

意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。

## コムズ・ライブラリー通信

## 青空のまぶしい夏の始まりです

梅雨があけると暑い夏の始まりですね！涼しい図書コーナーで読書はいかがですか？コムズ2階図書コーナーには、絵本、実用書などさまざまなジャンルの本を揃えています。ご家族でぜひお立ち寄りください。また、講座も続々開催中です。最新情報は、ホームページ・Facebookを見てくださいね！

## 7月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2へ 続く


お金のこと、子どもにきちんと教えられるか？

河村京子 著



## 自立できる子が育つ！

クレジットカード、ポイントカードに電子マネー・・・目に見えないお金の動きで、子どものお金感覚がどんどんおかしくなっているとは思いませんか？

自分で手に入れる方法を考える子を育てるために、全国各地で主催する人気講座「お金の管理ができる子の育て方」をもとに書籍化。子どもの金銭感覚をきちんと養いたいと思うお母さん必見の一冊です。

自分で手に入れる方法を考える子を育てるために、全国各地で主催する人気講座「お金の管理ができる子の育て方」をもとに書籍化。子どもの金銭感覚をきちんと養いたいと思うお母さん必見の一冊です。

女性活躍の「100の道標」

芝原脩次 著



## しなやかに！したたかに！

今年4月から“女性活躍推進法”が本格施行され、女性が職業生活において能力を発揮することを社会が切望しています。

本書は、総合商社で人事部門を長く経験しながら34年間勤務後、起業、大学院(MBA)修了を経て大学教授に転身した著

者が贈る、学ぶ女性・働く女性の「志と生き方」実現の羅針盤となる書です。100の道標には活力のヒントが満載です。

父親が子どもとがっつき遊べる時期はそう何年もない。

布施太朗 著



## 父としての青春期を楽しむ

父親が子どもと思いつき遊びするのは、子どもが幼稚園の年長さんから小学生高学年にさしかかる頃まで。たった5~6年しかないこの時期を、仕事や自分の趣味だけで過ごすのはもったいない！二男一女の子どもとのかかわりの中から、“父と子の遊び”

ウェブサイト「OTON+TO(オトント)」を立ち上げた著者からの等身大のメッセージが本書から溢れています。

孤独の果てで犬が教えてくれた大切なこと

瀧森古都 著



## 犬が教えてくれる感動

元警察で、今は移動図書館館長のミツ。家族の温かみを知らずに育った11歳の少年宏夢。二人と周りを取り巻く様々な人々が絡み合う、三匹の犬とのストーリー。犬が繋ぐ縁が、誤解と謎を解き、人々の心を癒していきます。「生きるとは？」

「家族とは？」孤独の果てにいた登場人物たちが、それぞれ犬をきっかけに前を向いて歩いていく様に感動する一冊です。

## 虐待の淵を生き抜いて

島田妙子 著



### 「虐待の連鎖」を止める

実父と継母からの6年にもわたる虐待で二度死にかけた被害の当事者でありながら、いま「加害者支援」に奔走している著者。

優しくした父はなぜ「鬼」と化したのか。

「二度と父のような悲しい人間をつくりたくない」「誰でも絶対にやり直せる」という強い信念のもと、著者は、加害者の心に寄り添う愛と希望の言葉で、やさしく語りかけています。

## 自分のままで暮らす

吉沢久子 著



### 「自分の明日」を考える

「現在まで懸命に生きたからこそわかることがある。今も新しい発見を、日々楽しんでいます。」

100歳に近い著者は、老いを受け止めて、さらに遅く、しなやかに日々を過ごすメッセージを私たちに送ってくれます。

著者の伝える「ウソのない生活」とは…。歳を重ねる幸せやこれからの自分に思いを馳せてみませんか。

## うちのこざんまいー子育てのヤマ場をのりこえる！

内野こめこ 著



### 笑って泣ける育児エッセイ

ブログランキングで、常に上位の人気ブログが初の書籍化となりました。授乳やアレルギー、イヤイヤ期など、子育てのヤマ場に全力で向き合う作者。決して思い通りにはいかない子育て。思考錯誤だけれど、成長させてもらっているのは親

