

< 開館時間 >

平日（火～土曜日）
9：00～21：00
日曜日・祝日
9：00～17：30

5月





コムズ行事予定表




～つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪～

6月

< 休館日 >

- ・毎週月曜日（祝日に当たる場合は、その翌日）
- ・年末年始

月	火	水	木	金	土	日
	1 休館日	2	3	4	5 	6
7 休館日	8	9 ●13:30～15:00 自分のよさを いかすために② 「からだをほぐし て、心をほぐす」 ★18:30～20:30 男性相談	10	11	12	13 
14 休館日 	15	16 ●10:30～12:00 自分のよさを いかすために③ 「『わたし』にふ れるアートセラ ピー」 ★10:00～16:00 託児付面接相談	17	18	19 ●10:30～12:00 男の腕まくり① 「サイボウズ・100 人100通りの働き方 ～社会の潮流をと らえる～」	20
21 休館日	22	23 ★18:30～20:30 男性相談	24	25 ◆2階情報広場 休み（図書の返却 のみ受付）	26	27
28 休館日	29 ■9:30～11:30 提供会員交流会 （視聴覚室）	30	31 ■10:00～11:00 登録説明会 （視聴覚室）			

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ●10:00～13:00 男の腕まくり② 「健康の源は、毎 日の食生活～簡単 メニューで台所デ ビュー～」 ★10:00～16:00 託児付面接相談	3
4 休館日	5	6	7	8	9 ●10:30～12:00 男の腕まくり③ 「プラスαの生き 方～第3の居場所を 見つける～」 	10
11 休館日	12 ■10:00～15:00 第1回初級講習会 （視聴覚室）	13 ■10:00～15:00 第1回初級講習会 （視聴覚室） ★18:30～20:30 男性相談	14	15 ●10:30～12:00 わたし流 生き方 セミナー① 「バレエ人生から 学んだこと」 講師：佐伯美香さん	16	17
18 休館日 	19	20 ◆12:30～15:30 第23回男女共同参 画社会づくり推進 県民大会（ひめぎ んホール） ★10:00～16:00 託児付面接相談	21 ■9:00～15:00 第1回初級講習会 （視聴覚室）	22 ◆2階情報広場 休み（図書の返却 のみ受付） ■10:00～15:00 第1回初級講習会 （視聴覚室）	23	24
25 休館日	26	27 ■10:00～15:00 第1回初級講習会 （視聴覚室）	28 ■9:00～12:00 第1回初級講習会 （多目的室） ●10:30～12:00 わたし流 生き方 セミナー② 「ありのまま自分 らしく」 講師：中村和憲さん	29 ■10:00～15:00 第1回初級講習会 （視聴覚室）	30 ◆14:00～16:30 18:00～20:00 映画上映会& ミニトーク 「シムソズ」 ※ミニトーク14:00～ ★18:30～20:30 男性相談 	

- ・内容については主催者の都合により変更されることもあります。
- ・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ・詳細は下記問い合わせ先にご連絡ください。

< 問い合わせ先 >

- ★黒色行事 → 相談係 TEL:943-5770
- ▲紫色行事 → 総務係 TEL:943-5776
- 青色行事 → 事業係 TEL:943-5777
- ◆緑色行事 → 情報係 TEL:943-5777 2階情報コーナー TEL:943-5780
- 赤色行事 → ファミリー・サポート・センター TEL:945-1008

