



# つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪 コムズ・ライブラリー通信

Vol.130

発行日  
2016/5

## 新緑の美しい季節になりました

木々や草花がみずみずしい新緑の季節ですね！

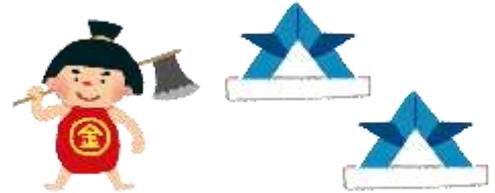
気候のよいこの時期に読書を楽しみませんか？

図書コーナーでは、毎月の新着図書をはじめ、コムズならではの図書を揃えています。

ぜひお立ち寄りください！

### 5月のオススメ新着図書 (8冊)

 p2へ 続く



#### 一流の人は仕事中に眠くなったらどうするのか？

佐々木正悟 著



#### 36の心理クイズ！！

「仕事効率化の超プロ」が教える、解くだけで生産性がピョンピョン跳ね上がる心理クイズ。タイトルは、36の心理クイズの一つであり、心理学ジャーナリストの著者が、どのような心の状態であれば、仕事により影響や悪い影響が及ぶのか、をクイズ形式でわかりやすく掲載しています。この本を読むことにより、仕事のパフォーマンスは劇的に変化するはずですよ。

#### 夫婦という病

岡田尊司 著



#### 傷ついた愛の処方箋

なぜ夫婦は愛し合えないのか？  
医療少年院で凄絶な家族関係を見つめてきた精神科医が、結婚しようかどうか離婚しようかどうか迷っている人だけでなく、家族という病に苦しむすべての人のために書いた読むカウンセリングです。  
あなたにふさわしい愛の形、つまり、あなたにふさわしい生き方を気づかせてくれます。

#### チャンスの法則

大林素子 著



#### 人生はチャンスに満ちている

自分の嫌なところや、自信のないところなど、マイナス面には実は大きな意味があるとしたらどうでしょう。  
バレー選手として大活躍した大林素子さんが、実体験をもとに、ネガティブをポジティブに変えるヒントを教えてください。チャンスは自分の心の中にあるのかもしれませんが。力強い著者の格言に、元気をもらえる一冊です。

#### 孫育ての時間

山縣威日／中山真由美：編



#### 孫ができれば読む本

孫育てのロングセラーが改訂されました。  
孫のためにして喜ばれること、嫌がられることは何なのか。お母さんの声をもとに、産婦人科医、小児科医、助産師、保健師が総力編集し、孫をめぐって起こる様々な問題解決のヒントになる情報を提供しています。  
父母、祖父母の本音がわかるアンケートも掲載！

## 日本の若者はなぜ希望をもてないのか

鈴木賢志 著

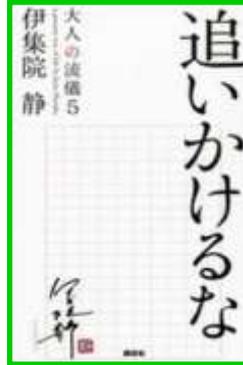


### 日本と主要6か国の国際比較

日本を含めた7か国で実施された若者調査を基に、気鋭の政治社会学者が日本を覆う閉塞感の正体と解決策について諸外国と徹底比較。「将来への希望」「自分への満足感」「友人への安心感」「職場での満足度」「親からの愛され感」これらすべて日本は最下位。若者が自らの可能性を信じ行動できる社会をつくるのが明日の日本を築く上での重要なカギかもしれません。

## 追いかけるな—大人の流儀<5>

伊集院静 著

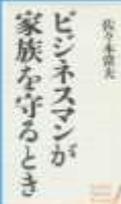


### 立ち止まる勇気を持ちなさい

最後の文士・伊集院静の大人の流儀第五弾。  
“追いかける”ことは決して悪いことではなく、追いかけることでしか成就しなかったことはいろいろあると思います。本書での“追いかけるな”とは、前進のための言葉であり、世の中には、さまざまな人、さまざまな場所があなたを待っていると信じるのが大切である、人生経験豊富な著者が語る言葉が心に響きます。

## ビジネスマンが家族を守るとき

佐々木常夫 著



### 困難を引き受ける

自閉症の長男と年子の次男長女、うつ病の妻を抱えて、すべての家事育児をこなさなくてはならない過酷な日々の中でも、仕事への情熱は衰えず、同期トップで取締役となった著者。  
本書は、家族の困難に対し「逃げない」「あきらめない」「運命を引き受けよう」と、全力を尽くして向き合った一人の男性の物語です。

## 社長、業績を上げたいなら 女性社員を辞めさせないで！

響城れい 著



### 女性活用の新たな極意

男女雇用均等法が施行されて30年以上たった今でも、多くの女性社員が退職している現在。ライフステージに合わせて女性が働き続けるには何が必要なのでしょうか。  
男性組織、家庭内の悩み等、働く女性が遭遇する様々な壁をどう乗り越えるのか、様々な目線で、わかりやすく書かれています。著者の力強いメッセージに、共感できる部分がたくさんあるはずですよ。



