



コムズ・ライブラリー通信10月号

おすすめ本 1

女子が
一生食べて
いける
仕事選び

上田晶美

女子が一生食べていける仕事選び

上田 晶美 著

女性のための仕事選び

男女平等は今も実現しておらず、男性との賃金格差や非正規雇用などが要因で、女性の方が貧困に陥りやすい傾向にあります。また、結婚後も離婚の可能性を考慮して仕事を続けた方が安心できるでしょう。

本書は、どのような仕事選び、働き方をしていけばよいのか、さまざまな視点から述べられており、新卒者だけではなく、転職を考えている女性にも参考になる1冊です。

30年ぶりに大人を支援してきた、日本郵政キャリアコンサルタントが、読者のために読んでほしい本を厳選してあなたの“天職”を、この本で見つけてください！
〇〇業界へ！
やりたくないことがわかんない人はとりあえず、この本を見てください！

おすすめ本 2

産んでくれなんて頼んでないし

シオリーヌ 著

自分の生き抜く力を信頼して

性教育ユーチューバーによる著者の初エッセイ集です。

面白味のない“クソ真面目コンプレックス”を抱え「もう人生やめたい」と何度も考えた10代、偶然目にとまった「助産師」という職業を得て天職につなげた20代、30代を迎える前に体験した結婚、妊娠、出産を飾らない言葉で素直に語っています。

先の見えない夜を越えようとする人のそばに寄り添うおすすめの本1冊です。



おすすめ本 3

アボカドの種

俵 万智 著

心から、言葉をつむぐ

俵万智さんの第七歌集。短歌をアボカドのゆっくりな芽吹きに例え、じっくりと待つ豊かさは、短歌の始まりと同じで、心の揺れに立ち止まり、言葉を探るところからとしている。

子どもの受験、自身の闘病、コロナ禍で詠まれた歌など、日常の会話の様にリズムよく、とても共感できる歌が多く、じんわりと思いが伝わってきます。

気持ちの良い言葉が使われており、楽しくなったり、涙がでたり、三十一文字に引き込まれていく歌集です。



10月のブックフェア

秋にぴったり！読むグルメ



今月は、「食欲の秋」にちなんで、食べ物が出てくる読み物を紹介します。

ご紹介の本を読むことで「読書の秋」も楽しむことができ、お家の距離によってはコムズまで歩いてお越しになることで「運動の秋」と3つ秋をコンプリートすることができます。

猛暑を過ぎて少し過ごしやすくなったこの季節。お好みの過ごし方で秋を楽しんでくださいね。

●テーマ本は、図書コーナーのカウンターに設置しています。新着本とあわせてご覧ください

お問い合わせ

TEL : 943-5780 (図書コーナー直通)
FAX : 943-0460

〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20 松山市男女共同参画推進センター・コムズ



予約
できます



新着本リスト



★は、おすすめ図書

管理番号	書名	著者	分類
8859	格差と分断の社会地図	石井 光太	女性学関連
8860	99%離婚—離婚した毒父は変わるか	龍 たまこ【漫画】/中川 瑛【原作】	結婚・離婚
8861	もやもやラボ—キミのお悩み攻略BOOK！	シオリーヌ	こころ
8862	ポジティブ心理学の挑戦 “幸福”から“持続的幸福”へ	マーティン・セリグマン	
8863	心に効く美容	MEGUMI	からだ・健康
★8864	女子が一生食べていける仕事選び	上田 晶美	仕事
8865	「ボケない人」の習慣、ぜんぶ集めました。	工藤 孝文【監修】/ホームライフ取材班【編】	高齢社会・福祉
8866	僕はメイクしてみることにした〈2〉	糸井 のぞ	男性関連
★8867	産んでくれなんて頼んでないし	シオリーヌ	生き方
8868	マダムたちのルームシェア〈3〉	seko koseko	
8869	三淵嘉子と家庭裁判所	清永 聡【編著】	自伝・評伝
8870	俺たちの箱根駅伝〈上〉	池井戸 潤	エッセイ・文学
8871	笑うマトリョーシカ	早見 和真	
8872	傲慢と善良	辻村 深月	
8873	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈	
★8874	アボカドの種	俵 万智	
8875	魔女の宅急便〈その5〉魔法のとまり木	角野 栄子	絵本
8876	津田梅子—女性の地位向上に力をつくした教育者	針田 りん【まんが】/高橋 裕子【監修】	
8877	ちょっぴりながもち するそうです	ヨシタケシンスケ	
8878	Z世代のネオホームレス 自らの意思で家に帰らない子どもたち	青柳 貴哉	その他
8879	もしもし、こちらは夜です	宮田 ナノ	
8880	地震・台風時に動けるガイド	辻 直美【監修】	

2024

図書コーナー・カレンダー

10月

NOTE

火曜～土曜▶9:00～20:30

日曜・祝日▶9:00～17:00

■毎週・月曜日休館
(祝日の場合は翌日)

■毎月・第4金曜日休室
(図書点検・整理)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 17:00まで
7 休館日	8	9	10	11	12	13 17:00まで
14 17:00まで	15 休館日	16	17	18	19	20 17:00まで
21 休館日	22	23	24	25 図書点検・ 整理のため休室	26	27 17:00まで
28 休館日	29	30	31			

★ 利用案内 ★

図書の貸出(無料)
貸出期間…2週間
貸出冊数…3冊まで

●延長について●

予約が入っていない本は、2週間
期間を延長することができます。
電話での延長連絡は1回のみ。
2回目以降はご来館ください。

※貸出しにはカードが必要です
住所が確認できる身分証明書(免許証・健康
保険証など)をご持参のうえ、1階・受付カ
ウンターにてお申し込みください。