子は朝ドラに励まされたり慰められたりしています。それは、ヒロインの人生の戦いは、すべての働く女子の戦いに重ねることができるからだと言著者は述べています。本書は朝ドラ論であるとともに働く女子論でもあり、働く女子を身近にもつ男子の必読書でもある一冊です。

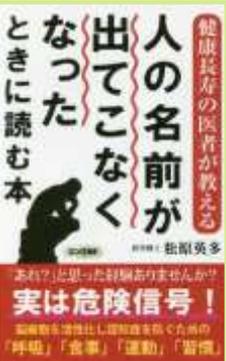
被災地から学ぶかぞくの防災
 日本アムウェイ財団 著



3. 11 東日本大震災から7年

東日本大震災で大きな悲しみを経験した14名の被災者のみなさんの体験談、第一線の識者インタビューが収録されています。来るべき大災害に私たちはどう向き合うのか？今だからこそ見えてきた本当に大切なこと。被災地からの感謝の気持ちとアドバイスが込められた、愛する家族を守るための一冊です。
 家族で話し合い実践するきっかけにしたいと思います。

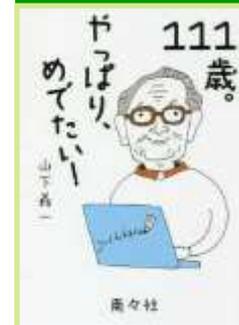
人の名前が出てこなくなったときに読む本
 松原英多 著



こんな経験ありませんか？

普段の日常生活で、「誰だっけ？」、「何だっけ？」と思った経験ありませんか？
 実は、その度忘れは脳の危険信号！！なぜ記憶が低下し、頭が鈍るのか、どうすれば防ぐことができるのか。そして、もっと頭をイキイキ働かせる方法とは？
 もの忘れは、何歳からでも防げる！あの人気番組の名物医師が脳細胞を活性化し認知症を防ぐための方法を教えます。

111歳。やっぱり、めでたい！
 山下義一 著



皇寿の生き方

「皇寿」という言葉は、みなさんご存知でしょうか？
 皇寿とは、年祝で111歳を意味します。そんな皇寿を迎えられた方が、広島県に住む男性最長寿の山下義一さん。
 社会や世間に生かされている、生き続ける意味がある、そんな思いをかみしめながら少しでも貢献できればと、111歳生涯現役宣言を64項目にまとめました。ぜひ、山下さんの「伝言」に耳を傾けてみてください。

総務部長はトランスジェンダー 岡部鈴 著

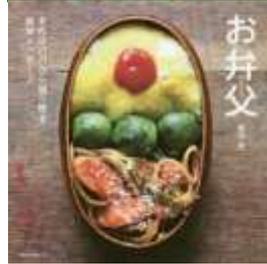


父として、女として

アラフィフ・妻子あり、会社では総務部長。2012年、著者はトランスジェンダーであることを社内一斉メールでカミングアウトしました。「これからは女として生きていきます」朝、家を出るときは男装。そのまま近所のトランクルームに入り、女性服に着替え、メイクをする。仕事を終えると再びトランクルームに寄り、朝の服に着替えてメイクを落とし、帰宅する。そんな二重生活を続けている。自分らしく生きたい人に勇気を与える告白的ノンフィクションです。

お弁父

和田率 編



パパから娘への 食育メッセージ

「軽い気持ちで始めたお弁父。少し続けてみると、娘との朝の会話はもちろん、妻と料理の談義をするようになったり、生活全体に少しいりズムが生まれてきました。」と語る料理愛好家・平野レミさんの息子、和田率さん。

家事にも育児にも色々な形があって、人にもそれぞれ向き不向きがあります。男性の家事参加を求める声も多いですが、一番大切なのは夫婦でうまくバランスをとることです。料理を始めてみようかなと思うパパ、ぜひ参考にしてみてください。

