

# キャリアと暮らしの充実講座

人生100年時代の今、長い時間をより充実して生きるための暮らし方、働き方が問われています。個人が自分自身の在り方を模索しなければならなくなった現代では、将来に不安を感じる方が多くなっているのではないのでしょうか。

そこで、性別にかかわらず自分らしいキャリアや暮らしをつくっていきけるような一歩を踏み出すきっかけとなるように、松山市で活躍するロールモデルとなる方々にご講演いただきます。

## 第1回

## パラレルキャリアの相乗効果

※本業と並行して自分の好きな分野で第2の活動をする

日時・会場

6/28 (金)

18:00~19:30

コムズ4階・視聴覚室



NPO法人ピアリンクえひめ  
田中 菜さん



サイボウズ株式会社  
伊藤 佑介さん

対象：どなたでも

定員：各回30名

参加  
無料



録画配信あります  
配信期間

第1回：7/12(金)~7/31(水)

第2回：8/2(金)~8/30(金)

※配信内容は、講師のお話しのみとなります

## 第2回

## 「ことば」で未来をつくる

~これが、わたしの働き方~

日時・会場

7/19 (金)

18:00~19:30

コムズ4階・視聴覚室



株式会社せいかつ編集室  
大木 春菜さん

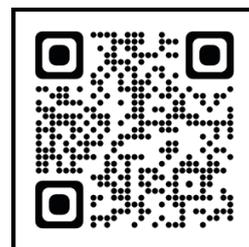


お申し込みは裏面へ

●お申込み方法

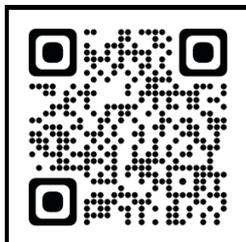
申込フォーム・来館・電話・FAXでお申込みください。  
 ※録画配信の受付は申込フォームのみとなります。

申込みフォーム



- (1)講座名 「キャリアと暮らしの充実講座」
- (2)参加回【第1回】6/28(金) ・ 【第2回】7/19(金)
- (3)氏名(ふりがな)
- (4)性別
- (5)年代
- (6)郵便番号・住所
- (7)電話番号

ホームページ



【当日、駐車場の混雑が予想されます】

- ・公共交通機関ご利用のご協力をお願いいたします。
- ・コムの駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場のご利用をお願いします。
- ・お時間には余裕をもってお越しいただけますようお願いいたします。



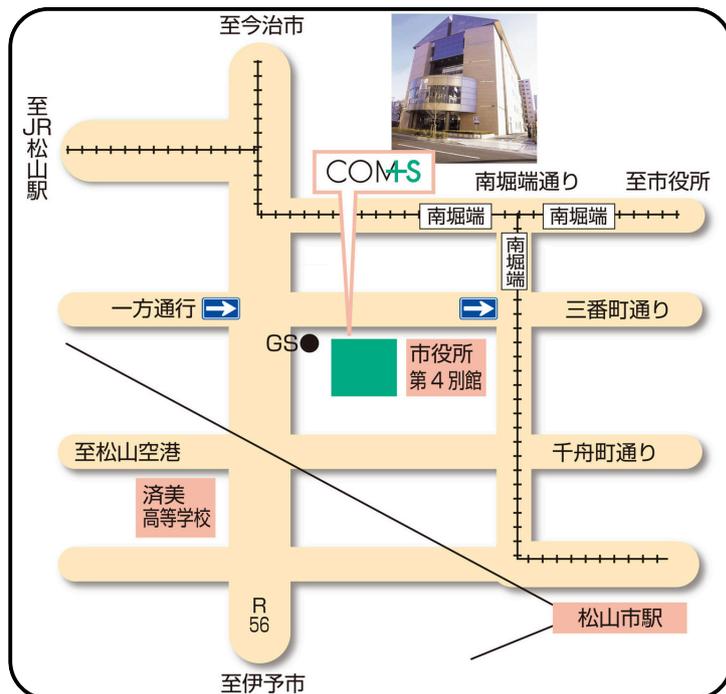
《お申込み・お問い合わせ先》

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20  
 松山市男女共同参画推進センター・事業係

TEL/(089)943-5777 FAX/(089)943-0460

E-mail/event@coms.or.jp

休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)



申込用紙 (FAXも可)

講座名	キャリアと暮らしの充実講座	
参加回	【第1回】6/28(金) 18:00~19:30	【第2回】7/19(金) 18:00~19:30
お名前	(ふりがな)  年代 (      代) 性別 (女性・男性・その他)	
住所	〒	
電話番号		

※お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任を持って管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。