



つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪  
コムズ・ライブラリー通信

Vol.133

発行日  
2016/8

ひと夏の思い出と、お気に入りの一冊を

青い海、花火にお祭り…みなさんにとって夏の思い出は何ですか？この夏も素敵な思い出作ってくださいね！コムズはお盆も通常通り開館しています。夏の一冊をコムズ図書コーナーで見つけてみませんか？また、男女共同参画公開講座など注目の講座も開催します！詳しくはホームページをご覧ください！

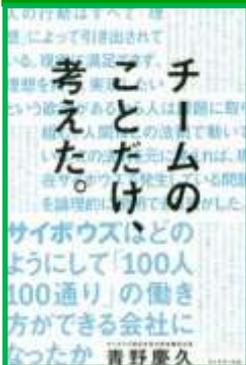
8月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2へ 続く



チームのことだけ考えた。

青野慶久 著



社員が辞めない会社

みなさんは、「サイボウズ」という会社をご存知でしょうか。“グループウェア”という情報共有ソフトを開発した、まだ若いベンチャー企業であるにもかかわらず、今非常に注目を浴びている会社なのです。それはなぜか・・・社内であらゆる改革を行い、離職率が6分の1になった会社なのです。8月26日には、当センターで講演会がありますので、ぜひお楽しみに。

小林弘幸式2週間プログラム

小林弘幸 著

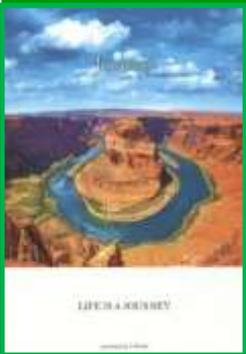


腸活であたらしい自分に！

太りやすい、減量してもやせない、下腹ぽっこり、そして便秘に肌あれ…。そんな私たちを悩ます問題をまとめて改善してくれるのが、「腸内環境」と「自律神経」のスペシャリスト・小林弘幸先生が伝授する「朝だけ腸活ダイエット」です。メソッドはたったの4つ、期間はたったの2週間！朝だけのかんたん腸活であたらしい自分に生まれ変わりましょう。

JOURNEY

A-Works 編



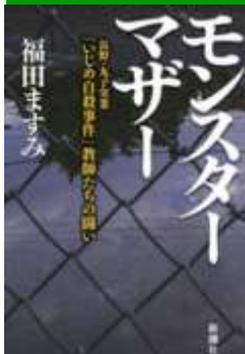
心に響く絶景・名言

青の洞窟、マチュピチュ、ブライスキャニオン…。ページいっぱいに広がる数々の世界の絶景。格言や名言、小説や映画のセリフがそこにそっと添えられていて、景色をじっと見つめていると言葉が静かに心に響いてきます。その絶景に行ったことのある人もそうで

ない人も、日常を少し忘れて、見てみませんか。自分にとっての人生に効く言葉に出会えるかもしれません。

モンスターマザー

福田ますみ 著



戦慄のノンフィクション

“モンスターペアレント”という言葉は、ずいぶん広く使われるようになりましたが、私たちは「教育現場の現実」をどれくらい知っているのでしょうか。本書は、亡くなった高校生の母親が学校を告訴し、さらに告訴された側が母親に対し提訴する、という最悪の経過をたどり、長野県の教育史に深く刻まれることになった「いじめ自殺事件」の真相を描ききるノンフィクションです。

る、という最悪の経過をたどり、長野県の教育史に深く刻まれることになった「いじめ自殺事件」の真相を描ききるノンフィクションです。

## 超高齢社会の法律、何が問題なのか

樋口範雄 著

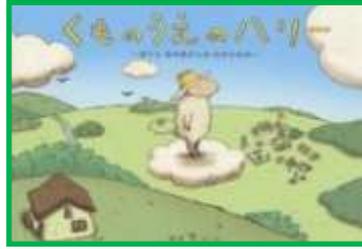


### 老後の安心を得るための書

みなさんもお存じの通り、日本は超高齢社会であり、人口の25%以上が65歳以上です。こういった中、高齢者を取り巻く法律は多種多様。著者は、高齢者法の第一人者で、我が国の法律のどこに問題があり、それをいかに改めるかのヒントをわかりやすく説明しています。すでに3,300万人以上いる高齢者と、もうすぐ高齢者になる人たちが老後の安心を得るための格好の書です。

## くものうえのハリー

城井文 作・絵



### 遺してくれた たからもの

大切なこひつじを亡くしてしまったお母さんは毎日悲しみにくれていました。そんなお母さんを雲の上から見ていたハリーは勇気を出してお母さんのところにいきます。姿はみえないけれど、何か温かい気配を感じるお母さん。思い出をたどるうちに気付いたハリーが与えてくれたものとは…。  
世界で100万人以上が泣いたと話題の感動絵本です。

