



# つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.135  
発行日  
2016/10

## 読書にぴったりの季節です！



ようやく秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。さて、10月27日～11月9日は読書週間です。今年の読書週間の標語は「いざ、読書。」です。読書に最適なこの時節、時を忘れるような一冊をコムズで見つけてみませんか？**※2階・図書コーナーにて、お一人様3冊・2週間、貸出しをしています！**



### 10月のオススメ新着図書 (8冊)



p2へ 続く



#### 男の粹な生き方

石原慎太郎 著

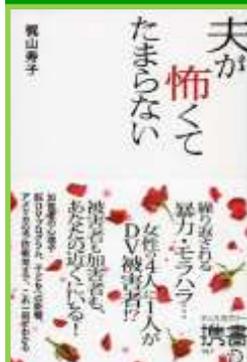


##### 働き盛りの世代へメッセージ

ご存じ政界・文壇界にて大活躍をされた著者による「我、かく、生きれり」というべき、人生論です。といっても堅苦しいものではなく、「酒」「スポーツ」「貧乏」「旅行」等28章にわけて「著者が、どのように生きてきたか」が綴ってあり、面白く格好いいものとなっています。石原慎太郎氏が好きな人だけではなく、嫌いという方にもお勧めしたい「人生のバイブル」です。

#### 夫が怖くてたまらない

梶山寿子 著



##### あなた(=妻)は悪くない

学歴や収入、年齢も関係なく、あらゆる家庭に潜むDV。夫の巧みなマインドコントロールにはまり、妻は夫から逃げられない。

やさしかった夫はなぜ豹変し、悲劇が繰り返されるのか。子どものために耐えるのは正しいのか。本書は、暴力から「逃げる」ための実践的なマニュアルではなく、被害者に「気づき」を促します。

#### コンビニ人間

村田沙耶香 著



##### 芥川賞受賞作品

子どもの頃から人とは違う思考に気づき、必要以上のことを喋らず、普通の人間のように振る舞う方法を身につけてきた主人公。そんな彼女が見つけた最も生きやすい場所、それは完全にマニュアル化されたコンビニだった。しかし、新しく入った

バイトの男性によってコンビニ人間としての立場が危なくなっていく…。

「普通」とは何か？正常と異常の境目がゆらぐ衝撃のリアリズム小説です。

#### 長いものに巻かれるな！

渥美由喜 著



##### 苦労を楽しみに変える

「イクメン」という言葉の生みの親である著者は、2回の育児休暇、子どもの1人が難病のために看護、そして認知症と統合失調を患う父親の介護を続けています。さらに自分自身が発達障害であることをカミングアウト。

本書では、企業の研究員として数多くの事例をリサーチし、かつ自身の経験から導き出した実践的な仕事術を紹介しています。

## 最高の自分を引き出すイチロー思考

児玉光雄 著

最高の自分を引き出す

# イチロー思考

イチローの成功を学ぶための  
読者の心を揺るがす言葉

児玉光雄

1ミリも後悔しないために!

読者の心を揺るがす言葉

読者の心を揺るがす言葉

読者の心を揺るがす言葉

1ミリも後悔しないために!

皆様ご存じの偉業達成したイチローの、飛躍のヒントに満ちた「感動の言葉99!!」

どんな仕事、勉強、人間関係でも、自分の力を最大限に引き出すことができるかどうかですが、本書では、スーパースターのイチロー選手が試行錯誤してたどり着いた、成功者の「思考パターン」と「心理」を紹介しています。これを読めば、あなたの未来が変わり始めるかもしれません。

## 子の無い人生

酒井順子 著

酒井順子  
子の無い人生

「子ナシ族」の心を吐露

未婚未産の私は、誰に看取られるのか?

結婚していなければ「負け犬」と思っていた著者は、40代になり悟ります。人生を左右するのは「結婚しているか、いないか」ではない、「子どもがいるか、いないか」なんだと。

期せずして子の無い人生を歩む著者が、ママ社会、世間の目、自身の老後まで、子どもがいないことで生じるあれこれを吐露します

## ママ、もっと自信をもって

中川李枝子 著



母親たちへの応援歌

「ぐりとぐら」を生んだ中川李枝子さんの子育てエッセイ。

保育士として子ども達と過ごした時間のことや、子ども達から見た「ママ」の存在について書かれています。言葉が心に響くのは、現場で子ども達と真摯に向き合った長年の経験から生

まれた著者の言葉だからでしょう。子どもに対する観察力と温かな愛情、また、働くお母さん達への理解ある文面に、元気をもらえる一冊です。

## 「動じない」心のコツ

杵野俊明 著



心穏やかに生きる

社会に生きていれば、そこには必ず動揺があります。この動揺を心に留める状態が長く続けば、やがて心が疲れ果ててしまいます。

動じない心を持って生きるとは、日常生活を送れることに感謝することだと、僧侶である著

者はいいます。具体的な悩みを解きほぐしている本書。日々を穏やかな心で過ごすため、湧き出る感情を上手に受け流す技を身につけましょう。

## ★「わたしはマララ」映画上映会&ミニトーク★

11月12日(土)

