

初夏の光の中で



「初夏」という言葉は、まばゆくきらめく光を想起させます。この時期日差しが強まったことだけでなく、その光が照葉樹の新緑に反射して、景色をより明るく見せているからだと思います。5月16日は松尾芭蕉が「奥の細道」の旅に出発したことから「旅の日」とされていますが、この季節に旅行や行楽に出かけてみたいと思うのは、芭蕉ならずともですね。『あらたふと 青葉若葉の 日の光』・・・「奥の細道より」

※2階・図書コーナーにて、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！

5月のオススメ新着図書 (8冊)



ビジネスマナーの基本辞典

池田書店編集部 著



いまさら聞けない社会常識

この本は、昨今社会人となった若い世代だけでなく、むしろ中堅の世代に自己チェックの意味で読んでほしい本です。中堅になると、上司や先輩からマナーについて口やかましく言われることは少なくなります。

しかし、重要な仕事を任せられ、外部との折衝も多くなり、正しいマナーを身につけておくことは、社会人としての評価を得る上で不可欠です。自己チェックを兼ねて一読してみてください。

いとしの毛玉ちゃん

室井滋 著



心あたたまるおはなし

年をとって体じゅう毛玉だらけの猫のぼく。「年をとるってつらいわあ」となげいているお隣のミーコ。ふたりはある日家出をします。そしてふたりが偶然みつけた古い

家に、もっとも年寄りのおばあさんが住んでいて…。

誰の役にも立たないと悲しんでいたふたりと、おばあさんのお互いを思いやる、優しく温かい気持ちで、じんわりと伝わってくる絵本です。

「女性にやさしい」その先へ

大沢真知子 著



新しい働き方を考える！！

「女性活躍推進」は、いまどの企業にとっても取り組むべき必須課題であり、子どもを産んだ後も働きたい女性は飛躍的に増えています。育児休業、時短勤務等制度は拡充されていますが活用されているのか、また、女性のキャリアアップの問題は？。本書は、先進企業の取り組み事例や、働き方改革の必要性が、具体的にわかりやすく記載されています。企業関係者の方、ぜひ一読を。

「いつも誰かに振り回される」

が一瞬で変わる方法

大嶋信頼 著



もう誰もこわくない！！

もう「あの人に」に振り回されない！？職場・恋愛関係・夫婦関係・家族・友人・自分以外の誰かに「振り回されている」と感じたことはありませんか？。本書では、他人のことを気にして「振り回されている」状態がなぜ起こるのか、「脳の仕組み」の観点から説明し、「暗示」によって解決していきます。本書を読めば、心に静けさが戻り、「本当の自由」が手に入るかも。

京都の小商い 鈴木雅矩 著



仕事、自分の命として

「京都の」という表題は、読者がなじみ深い日本各地の小京都に置き換えていいと思います。歴史と伝統産業、文化に裏打ちされた、ゆったりとした時間の流れる町。そこには、自分の人格を刻みこむように仕事に打ち込む人の姿があります。生業としての仕事、自分の人格の表現としての仕事、出世栄達としての仕事等、自分にとっての仕事について、立ち止まって考えてみる機会となる本です。

60歳からの手ぶら人生

弘兼憲史 著



心の身辺整理に取りかかろう

還暦を過ぎると、ほとんどの人は仕事の第一線を退くこととなります。しかし、自分をもっと働ける、あるいはもっと評価されていい、そうした思いを、定年と共にきっぱりと断ち切ってしまうのは、案外と難しいものです。心の身辺整理とは、世俗からの自らの心の解放といえます。「総活躍社会」といわれていますが、そこからリタイアするのも、積極的な人生デザインといえるのではないのでしょうか。

いつ大災害が起きても家族で生き延びる

小川光一 著



大災害が起きたらどうする？

東日本大震災も記憶に新しい中、昨年は九州でも熊本・大分を中心に大規模な地震が発生しました。そして現在は、南海トラフ地震の発生が憂慮されています。

また、地震だけでなく、他の様々な自然災害も心配されます。もしもの事態に直面したとき、あなたは大切な人をどう守りますか？防災のプロが、いま本当に必要な知識を伝えます。

