

コムズ・ライブラリー通信2月号

おすすめ本 1



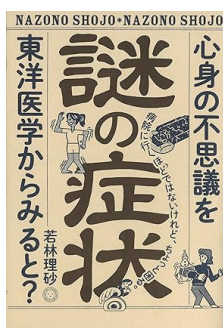
保育士てい先生のつぶやき日誌 きょう、ほいくえんでね...!! てい先生 著

保育園は楽しいところ

「てい先生」の保育園での日常がいつぱいつまった素敵なエピソード集です。この本を読み終えたら、保育園という場所は、想像しているよりはるかに楽しい場所だとわかります。個性豊かな子どもたちが、保育士のまわりについて、ほっこりさせてくれるからです。

育児に疲れた時、手にとってみませんか。子育てで使えるワンポイントテクニックがみつかるかもしれません。

おすすめ本 2



謎の症状—心身の不思議を東洋医学からみると？ 若林 理砂 著

気になる…！あの症状

自分の中ではとても気になる症状なのだけれど、病院に行くほどではない…例えば、「疲れた時にジャンキーなものを食べたくなる」「二度寝がやめられない」そんなお悩みを抱えていますか？

本書では、生活の中で感じる“謎”を全8章に分けて東洋医学の観点から解明しています。もしかするとお悩み解決の糸口になるかもしれません。ぜひご一読ください。

おすすめ本 3



職場の人間関係 防災ガイド 藤本 梨恵子 著

備えて防げばゼロストレス

いつも退職理由の上位に入るのは「人間関係」です。クセの強い・めんどくさい人たちは極端な考えや行動でトラブルを引き起こします。そこに否が応でも巻き込まれてしまうのはまさに人間関係の災害。

本書では心理学をベースに災害を未然に防ぐ方法を伝えています。

まずは目次をご覧になり気になる項目から読んでみてください。日々を平和に過ごす術が詰まっています。

2月のブックフェア

『二月の楽しみ』

今月は、二月の楽しみでもある行事に関連した本をご紹介します。

バレンタインや針供養などといった行事に向け、皆さんが手作りお菓子の腕を磨いたり、様々な年代の方にファッションを楽しんだりしていただければ幸いです。

※ 今月のブックフェアは、松山市内の中学生が職場体験で作成してくれました♪

コムズへお越しの際にはぜひ掲示をチェックしてくださいね。

●テーマ本は、図書コーナーのカウンターに設置しています。新着本とあわせてご覧ください。

予約
できます



新着本リスト



★は、おススメ図書

管理番号	書名	著者	分類
★ 8958	保育士てい先生のつぶやき日誌 きょう、ほいくえんでね...!!	てい先生	教育・子育て
8959	ポンコツ一家〈2年目〉	にしおか すみこ	家族・家庭
8960	30秒でモチベーションを上げる方法を教えてください...	吉本 ユータヌキ	こころ
★ 8961	謎の症状—心身の不思議を東洋医学からみると？	若林 理砂	からだ・健康
★ 8962	職場の人間関係 防災ガイド	藤本 梨恵子	仕事
8963	67歳からはじめての一人暮らし	本田 葉子	高齢社会・福祉
8964	パパが育休とってみたら妻子への愛が深まった話	パパ頭	男性関連
8965	「私、ちゃんとしなきゃ」から卒業する本	小田桐 あさぎ	生き方
8966	地獄の解剖図鑑	大角 修(地人館)	
8967	ブルーマリッジ	カツセ マサヒコ	エッセイ・文学
8968	新！店長がバカすぎて	早見 和真	
8969	下町サイキック	吉本 ばなな	
8970	宙わたる教室	伊与原 新	
8971	母親からの小包はなぜこんなにダサイのか	原田 ひ香	
8972	ひょいっひょーい	たなか ひかる	絵本
8973	にじいろフェアリーしずくちゃん〈1〉	友永 コリエ【作】 ぎぼりつこ【絵】	
8974	午後のあくび〈3〉	コマツシンヤ	その他
8975	旅の賢人たちがつくった女子ひとり海外旅行最強ナビ（最新版）	山田静with ひとり旅活性化委員会	
8976	大人“おでかけ”絵日記—素敵な毎日が増えていく！	あまがい しげこ	

2025

2月

図書コーナー・カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 17:00まで
3 休館日	4	5	6	7	8	9 17:00まで
10 休館日	11 17:00まで	12	13	14	15	16 17:00まで
17 休館日	18	19	20	21	22	23 17:00まで
24 17:00まで	25 休館日	26	27	28 図書点検・ 整理のため休室		

NOTE

火曜～土曜▶9:00～20:30

日曜・祝日▶9:00～17:00

■毎週・月曜日休館
(祝日の場合は翌日)

■毎月・第4金曜日休室
(図書点検・整理)

★ 利用案内

図書の貸出（無料）

貸出期間…2週間

貸出冊数…3冊まで

●延長について●

予約が入っていない本は、2週間
期間を延長することができます。

電話での延長連絡は1回のみ。
2回目以降はご来館ください。

※貸出しにはカードが必要です
住所が確認できる身分証明書（免許証・健康
保険証など）をご持参のうえ、1階・受付カ
ウンターにてお申し込みください。