

自ら生きる人生へ



コムズは、女性も男性もともに「自分らしく生きていく」ことを応援しています。
その実現のための考え方の一つに、『男女共同参画』があります。
実践的な活動をしている講師の皆さんから男女共同参画の視点について学び、
自分らしく生きるためのヒントを得て、あなたの個性と能力を発揮していきましょう。

第1回

6/14(水)

受け身の人生から自ら生きる人生へ ～あなたの人生はあなたの手の中にある～

有限会社 オルソ本田 取締役 本田 美紀さん

結婚を機に専業主婦となり、義父母の介護と3人の子どもの子育てのダブルケアを経験。平成10年には夫と共に義肢装具製作会社を起業しました。これまでの道のりの中で、何を考え、ぶつかった壁をどう乗り越えてきたのかお話しします。



第2回

6/21(水)

はたらく×暮らす×楽しむ ～自分で考え、自分で選ぶ、ワーク・ライフ・バランス～ NPO法人 ワークライフ・コラボ 代表 堀田 真奈さん

大学卒業後、約8年勤務する中で、女性が結婚して働き続けることの難しさを実感。退職後、自らの仕事と子育ての両立の経験からキャリア形成や働き方の変革を支援する団体を立ち上げました。10年間の活動で得たその極意をお話しします。



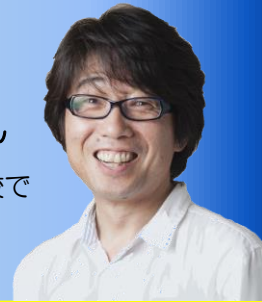
第3回

6/28(水)

幸せの種をまこう ～子どもたちの未来を輝かせるために～

料理研究家/作曲家
元松山市小中学校PTA連合会会長 中村 和憲さん

5人の子どもを育て、15年にわたるPTA活動、特別支援学校でのミュージカルなどにも取り組んできました。
子どもたちの生きる力を伸びやかに育むために、私たち大人はどうかかわってあげればいいのかお話しします。



第4回

7/5(水)

しなやかに、したたかに ～NPO活動の事例から～

NPO法人 GCM庚申庵倶楽部 理事長 松井 忍さん

松山の俳人、栗田樗堂が建てた草庵の保全活動をしながら、地域文化の伝統を継承、育成するNPO法人を15年前に立ち上げました。自分たちの目標、理念を形にしていく過程で、どのようにエンパワーメント(※)していったのかお話しします。
(※)「力をつける」という意味。



◆時間 10:00～11:30 (各回共通)

◆場所 松山市男女共同参画推進センター・コムズ
6/14・6/21⇒4階視聴覚室
6/28・7/5 ⇒3階会議室2

つなげよう ひろげよう 男女共同参画の輪
松山市男女共同参画推進センター・コムズ

COM+S

<http://www.coms.or.jp>

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20

※お申し込み方法は裏面へ

★対象・定員

- ・松山市内に在住または通勤・通学している方 20名程度(先着順)
- ・1回のみ受講も可能です

★託児があります！(先着5名程度)

締切 6/7(水) 必着

※ただし、定員に達し次第×切

- ・講座中、1歳～就学前のお子さんをお預かりいたします
- ・希望される方は、お子さんのお名前、性別、年齢を明記してお申し込みください
- ・託児料：お子さん1人につき1回200円



★来館もしくはハガキ、電話、FAX、Eメールでお申し込みください

- ①講座名 「コムズ人材養成基礎講座」
- ②希望日
- ③お名前
- ④郵便番号・ご住所
- ⑤電話番号
- ⑥託児を希望される方はお子さんのお名前(ふりがな)・性別・年齢

★お申し込み・お問い合わせ先

松山市コムズ

検索

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20
 (公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係
 TEL 943-5777 FAX 943-0460
 Eメール event@coms.or.jp
 ※休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)



携帯メールもOKです!



※お寄せいただいた個人情報は(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。
 個人情報を第三者に提供することはありません

FAX送信表(ご記入の上、ご送信ください)

講座名	コムズ人材養成基礎講座	
希望日	ご希望の日に○を付けてください 全回参加・6/14(水)・6/21(水)・6/28(水)・7/5(水)	
(ふりがな) お名前		
ご住所	〒	
電話番号		
託児	お子さんのお名前(ふりがな)	お子さんのお名前(ふりがな)
	性別() 年齢(歳 ヶ月)	性別() 年齢(歳 ヶ月)