

12月

つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信 大雪のころ

Vol.149
発行日
2017/12



12月7日は二十四節気の大雪、北の国から本格的な雪の知らせが届くようになります。一面の銀世界は、雪に縁遠い松山人にとっては美しい風景ですが、雪深い地域で暮らす人々には、生活の糧を奪われたり交通が遮断されたりする忌まわしい季節の到来といえます。雪の風情を楽しむなどというのは、雪の厳しさを知らない暖かい地方に住む人の戯言にすぎないのでしょうか。 -雪散るや おどけもいへぬ 信濃空- 一茶

※2階・図書コーナーにて、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

12月のオススメ新着図書 (8冊)



男尊女子

酒井順子 著



女は下？平等は幸せ？

『男尊女子』とは、女性は男性よりも下であるという気持ちを、意識的にであれ無意識的にであれもっている女性のこと。時代や法律が変わっても、今なお残る現代日本社会の男尊女卑感、男性側だけによるものなのでしょう。

運動部の女子マネ、モテファッション、高学歴女子、結婚相手の呼び方……女性の中の男女差別意識をあぶり出す、20章のエッセイ集です。

他人をバカにしたがる男たち

河合薫 著



「ジジイの壁」の正体とは

駅やコンビニで暴言を吐く、上だけを見て仕事する、相手の肩書・学歴で態度が別人・・・このような人、気になりませんか？また、周りにはいませんか？

本書では、女性の中でも進む、現代人の「ジジイ化」に焦点を当て、健康社会学の観点から、我が国にはびこる「ジジイ化」と「粘土層」の生態を、東大卒のドクターが分析しています。70歳現役社会で男女が輝くヒントを紹介。終章は、「オジさんオバさんが輝く社会のために」で締めくくられています。

「異情」な人々

和田秀樹 著



困った人の正体と対処法！

「攻撃的になる」「暴言を吐く」「必要以上にキレル」・・・近年、感情に振り回されて、暴走・思考停止する人が急増している、と著者は言います。

みなさんもよく耳にされたと思いますが、秘書に対し「この〇〇！」と暴言を吐いた国会議員がいましたよね。このような「感情に振り回されている人」の精神構造とともに、かわし方・付き合い方を説き明かしたのが本書です。

「困った人」が身近に浮かぶ方の必読書です。

奥さまは発達障害

さかもと未明 著



それでも私は幸せになった

発達障害を身近に感じる方はどれくらいおられるのでしょうか。

発達障害は実際生きにくいですが、でも周りの理解とサポートがあれば十分幸せになれると語る心療内科医、星野仁彦先生。

40代になって発達障害を宣告された著者が、人生最大の理解者=夫とともに幸せを手に入れるまでを描いたコミックエッセイです。この障がいについて、この本から学んでみてください。

13歳、「私」をなくした私

山本潤 著



性暴力と生きることのリアル

アルコール依存症、脅迫症状、抑制できない性行動……。 “あの日” から今日まで、私に起きたことはすべて、父によって引き起こされたものだった。

13歳から20歳までの7年間、実の父親から性暴力を受けてきた山本潤さん。この本は、約30年にわたる葛藤と再生の記録です。性暴力を受けてきたことは、周りにも言いにくく、その影響を語ることはとても難しい。この本を読んで、少しでも性被害について理解いただければと思います。

1週間で腹を凹ます体幹カトレーニング

木場克己 著



1週間チャレンジ！！

男も女も「見た目が9割」。もっといえば、「腹が9割」！「腹が凹めば人生が変わる」のは真実だ。「木場式・体幹カトレーニング」によって、サッカーの長友選手は、どん底状態からワールドカップ出場を果たしました。

運動不足のメタボさんから、トップアスリートまで、“これ1冊で10倍タフに変身できる”強カメニューを厳選して盛りこんでいます。まずは、1週間を目標に、はじめてみませんか？

聖なる怠け者の冒険

森見登美彦 著



宵山の怠け者たちの物語

昔々。しかし、それほど昔ではない昔。京都の街には怪人がいた。その名はぼんぼこ仮面。とある土曜日、彼は怠け者の前に現れた。……

「太陽の塔」でデビューし、京都を舞台とした作品を手掛ける著者の書籍が、文庫化しました。過去作「宵山万華鏡」「有頂天家族」とも水面下の繋がりを持つ本作は、リアルとファンタジーが絶妙に混ざり合う森見ワールド全開の作品です！

精読 アレント『全体主義の起源』

牧野雅彦 著



時代の危機を生む大衆の無関心

全体主義とは何か、私たちが歴史から想起するのは、カリスマ性をもった残忍な指導者による大衆の支配であり、歴史の一時期、人類を悲惨な状態へと導いた国家体制です。

しかし、このイメージは、この本によって一変させられます。大衆の政治に対する無関心、不参加、思考の放棄、短絡的な判断といったものが、全体主義を生む土壌を醸成していることに気づかされます。そして、それは今日的な問題でもあるのです。

「幸(さいわい)にして免ぬがるる」

『子曰く、人の生くるは直(なお)し。これを罔(しい)て生くるは、幸(さいわい)にして免ぬがるるなり』
「論語」 -雍也第六-

「人が生きるとは正直に生きることである。不正直に生きている人間が世間でまかり通っているように見えるのは、たまたま運よく見逃されているに過ぎない。それらはいつかは暴露され足元をすくわれることになる」という意味です。

「論語」は、かつては組織を経営する者にとって必読の書でした。メイド・イン・ジャパンの製品が世界で信用を勝ち取ったのは、それらの製品に込められた、正直さ・誠実さの精神でした。

今日、日本を代表するトップ企業のリーダーたちは、論語を読むことすら忘れたのでしょうか。今一度、古典に学び直さなければならぬように思います。



12月の新着図書（全21冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
7121	どうする日本の女性政策	クライン孝子	女性学関連
7122	男尊女子 書評あり	酒井順子	
7123	近代日本を創った7人の女性	長尾剛	女性史
7124	穢れと神国の中世	片岡耕平	
7125	奥さまは発達障害 書評あり	さかもと未明	こころ
7126	「異情」な人々 書評あり	和田秀樹	
7127	体を壊す10大食品添加物	渡辺雄二	からだ・健康
7128	1週間で腹を凹ます体幹カトレーニング 書評あり	木場克己	
7129	13歳、「私」をなくした私ー性暴力と生きることのリアル 書評あり	山本潤	セクハラ・暴力
7130	貧困のハローワーク	増田明利	仕事
7131	5時に帰るドイツ人、5時から頑張る日本人	熊谷徹	
7132	老いの僥倖	曾野綾子	高齢社会・福祉
7133	他人をバカにしたがる男たち 書評あり	河合薫	男性関連
7134	人生は引き算で豊かになる	有馬頼底	生き方
7135	罪の声	塩田武士	エッセイ・文学
7136	聖なる怠け者の冒険 書評あり	森見登美彦	
7137	アナログ	ビートたけし	
7138	子鉄&ママ鉄の電車を見よう！電車に乗ろう！（首都圏版）	棚澤明子	絵本
7139	ひとつぼし	菊田まりこ	
7140	精読 アレント『全体主義の起源』 書評あり	牧野雅彦	その他
7041	知ってはいけない	矢部宏治	

コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

★パソコンの利用 (有料)




1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 12月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11 休館日	12	13	14	15	16	17
18 休館日	19	20	21	22 図書点検・ 整理のため	23 天皇誕生 日	24
25 休館日	26	27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日

☆利用時間☆

-  火曜日～土曜日
9:00～20:30
-  日曜・祝日
9:00～17:00
-  休室日

☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも
見てね♪