13:30~15:35

会場: コムズ5階 大会議室

先着100名

ミニトークのゲストは、元青年海外協力隊員 今井元子さんです。

お楽しみに★★★

※要申込。詳しくはコムズ館内チラシHPをご覧ください。

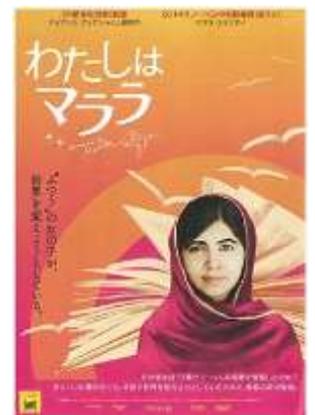
### ◆作品介绍◆

「17歳の少女がノーベル平和賞を受賞！」

2014年、世界中がそのニュースに沸き、パキスタン生まれのマララ・ユスフザイは一夜で時の人となった。タリバン制圧下で「女子にも教育を」と訴え、15歳で銃撃され瀕死の重傷を負った彼女は、奇跡的に一命をとりとめる。過酷なりハビリに耐えて笑顔を取り戻し、再び立ち上がったマララ。

いま、世界に発信を続ける“ふつうの女の子”の知られざる物語が明らかになるー。

無料





# 10月の新着図書（全27冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6764	少子化社会対策白書（平成28年版）	内閣府：編	資料
6765	ママ、もっと自信をもって <b>書評あり</b>	中川李枝子	教育・子育て
6766	赤ちゃんに贈るすこやか名前事典	赤ちゃん和妈妈社：編	
6767	こじらせない離婚ー「この結婚もうムリ」と思ったら読む本	原口未緒	結婚・離婚
6768	幸せになる勇氣ー自己啓発の源流「アドラー」の教えⅡ	岸見一郎／古賀史健	こころ
6769	「動じない」心のコツ <b>書評あり</b>	枅野俊明	
6770	「おしり」を鍛えると一生歩ける！ ー寝たきり・腰痛・ひざ痛を防ぐ	松尾タカシ／前田慶明：監修	からだ・健康
6771	オトナ女子のための食べ方図鑑	森拓郎	
6772	夫が怖くてたまらない <b>書評あり</b>	梶山寿子	セクハラ・暴力
6773	長いものに巻かれるな！ー苦勞を楽しみに変える働き方 <b>書評あり</b>	渥美由喜	仕事
6774	やむなくリーダーになる人が結果を出すために読む本	折戸裕子	
6775	恰好いい老い方、みっともない老い方	川北義則	高齢社会・福祉
6776	ハードロック介護！	コバヤシ	
6777	さあ立ち上がれ男たちよ！老後を捨てて、未来を生きる。	熊本悦明	男性関連
6778	男の粹な生き方 <b>書評あり</b>	石原慎太郎	
6779	これからを生きるあなたに伝えたいこと	瀬戸内寂聴／美輪明宏	生き方
6780	最高の自分を引き出すイチロー思考 <b>書評あり</b>	児玉光雄	
6781	子の無い人生 <b>書評あり</b>	酒井順子	自伝・評伝
6782	少年の名はジルベール	竹宮恵子	
6783	まく子	西加奈子	エッセイ・文学
6784	ジャッジメント	小林由香	
6785	コンビニ人間 <b>書評あり</b>	村田沙耶香	
6786	海の見える理髪店	荻原浩	絵本
6787	あさになったのでまどをあけますよ	荒井良二	
6788	ミルクのお茶	おーなり由子	その他
6789	良い保険ダメ保険の見分け方	三田村京	
6790	ゆる自炊BOOKー料理って意外に簡単らしい	オレンジページ	

# コムズ2階 情報ひろば 利用案内

## 図書コーナー

- 図書の貸出（無料）  
貸出期間… 2週間  
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出（無料）  
貸出期間… 1週間  
貸出本数… 1本
- 閲 覧  
情報広場にある図書・  
資料新聞は自由に  
閲覧できます

\* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書  
(免許証・健康保険証など)を  
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて  
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…  
お探しの本が貸出中の場合  
予約することができます  
お気軽にお申し出ください

## パソコンコーナー

インターネットを利用した  
情報収集を支援するため  
パソコンを4台設置しています

### ★パソコンの利用（有料）

1 時間 100円  
印刷 片面10円  
(A4のみ・白黒)



## 図書&パソコンコーナー 10月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9
10 体育の日	11 休館日	12	13	14	15	16
17 休館日	18	19	20	21	22	23
24 休館日	25	26	27	28 図書点検・ 整理のため	29	30
31 休館日						

### ☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日  
9:00～20:30
- 日曜・祝日  
9:00～17:00
- 休室日

### ☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)  
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日  
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 【お問い合わせ】

〒790-0003  
松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)  
FAX 943-0460  
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも  
見てね♪