## 縁距離な夫婦

のんた丸孝 著



### 夫婦のリアルな葛藤と絆

夫婦をつなげたのは“別居”という選択だった…。幼い頃から心に傷を負い、いまだ日常生活に支障が出るほど悩む妻。数々のクリニックで心理療法を受けてもその悩みは消えません。さらに夫婦に訪れる病や不運が妻の心に傷を残し、夫である著者を混乱させていくのですが…。  
心を病むパートナーを持つ方に読んでほしい一冊です。

## イライラしないママになれる本

野口勢津子 著／岩井俊憲 監修



### アドラー式子育てのポイント

思春期の男の子をもつ現役子育て中の筆者が、実体験をもとに、しかるよりもずっと効き目のある方法を教えてください。筆者がどん底状態の時に会った「アドラー心理学」。親が子どもにあることをするだけで、こどもとの関係がぐんぐん変わるといいます。不完全である勇気を持ち、怒りのメカニズムを知って、感情をコントロールしましょう。



コムズの図書コーナーでは、19の分野に分けて配架しています



- |       |         |          |         |       |
|-------|---------|----------|---------|-------|
| 女性学関連 | 女性史     | 教育・子育て   | 家族・家庭   | 結婚・離婚 |
| こころ   | からだ・健康  | セクシュアリティ | セクハラ・暴力 |       |
| 法律関連  | 仕事      | 高齢社会・福祉  | 男性関連    | 生き方   |
| 自伝・評伝 | エッセイ・文学 | 絵本       | 資料      | その他   |



# 8月の新着図書（全24冊）

図書管理番号	書名	著者	分類
6714	家計のやりくり 子育てのお金	羽田野博子	教育・子育て
6715	イライラしないママになれる本 ー子育てがラクになるアドラーの教え <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	野口勢津子：著／岩井 俊憲：監修	
6716	ていうか、男は「好きだよ」と嘘をつき、女は「嫌い」と嘘をつくんです。	DJあおい	結婚・離婚
6717	縁距離な夫婦ー躁うつといわれた嫁との20年日記 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	のんた丸孝	
6718	ラグビー日本代表を変えた「心の鍛え方」	荒木香織	こころ
6719	健康ライブラリーイラスト版ー女性のADHD	宮尾益知：監修	
6720	小林弘幸式2週間プログラムー朝だけ腸活ダイエット <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	小林弘幸	からだ・健康
6721	新・気づいて乗り越えるー精神的DV（夫のモラルハラスメント）に悩む女性のためのガイドブック	長谷川七重／グループしおん	セクハラ・暴力
6722	超高齢社会の法律、何が問題なのか <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	樋口範雄	法律
6723	崖っぷち社員たちの逆襲 ーお金と客を引き寄せる革命ー「セレンディップ思考」	小島俊一	仕事
6724	チームのことだけ、考えた。ーサイボウズはどのようにして「10人100通り」の働き方ができる会社になったか <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	青野慶久	
6725	老後親子破産	NHKスペシャル取材班	高齢社会・福祉
6726	男はなぜこんなに苦しいのか	海原純子	男性関連
6727	JOURNEY <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	A-Works：編	生き方
6728	フランス人は10着しか服を持たない2ー今の家でもっとシックに暮らす方法	ジェニファー・L・スコット	
6729	心を軽くする超戦略的「人間関係」論 ー万年補欠の僕が17年間生き残れたワケ	小田幸平	
6730	ツバキ文具店	小川糸	エッセイ・文学
6731	モンスターマザー ー長野・丸子実業「いじめ自殺事件」教師たちの闘い <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	福田ますみ	
6732	アカガミ	窪美澄	
6733	しかけのないしかけえほん	のぶみ	絵本
6734	くものうえのハリーーぼくとおかあさんのたからもの <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	城井文：作・絵	
6735	Princess Catherine Complete Bookー英国キャサリン妃コーディネートのすべて	T. L. C：編	その他
6736	2週間で人生を取り戻す！勝間式 汚部屋脱出プログラム	勝間和代	
6737	世界を動かす巨人たち<政治家編>	池上彰	



# コムズ2階 情報ひろば 利用案内



## 図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)  
貸出期間… 2週間  
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)  
貸出期間… 1週間  
貸出本数… 1本
- 閲 覧  
情報広場にある図書・  
資料新聞は自由に  
閲覧できます

\* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書  
(免許証・健康保険証など)を  
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて  
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…  
お探しの本が貸出中の場合  
予約することができます  
お気軽にお申し出ください

## パソコンコーナー

インターネットを利用した  
情報収集を支援するため  
パソコンを4台設置しています

### ★パソコンの利用 (有料)

1時間 100円  
印刷 片面10円  
(A4のみ・白黒)



## 図書&パソコンコーナー 8月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3	4	5	6	7
8 休館日	9	10	11	12	13	14
15 休館日	16	17	18	19	20	21
22 休館日	23	24	25	26 図書点検・ 整理のため	27	28
29 休館日	30	31				

### ☆利用時間☆

火曜日～土曜日  
9:00～20:30

日曜・祝日  
9:00～17:00

休室日

### ☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)  
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日  
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 【お問い合わせ】

〒790-0003  
松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)  
FAX 943-0460  
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも  
見てね♪

