

ママさん情報交換会実行委員会

パパママ仲間でハッピータイム

～子育ての情報交換を通して「共育て」を目指そう～

子育ては心配の連続。でも見方を変えればワクワクの連続でもあります。

今日は、託児を利用して、パパママさんが主役の講座を実施しました。

日ごろの子育てを振り返りながら、情報共有をしたり相談しあったりする「交流タイム」と、アドラー心理学講師の清水さゆりと、まなびの窓口（子育て&学習に関する相談窓口）の川内真紀による「子育てセミナー」を織り交ぜながら、有意義な時間を過ごしました。

参加されたパパママさんは終始笑顔。中には、新しいお友達ができたと喜んでいらっしゃる方もいました。私達ママさん情報交換会実行委員会は、今後も、このような子育て中のパパママ向けのイベントやセミナーを通して、子育て仲間を増やしていきます。

2月にはコムズの支援を受けて、今回の続編「パパママ仲間でまなびタイム」を実施します。子育て仲間どうして学びあい励ましあうことで、エネルギーチャージできた、そんな一日でした。参加いただいた皆様、ありがとうございました。

参加者の声

リフレーミング（短所を長所に変える）や非認知能力の大切さ、子どもの年齢に応じた学習サポート方法が聞けて良かった。