家族のように看取る

甘利てる代 著



超高齢社会のいま！

大半の高齢者は、最期は自宅だと願っているといえます。しかし、社会の高齢化に伴い家族で介護を丸抱えするのは難しく、介護施設が最期の場となることは、少なからずあります。

看取りとはイコール「自宅」でなければならないのか。高齢者の最期の場としての介護施設が模索する、高齢者の気持ちに沿った「看取り」の実践の記録です。

共同作業で「◎」

5月2日は八十八夜、唱歌「茶摘み」にも歌われているように、お茶の生産地では新茶づくりのピークを迎え、また稲作農家では田植えの準備のための苗代づくりに入ります。茶摘みも田植えも、農家にとっては家族総出の作業であり、かつては学校にも「農繁休業」があり、子どもも大切な家庭の労働力でした。子どもから老人まで、男性も女性もそれぞれの能力に応じた共同作業によって、農繁期を乗り切っていました。

「男で○、女で○、共同作業で◎」は、本年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズですが、農繁期の農家に限らず、男性女性、また世代間の共同作業は、三重丸、四重丸にも値するものと思います。



5月の新着図書（全23冊）



No	書名	著者	分類
6963	「女性にやさしい」その先へ 書評あり	大沢真知子	女性学
6964	イエール+東大、国立医学部に2人息子を合格させた母が考える 究極の育て方	小成富貴子	教育・子育て
6965	家族という病 2	下重暁子	家族・家庭
6966	恋愛サバイバル	紫門ふみ	結婚・離婚
6967	「いつも誰かにふりまわされる」が一瞬で変わる方法 書評あり	大嶋信頼	こころ
6968	ルポ 保健室-子供の貧困・虐待・性のリアル	秋山千佳	セクハラ・暴力
6969	ビジネスマナーの基本辞典 書評あり	池田書店編集部	仕事
6970	家族のように看取る-介護施設の看取りの「心」を追う 書評あり	甘利てる代	高齢・福祉
6971	バレリーナ 踊り続ける理由	吉田都	生き方
6972	年齢を重ねるほど幸せになる生き方	柴田智子	生き方
6973	弘兼流60歳からの手ぶら人生 書評あり	弘兼憲史	生き方
6974	七十二歳の卒業制作-学ぶこと、書く事、生きること	田村せい子	生き方
6975	役者人生、泣き笑い	西田敏行	自伝・評伝
6976	べっぴんさん下	渡辺千穂	自伝・評伝
6977	騎士団長殺し(1部)	村上春樹	エッセイ・文学
6978	騎士団長殺し(2部)	村上春樹	エッセイ・文学
6979	夜行	森見登美彦	エッセイ・文学
6980	なつみはなんにでもなれる	ヨシタケシンスケ	絵本
6981	いとしの毛玉ちゃん 書評あり	室井滋	絵本
6982	キルトでつづるものがたり	バーバラ・ハーカート	絵本
6983	ビアトリクス・ポターが愛した庭とその人生	マルタ・マクドウェル	その他
6984	いつ大災害が起きても家族で生き延びる 書評あり	小川光一	その他
6985	京都の小商い—就職しない生き方ガイド 書評あり	鈴木雅矩	その他



コムズ2階 情報ひろば 利用案内

図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)
貸出期間… 2週間
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)
貸出期間… 1週間
貸出本数… 1本
- 閲 覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

* 貸出にはカードが必要です。
住所が確認できる身分証明書
(免許証・健康保険証など)を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを4台設置しています

- ★ パソコンの利用 (有料)
1 時間 100円
印刷 片面10円
(A4のみ・白黒)



図書&パソコンコーナー 5月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8 休館日	9	10	11	12	13	14
15 休館日	16	17	18	19	20	21
22 休館日	23	24	25	26 図書点検・ 整理のため	27	28
29 休館日	30	31				

☆ 利 用 時 間 ☆

- 火曜日～土曜日
9:00～20:30
- ▨ 日曜・祝日
9:00～17:00
- 休室日

☆ 休 室 日 ☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX 943-0460
<http://www.coms.or.jp>

