

.....

さわやかに 自己主張 しませんか

アサーティブ・トレーニング体験

自分も相手も
大切に
自分の
気持ちを
表現する
トレーニング

日時:2025年2月16日(日) 13:30~15:30

○会場:コムズ 3階・会議室3

●対象:女性

●定員:20名

●持ち物:筆記用具

●参加費:無料

◆お申込は、裏面をご覧ください

【企画内容についての問い合わせ】→ 090-7571-7364 (豊島まで)