



# ファミリー・キッチン

令和6年度  
COM+S

第1回報告 開催日：令和6年9月7日(土) 10:00~13:00

## 【テーマ】家族でつくろう！お菓子づくり

### 愛媛素材のスイートポテトパイ



瀬戸金太郎芋が大変身！！



講師

株式会社Akari  
パイ専門店Tsutsumi

保護者の方が見守る中、子ども達が材料をはかって、混ぜて、パイを仕上げていきました。オープンで焼き上がるのを待っている間はスイーツに関するクイズもあり、美味しく楽しい時間があっという間に過ぎていきました。たくさんのご参加、ありがとうございました。



## 参加者の声

- ・普段パイを作ることがないので、貴重な体験でした。(30代女性)
- ・子どもと一緒におしゃべりしながら楽しい時間を過ごすことができて良かったです。パイの焼けるいい匂いで癒されました。(40代女性)
- ・パイがうまく作れたのでとてもうれしかったし、楽しかったです。(10歳女児)
- ・きじがすごくうすくてびっくりしたけど、しっかりのびたし、上手につつめました。(11歳女児)
- ・はじめて作ったので楽しかったです。また、家でも作ってみたいです。(12歳女児)
- ・母と一緒に、クッキングをしたことがあまりなかったので、いい機会になりました。家に帰ったら、スイートポテトパイを作りたいと思いました。(10歳男児)



# ファミリー・キッチン

令和6年度  
COM+S

第2回報告 開催日：令和6年10月19日(土) 10:00~13:00

## 【テーマ】家族で囲む食卓をもっと楽しく！子育てパパの料理教室

三児の父でもあるパパイズムさん。飲食の世界から専業主夫へ転向した時のことをお話ししてくれました。子育てに追われ何もできずに1日が終わってしまったと感じたある日、パートナーから「今日、忙しかったでしょう。ありがとう」と言われたことに衝撃を受けたそうです。今までの自分は、そういう声掛けをさせていただこうか、と。「どうか、相手をリスペクトして何かひと言かけて欲しい。きっと喜んでくれると思います。」また「自分にできることは『食』を通して子どもとコミュニケーションを取ること。」だとも。本講座では子どもと一緒に楽しく作る3品を紹介していただき、参加の皆さんは和やかな雰囲気の中、調理と食事を楽しんでいらっしゃいました。ゴールは「帰って作る」までです。講座をきっかけに楽しい食卓が広がることを祈っています。

帰って作るまでが料理



講師

フードディレクター  
PAPAZUM (パパイズム) さん



組み立てるだけ簡単チーズタルト



ホットケーキミックスのねじねじソーゼンパン



ワンパン  
和風ナポリタン

ワンパン  
和風ナポリタン



アンケート回答の全員から「楽しかった、また参加したい」と声をいただきました。

託児中のお子さまと一緒に  
パパのご飯をいただきます



### 参加者の声

- 子どもと料理を通じてコミュニケーションを取るのを考え方として知れてとてもよかった。(30代男性)
- 簡単に作れるレシピを知れて良かったです。(30代男性)
- 楽しくて時間が経つのが早かった。レシピや講師の教え方も分かりやすく、大変良かった。(30代男性)
- 知らなかった野菜の知識、料理の知識を知ることができた。(30代男性)
- 料理教室が初だったので、いろいろな人の話が聞けて良かったです。(30代男性)
- 仕事とは関係のない方々との料理を通じたコミュニケーション、料理のプロからの詳しい解説付きの教室でとても良かった。(40代男性)
- 料理も簡単で美味しく、パパイズムさんのトークも楽しく勉強になりました！(50代男性)