七〇歳年下の君たちへ 五木寛之 著



こころが挫けそうになった日に

著者が、エリート予備軍の灘校生たちを相手に、人生の智慧を伝えた奇跡の講義録です。「人生の危機」からの脱出術をやわらかく伝えています。「視線はできるだけ低く」「ユーモアと感受性で生き延びる」「それでも人間を信頼する」生きていく上でのピンチをいかに克服するか、かつてなく深く、丁寧に指し示しています。五木版「君たちはどう生きるか」です。

大家さんとぼく 矢部太郎 著



大家さんとの“二人暮らし”

1階には大家のおばあさん、2階にはトホホな芸人の僕。一緒に旅行するほど仲良くなった大家さんとの日常を描いた、ほっこりエッセイ漫画です。挨拶は「ごきげんよう」、いつも上品でたまに鋭いユーモアもあり、時には昔の思い出も語ってくれる可愛らしい大家さん。こんな大家さんとの暮らしならいいなあと思ってしまうはず。『手塚治虫文化賞 短編賞』も受賞した話題の一冊。

大坂なおみ選手

大坂なおみ選手が、9月8日（日本時間9日）ニューヨークで行われたテニス全米オープン女子シングルス決勝でセーリーナ・ウィリアムズ選手を破り、日本選手として男女を通じて初めて4大会シングルス優勝を果たしました。

ハイチ出身の父が、ウィリアムズ姉妹を手本にして、2歳上の姉とともにテニスを教えました。幼少の頃から憧れのセーリーナ・ウィリアムズ選手と戦った決勝戦。異様な雰囲気の中で、自分のプレーに徹するだけと集中していました。大坂選手は「我慢」することを身に付け、それが優勝につながったと言われています。優勝後のインタビューでは、「本当にいろいろな出来事があったけれど、これだけは言いたい。私は昨日、あの舞台でプレーできたことに感謝しています。ありがとうございました。」大坂なおみ選手に、「我慢」と「感謝」の大切さを教えられました。



10月の新着図書（全22冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
7330	朝ドラには働く女子の本音が詰まっている 書評あり	矢部万紀子	女性学関連
7331	ママのゆるコツ事典 ー今日は、子どもが可愛く見える	渡辺のぞみ	教育・子育て
7332	被災地から学ぶかぞくの防災 書評あり	日本アムウェイ財団	家族・家庭
7333	生涯未婚時代	永田夏来	結婚・離婚
7334	子育ては別れたあとも	宗像充/共同親権運動ネットワーク	
7335	スタンフォード式 疲れない体	山田知生	からだ・健康
7336	人の名前が出てこなくなったときに読む本 書評あり	松原英多	
7337	トランスジェンダーの心理学	佐々木掌子	セクシュアリティ
7338	総務部長はトランスジェンダー 書評あり	岡部 鈴	
7339	職場のムダ取り教科書	川島高之	仕事
7340	1分で話せ	伊藤羊一	
7341	60歳からは「小さくする」暮らし	藤野嘉子	高齢社会・福祉
7342	111歳。やっぱり、めでたい！ 書評あり	山下義一	
7343	お弁父 ーそれはパパから娘へ贈る食育メッセージ 書評あり	和田率	男性関連
7344	七〇歳年下の君たちへ 書評あり	五木寛之	生き方
7345	老後の資金がありません	垣谷美雨	エッセイ・文学
7346	万引き家族	是枝裕和	
7347	下町ロケットゴースト	池井戸潤	
7348	みえるとか みえないとか	ヨシタケシンスケ	絵本
7349	はかれないものをはかる	工藤あゆみ	その他
7350	大家さんと僕 書評あり	矢部太郎	
7351	最新版 女性目線で備える防災BOOK	クロワッサン特別編集	

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- 閱 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 10月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3	4	5	6	7 日曜・祝日
8 体育の日	9 休館日	10	11	12	13	14 日曜・祝日
15 休館日	16	17	18	19	20	21 日曜・祝日
22 休館日	23	24	25	26 図書点検・ 整理のため	27	28 日曜・祝日
29 休館日	30	31				

☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

