



意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。

# コムズ・ライブラリー通信

Vol.131

発行日  
2016/6

## 6月は男女共同参画週間の月です！

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。人々は性別にかかわらず、職場、学校、地域、家庭などにおいて、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現には、私たち一人ひとりの自覚が大切です。コムズでは週間にちなみ映画上映会を開催します！P2下欄をチェックしてみてくださいね！

### 6月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2へ 続く



#### 日本でいちばん幸せな社員をつくる！

柴田秋雄 著



#### TV「アンビリバボー」に登場

4期連続の赤字にあえいでいた老舗ホテルをV字回復させた総支配人の再建策は、顧客満足ではなく、ひたすら従業員満足を高めることだった！

「学歴も過去も障がいの有無も不問」「採用条件はやさしい気持ち」「透明性のある経営」

等々、大赤字から会社も従業員の心も蘇らせた柴田秋雄流の"やさしい経営哲学"とは!?

\*6/25(土)に映画上映！(P2下欄へ)

#### D・カーネギー マンガで読み解く 人を動かす

デール・カーネギー 著



#### 優しく学ぶ人間関係の原則

あらゆる自己啓発本の原点となった、D・カーネギーの不朽の名著『人を動かす』。日本版だけでも500万部の歴史的ベストセラーが、世界初の公認マンガ化として、満を持して登場。原著に収載された全30篇の人間関係の原則を、舞台は日本、

主人公も日本人となるオリジナルストーリーに丹念に練りこんでいます。マンガ全12話と要点解説で、やさしく楽しく学べます。

#### 前傾姿勢でいいじゃないー子育て、起業、いま女子大生

太刀山美樹 著



#### 見方を変えれば挫折も肥やしに

自分に特徴がないなら、つくってしまおうと、秋田でなまはげの認定資格をとったというバイタリティ豊かな著者。「来る玉は打つ」の前向き精神で失敗や挫折も正面から受け止め、ゼロからの起業を果たします。

子育て中のお母さんなら誰でも共感できる涙と笑いの子育てエピソードもあり。読んでいくうちに、彼女の人柄に惹きつけられて、元気をもらえますよ。

#### 親の「老い」を受け入れる

長尾和宏／丸尾多重子 著



#### 黄昏ゆく時を笑って過ごそう

今の日本人に足りないのは「老い」を受け入れる「心」。下町でたくさんの認知症患者を診ている町医者と、関西介護界のゴットマザーが、実践から得た介護の悩みが軽くなるヒントを紹介。どんなに医療が発展しても人は老いるし、必ず亡くなる。病気は治療できても、老いは治療できない。よく考えれば誰でも知っていることを忘れてはいませんか。

## 112日間のママ

清水健 著



### 家族3人の闘い

関西の人気キャスター清水健さんと妻の奈緒さん（享年29）。奈緒さんの妊娠中のがん発覚、その後の出産、そして病气と闘う日々が克明に記されています。

毎日働けること、家族の笑顔が見られること…。当たり前すぎて忘れてしまいそうなのが、実は当たり前ではありません。胸がいっぱいになると同時に、自分の大事な人との関係を、もう一度考えさせてくれる一冊です。

## パニック障害、僕はこうして脱出した

円広志 著



### 苦しいのはあなただけじゃない

歌手の円広志が15年以上におよぶパニック障害との闘病を赤裸々に告白。テレビの収録中に発症し、ひどい時は外出することさえできなくなった著者。しかし、周囲の支えと本人の辛抱強い療養生活もあり、今では以前と変わらぬように仕事をこなせるまで回復。本書では、その闘病生活とともに“パニック障害は必ずよくなる”というメッセージが、同病の方へのエールを込めて語られています。

## 神様の背中—貧困の中の子どもたち

さいきまこ 著



### 子どもたちのSOSに気づこう

日本の子どもの6人に1人が貧困と言われています。その割合は年々増え、大人になっても抜け出せない「貧困の連鎖」も起きています。

本書は、12年ぶりに現場復帰した小学校の女性教員と、多くの問題を抱えている子どもたちの姿を描いたコミック作品です。なかなか見えない子どもたちの貧困の実相に目を向けてみませんか。