## 知っていますか？図書コーナー

### ★予約ができます！

新着本やベストセラー本はしばらく貸出が続きます。予約をしていただくと、順番に電話でご連絡させていただきます。

### ★検索します！

お探しの本がコムズにあるかどうかお調べいたしますので係員までお声かけください。

### ★年に3回除籍本を配布しています！

年に3回開催される映画上映会に合わせて除籍本を配布しています。  
(※数に限りがございます。詳しくは係員にお問い合わせください)

### ★愛媛県男女共同参画センターで返却できます！

山越にある愛媛県男女共同参画センターに図書の返却ができます。  
逆に、コムズに愛媛県男女共同参画センターの本を返却することもできま





# 5月の新着図書（全24冊）



図書管理番号	書名	著者	分類
6639	孫育ての時間（とき）－祖父母に贈るはじめての育孫書 <b>書評あり</b>	山縣威日／中山真由美：編	教育・子育て
6640	働く女性の結婚－お金&キャリア幸せプラン	日本経済新聞出版社：編	結婚・離婚
6641	夫婦という病－夫を愛せない妻たち <b>書評あり</b>	岡田尊司	
6642	パニック症（パニック障害）の人の気持ちを考える本	貝谷久宣：監修	こころ
6643	チャンスの法則 <b>書評あり</b>	大林素子	
6644	赤ちゃんがやってくる子宝レッスン	関村順一	からだ・健康
6645	糖尿病になっても100歳まで長生きできる	牧田善二	
6646	「ない仕事」の作り方	みうらじゅん	仕事
6647	社長、業績を上げたいなら女性社員を辞めさせないで！ <b>書評あり</b>	響城れい	
6648	一流の人は仕事中に眠くなったらどうするのか？ <b>書評あり</b>	佐々木正悟	
6649	ふたり暮らしのシニアごはん	中野佐和子	高齢社会・福祉
6650	まだ早い！？いまから始めようセカンドライフお悩み相談室－家族や友人、みんなで老後を考える41のヒント	明治安田生活福祉研究所：編	
6651	笑顔まんてんタビ好きの生き方のススメ	前川清	男性関連
6652	ビジネスマンが家族を守るとき <b>書評あり</b>	佐々木常夫	
6653	僕の隣で勝手に幸せになってください	蒼井ブルー	生き方
6654	優しいライオンーやなせたかし先生からの贈り物	小手鞠るい	
6655	羊と鋼の森	宮下奈都	エッセイ・文学
6656	まにまに	西加奈子	
6657	追いかけるな－大人の流儀<5> <b>書評あり</b>	伊集院静	
6658	とうめいにんげんのしょくじ	塚本やすし	絵本
6659	ノラネコぐんだん おすしやさん	工藤ノリコ	
6660	日本の未来を考えよう	出口治明	その他
6661	日本の若者はなぜ希望をもてないのか <b>書評あり</b>	鈴木賢志	
6662	運命の11着を選べると女の人生は動きだす	MALIKA	



# コムズ2階 情報ひろば 利用案内



## 図書コーナー

- 図書の貸出 (無料)  
貸出期間… 2週間  
貸出冊数… 3冊まで
- ビデオ・DVDの貸出 (無料)  
貸出期間… 1週間  
貸出本数… 1本
- 閲 覧  
情報広場にある図書・  
資料新聞は自由に  
閲覧できます

\* 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書  
(免許証・健康保険証など)を  
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて  
お申し込みください。



- お探しの本がない時は…  
お探しの本が貸出中の場合  
予約することができます  
お気軽にお申し出ください

## パソコンコーナー

インターネットを利用した  
情報収集を支援するため  
パソコンを4台設置しています

### ★パソコンの利用 (有料)

1 時間 100円  
印刷 片面10円  
(A4のみ・白黒)



## 図書&パソコンコーナー 5月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3	4	5	6	7	8
9 休館日	10	11	12	13	14	15
16 休館日	17	18	19	20	21	22
23 休館日	24	25	26	27 図書点検・ 整理のため	28	29
30 休館日	31					

### ☆利用時間☆

火曜日～土曜日  
9:00～20:30

日曜・祝日  
9:00～17:00

休室日

### ☆休室日☆

- ・ 毎週 月曜日(休館日)  
月曜日が祝日の場合は翌日
- ・ 毎月 第4金曜日  
(図書点検・整理)
- ・ 年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 【お問い合わせ】

〒790-0003  
松山市三番町6丁目4-20  
松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
TEL 943-5780 (図書コーナー直通)  
FAX 943-0460  
<http://www.coms.or.jp>

ホームページも  
見てね♪