なのかもしれません。子育て世代の方だけでなく、結婚前の人、子育てが終わった人も、昔を思い出しながら読んでみてくださいね。

## チャンスを生かせる人の話し方

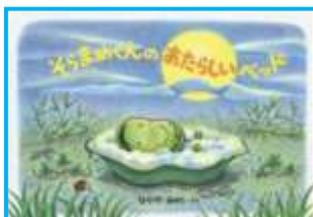
たちきめい 著



### スピーチはビジネスチャンス

ビジネスマンにとって、スピーチは生命線！よいスピーチは、一瞬で参加者全員に名刺を配るのと同じ効果がある、と著者は言います。あなたが意識を変えれば、スピーチもよい方向に変わります。「必要なことを伝える力」だけでなく、あがり症の方でもできる「感動を伝える力」を身につけられる本です。ワンランク上のビジネスマンを目指す方に、ぜひおすすめしたい一冊です。

## ★おやこで読書★



夏休み！子どもにとってはたのしいお休みだけど、親は「今日は子どもと何しようかな？」と少々時間を持て余すこともありますよね！

コムズには、絵本もあります。絵本ならではの奇想天外な物語や、大人が読んで考えさせられる内容など、様々なものをそろえています。子どもさんやお孫さんと一緒にきてみませんか？



# 7月の新着図書（全25冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6686	相談の力ー男女共同参画社会と相談員の仕事	須藤八千代／土井良多江子：編	女性学関連
6687	お金のこと、子どもにきちんと教えられるか？ <span>書評あり</span>	河村京子	教育・子育て
6688	うちのこざんまいー子育てのヤマ場をのりこえる！ <span>書評あり</span>	内野こめこ	
6689	しあわせな二人	引田かおり／ターセ	結婚・離婚
6690	アラフォーおひとりさま、結婚しました。	フカザワナオコ	
6691	発達障害のわたしのこころの声 ー生活・仕事で困っている理由&困らない工夫	星野あゆみ	こころ
6692	自分では気づかない、ココロの盲点 完全版 ー本当の自分を知る練習問題80	池谷裕二	
6693	親ゆびを刺激すると脳がたちまち若返りだす！	長谷川嘉哉	からだ・健康
6694	野菜の新常識 体にいい食べ方はどっち！？	中沢るみ	
6695	虐待の淵を生き抜いて <span>書評あり</span>	島田妙子	セクハラ・暴力
6696	女性活躍の「100の道標」 <span>書評あり</span> ー15才からアラフォー世代のキャリアマネジメント（実践編）	芝原脩次	仕事
6697	幸せな女の働き方	里岡美津奈	
6698	自分のままで暮らす <span>書評あり</span>	吉沢久子	高齢社会・福祉
6699	父親が子どもとがっつき遊べる時期は、そう何年もない。 <span>書評あり</span>	布施太朗	男性関連
6700	サラリーマン・シノダ部長のてっぱんメシ	篠田直樹	
6701	最後だとわかっていたなら イラスト版	ノーマ・コーネット・マレック：作／佐川睦：訳	生き方
6702	ホセ・ムヒカの生き方と言葉	倉永一郎：編	
6703	死んでいない者	滝口悠生	エッセイ文学
6704	また、同じ夢を見ていた	住野よる	
6705	孤独の果てで犬が教えてくれた大切なこと <span>書評あり</span>	瀧森古都	
6706	ぼくはいったいなんやねん	岡田よしたか	絵本
6707	もうぬげない	ヨシタケシンスケ	
6708	チャンスを生かせる人の話し方 <span>書評あり</span>	たちきめい	その他
6709	片づけたら1年で100万円貯まった！	小川奈々：監修	
6710	えひめ食の探検&ベジフルキッチン	やのくにこ	



# コムズ2階 情報ひろば 利用案内



## 図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)  
貸出期間… 2週間  
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)  
貸出期間… 1週間  
貸出本数… 1本
- 閲 覧  
情報広場にある図書・  
資料新聞は自由に  
閲覧できます

\* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書  
(免許証・健康保険証など)を  
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて  
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…  
お探しの本が貸出中の場合  
予約することができます  
お気軽にお申し出ください

## パソコンコーナー

インターネットを利用した  
情報収集を支援するため  
パソコンを4台設置しています

### ★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円  
印刷 片面10円  
(A4のみ・白黒)



## 図書&パソコンコーナー 7月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11 休館日	12	13	14	15	16	17
18	19 休館日	20	21	22 図書点検・ 整理のため	23	24
25 休館日	26	27	28	29	30	31

### ☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日  
9:00～20:30
- 日曜・祝日  
9:00～17:00
- 休室日

### ☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)  
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日  
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 【お問い合わせ】

〒790-0003  
松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)  
FAX 943-0460  
<http://www.coms.or.jp>

Facebookも  
見てね♪