## 気にしすぎガール

武井怜 著



### 気にしすぎガールの困った日常

何でも気にする性格で、普通に生きているだけで、日常のあらゆる場所で気がかりが発生。「カラオケの選曲に気を遣いすぎる」「自分の発言に後悔して気持ちがモヤモヤ」。人よりちょっと心配症な漫画家、武井怜さんの脳内は毎日大忙しです。そんな彼女の日々のちいさな心配の連続に、くすくす笑って癒されるコミックエッセイです。

## 日本一幸せな従業員をつくる！ 映画上映会&ミニトーク

4期連続の赤字にあえいでいた老舗ホテル。新たな総支配人に選ばれた柴田秋雄氏の再建築はリストラでも成果主義でもなかった。そう、夢は「日本一幸せな従業員をつくる」こと。続々はじまる試み。いざ結果はいかに！？



6月25日（土） 13:30~15:40

会場：コムズ5階 大会議室

先着120名。要申込。詳しくはコムズ館内チラシ、HPをご覧ください。

無料

ミニトークのゲストは、株式会社 マミーズファミリー代表取締役 増田かおりさんです。お楽しみに★★★



## 6月の新着図書（全23冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6663	子どもと楽しむ！週末の冒険	A-Works：編	教育・子育て
6664	本当は結婚したくないのだ症候群	北条かや	結婚・離婚
6665	112日間のママ <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	清水健	
6666	パニック障害、僕はこうして脱出した <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	円広志	こころ
6667	結局、「すぐやる人」がすべてを手に入れる	藤由達藏	
6668	40歳からの女性のからだと気持ちの不安をなくす本	吉野一枝	からだ・健康
6669	人は血管から老化する	池谷敏郎	
6670	ふたりで安心して最後まで暮らすための本 ー同性パートナーとのライフプランと法的書面	永易至文	セクシャリティ
6671	D・カーネギー マンガで読み解く 人を動かす <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	デール・カーネギー	仕事
6672	日本でいちばん幸せな社員をつくる！ ー“やさしさ”を大切にしたら、人も組織も生まれ変わった <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	柴田秋雄	
6673	親の「古い」を受け入れる <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	長尾和宏／丸尾多重子	高齢社会・福祉
6674	へろへろー雑誌『ヨレヨレ』と「宅老所よりあい」の人々	鹿子裕文	
6675	前傾姿勢でいいじゃないー子育て、起業、いま女子大生 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	太刀山美樹	生き方
6676	「悩み」と向き合える女性は、うまくいく	文美月	
6677	ゲルダ	イルメ・シャーバー	自伝・評伝
6678	気にしすぎガール ーこの世のあらゆる物事に気を遣いすぎる女の日常 <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	武井怜	エッセイ・文学
6679	真実の10メートル手前	米澤穂信	
6680	コーヒーが冷めないうちに	川口俊和	絵本
6681	あなたをずっとずっとあいしてる	宮西達也	
6682	そらまめくんのあたらしいベッド	なかやみわ	その他
6683	神様の背中ー貧困の中の子どもたち <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px;">書評あり</span>	さいきまこ	
6684	本を読む人だけが手にするもの	藤原和博	その他
6685	暮らし上手のDIY	柘出版社	



# コムズ2階 情報ひろば 利用案内



## 図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)  
貸出期間… 2週間  
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)  
貸出期間… 1週間  
貸出本数… 1本
- 閲 覧  
情報広場にある図書・  
資料新聞は自由に  
閲覧できます

\* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書  
(免許証・健康保険証など)を  
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて  
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…  
お探しの本が貸出中の場合  
予約することができます  
お気軽にお申し出ください

## パソコンコーナー

インターネットを利用した  
情報収集を支援するため  
パソコンを4台設置しています

### ★パソコンの利用 (有料)

1時間 100円  
印刷 片面10円  
(A4のみ・白黒)



## 図書&パソコンコーナー 6月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 休館日	7	8	9	10	11	12
13 休館日	14	15	16	17	18	19
20 休館日	21	22	23	24 図書点検・ 整理のため	25	26
27 休館日	28	29	30			

### ☆利用時間☆

- 火曜日～土曜日  
9:00～20:30
- 日曜・祝日  
9:00～17:00
- 休室日

### ☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)  
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日  
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 【お問い合わせ】

〒790-0003  
松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)  
FAX 943-0460  
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも  
見てね♪

