

# 平成30年度第1回 フォローアップ講習会（育児・介護）

## 「救命講習」

平成30年6月28日（木）、午前9時から12時まで、第1回フォローアップ講習会が開催されました。

松山消防署より2名の講師をお迎えして、救命講習を行いました。23名の参加者は、真剣に取り組みました。

### 講習の様子

- 心肺蘇生・AED・気道異物除去等の講習を受けました。



- ・傷病者発見 — 安全の確認 — 反応の確認 — 通報 — 胸骨圧迫 — 気道確保 — 人工呼吸の仕方等、一連の流れを二人組になって実習しました。最初は上手くできませんでしたが、繰り返し練習し上手くできるようになりました。
- ・AEDの使い方も、練習用の器具を使って実際に練習しました。

### 講座を終えて（感想）

- ・実際にその場に立った場合にできるか不安だが、今日学んだことを活かしたい。
- ・初めての一次救命処置の講習会に参加させてもらった。AEDの取扱については、思っていた以上に誰でも使えるものだと実感し、安心した。講習をしていただいた消防署の職員さんの丁寧な説明に理解を深めることができ、大変役に立つ良い体験になった。
- ・まったく知識がなかったので、大変有意義な講習だった。忘れてたり対処法が変わったりするので、3年に1度は受講しなければいけないと思った。