

# 子育てアップデート! ママとパパの“ゆとり”づくり

COM+S 第1回報告 開催日：令和6年5月18日(土)



テーマ

## 子どもの自己肯定感を育てる ～子どもの発達と叱り方・伝え方～

講師

松山東雲短期大学 保育科  
准教授 岡田 恵 さん

岡田さんは、テーマにある「叱り方」について、「『叱る』と『怒る』には違いがあり、『叱る』は相手に助言をすること、『怒る』は自分の感情をぶつけること。」と仰っていました。「自己肯定感を育てることは、将来の困難を乗り越える土台づくりになります。」とも。しかし、現代は子育てに自信をもてない親が多く、親の自己肯定感を高めることも大事になります。自己肯定感の育て方について、親と子ども、両者に光を当てながら具体的な例やワークを交えてお話しが進んでいきました。

本講座はお子さんも同伴できましたので、時折聞こえる子どもの声をBGMに、和やかな雰囲気の中、あっという間に2時間の講座が終わりました。

大人19名、子ども7名  
ご夫婦で参加の方もいらっしゃいました



### お話しの一部をご紹介します

- ・自己肯定感が低いとどうなる?
- ・自分のいいところを見つける方法
- ・1歳半～3歳の子どもは積極的な挑戦をする時期
- ・3～5歳ごろは目的意識を獲得する時期
- ・子どもを受け入れる具体的な方法
- ・全部、ほめなくていい。自主性を育てる
- ・やってはいけないこと、接し方のポイント



### 参加者の声

- ・なかなか落ち着いて子育てについて考える時間がない中、とてもよい学びとなりました。(30代女性)
- ・夫の子どもの叱り方が気になっていたため、一緒に参加できて共有できるのがよかった。(30代女性)
- ・つい感情的になってしまい自己嫌悪になることもありますが、落ち着いてできることをほめてあげようと思います。まず今日、託児をがんばったことを沢山ほめてあげたいです。(40代女性)
- ・お話しがとても分かりやすかったです。根気強く伝えていくほかに、大変だなという思いはありますが、改めて子どもに対しての気持ち、態度をリセットする機会になり、参加できてよかったです。会場のお子さんの声に癒されました。(40代女性)
- ・本やネットで調べるより簡潔に知りたい情報が得られた。(30代男性)
- ・講師の岡田先生の資料や説明がすごく分かりやすく充実した時間でした。(30代男性)

# 子育てアップデート! ママとパパの“ゆとり”づくり

COM+S 第2回報告 開催日：令和6年5月30日(木)

テーマ

## 子どもを守るころとからだの知識 ～元刑事が伝える“生”教育～

講師

元刑事 4児のママ 防犯のプロ なかしまちはるさん



なかしまさんは、元刑事の視点を含めた性教育のお話をしてくださいました。

性教育の知識がないと、小さい頃に性被害に遭っても気づかなかつたり、性被害に遭う方が悪いという偏見や、実は顔見知りの犯行が多いこともあり人に言えず、辛い思いをさせていただきます。

性被害を防ぐためには大人が正しい知識を持ち、子どもに伝えることが大切です。

本講座では、誰でも利用できる「みんなのトイレ」を使った性犯罪の手口をワークを交えて学ぶなど、思いもよらない性犯罪の実情を知ることができました。

子どもを守るために具体的に何をすればよいのか分かる、たいへん学びの多い講座でした。

参加者19名全員がアンケートで「よかった」と答えるほど好評でした!



### お話しの一部をご紹介します

- ・どんな子どもが性被害者になってしまうの?
- ・元刑事から見た性犯罪の現状
- ・増加するSNSの性犯罪
- ・目からウロコの性被害の新常識
- ・性について子どもと話すには
- ・家族で学べる性的同意
- ・性犯罪から子どもを守るために



### 参加者の声

- ・幅広く性犯罪のことを学べて、今日から実践できそうなこともたくさんあったので、プライベートゾーンのお話を早速やろうと思いました。(30代女性)
- ・自分が想像して教えるだけでは伝えることができなかった知識を聞かせていただけました。(40代女性)
- ・元刑事さんが現在の性犯罪のことを詳しく教えて下さり大変勉強になりました。教えていただいた、①対話 ②プライベートゾーン ③大好きを伝えるを実践したいと思います。(40代女性)
- ・自分が思いつかない視点からのお話がたくさん聞けました!(40代女性)
- ・とても分かりやすく防犯や性教育について知ることができました。(40代女性)
- ・アップデート講座も受けたいです。子どもにどのように伝えていけばいいか参考になりました。(40代女性)

# 子育てアップデート! ママとパパの“ゆとり”づくり

COM+S 第3回報告 開催日：令和6年6月15日(土)

テーマ

## 笑顔が一番！一緒に遊ぼう ～頑張りすぎない子育てについて～



講師

えひめこどもの城  
園長 敷村一元さん



### バルーン遊び



パパ大好き



ママ大好き



わーいわーい



### 参加者の声

- ・子どもとたくさん体を動かし遊べてよかった。ビニール袋など身近なものを使っての遊びも知れてよかった。ありがとうございました。(30代女性)
- ・子どもと一緒に楽しく遊べてよかった。家ではできない遊びができた。(30代女性)
- ・3人で&大勢と一緒に遊ぶことはなかなかないので、良い体験になりました。(40代男性)
- ・体をしっかり動かして、遊べて良かったです。(40代女性)
- ・子どもがイキイキしていた。たくさん触れあった。(40代女性)
- ・身近なもので遊べる楽しさを知れました。(40代女性)

要点



子どもと一緒にいられる時間は少ないです。時間の長さではなく、内容が大切です。子どもとかかわる時間を大切にしてください。