

ワークショップ

3階・4階・5階



会場	内容	時間	備考
3階	会議室3 ○伊予餅を使った小物作り 【伊予かすりに親しむ会】	10:00~15:00 要申込	定員：午前・午後 各15名 材料費：200円
	調理室 ○米粉クレープ作り 【ゆうき生協】	11:00~14:00 要申込	定員：10名 参加費：500円 ※エプロン・三角巾は 各自持参
	多目的室 ○フラダンスワークショップ 【中四国ハワイアン協会】	14:00~14:30	定員：20~25名
4階	和室 ○和室での立居振舞・作法かるた 【全日本作法会 北四国支部】	13:00~15:00	定員：30名
5階	大会議室	○和紙ちぎり絵のはがき作り 【しゅんこうの和紙ちぎり絵 西内サークル】	10:00~12:00 13:00~15:00 定員：各10名 参加費：100円
		○多肉植物アレンジ 【フラワーサークル スイートピー】	10:00~15:00 定員：20名 (対象：3歳以上) 参加費：600円
		○子ども向け知育パズル 30分 ○子ども向けカラーセラピー ○大人向けカラーセラピー 【子育てまなび愛】 (旧 ママさん情報交換会実行委員会)	10:00~15:00 参加費：各200円 500円 1000円
		○折り紙（動かして遊ぶ折り紙） ○宙返り飛行機 ○浮沈子（浮き沈みするおもちゃ） 【マロニエの会】	10:00~15:00 定員：50名 参加費：100円 ※浮沈子のみ

バザー

売り切れ
ごめん!



≪3階 調理室≫

- ワンコインランチ
(ドライカレーライス、ピクルス、コーヒーゼリー)
【松山友の会】

≪5階 大会議室(※一部、1階ロビー)≫

- 炊き込みご飯、ミニマドレーヌ
【ひばり(松山市精神保健ボランティアグループ)】
- スイーツ&ドリンクのセット【ゆうき生協】
伊予餅のブローチ・飾り物、漬物、佃煮、ホットドッグ、
中華チマキ、炊き込み弁当、ジャム、しぐれ、だんご、
手づくり品、リサイクル品 などなど!!

●展示 1階 ロビー・5階 大会議室



≪テーマ展示≫

- 金封、袱紗など冠婚葬祭の必需品【全日本作法会 北四国支部】
- 簡単クイズ【松山ユネスコ協会 俳句会】
- 安心・安全な食材、生活用品【ゆうき生協】

≪作品展示≫

- 和紙ちぎり絵作品、額、色紙
【しゅんこうの和紙ちぎり絵 西内サークル】
- フラワーアレンジメント
【フラワーサークル スイートピー】(5階 ロビー・大会議室)
【フラワーサークル フルール】(1階 ロビー)
- 俳句【松山ユネスコ協会 俳句会】



≪活動紹介≫

- 【伊予かすりに親しむ会】 【ウエルエイジングクラブまつやま(WACM)】
- 【ひばり(松山市精神保健ボランティアグループ)】 など



* お問い合わせ・お申込み先 *
松山市男女共同参画推進センター・コムズ 総務係
TEL: 943-5776 FAX: 943-0460

〒790-0003 松山市三番町6丁目4番地20
ホームページ: <http://www.coms.or.jp>