

# コムズde遊ぼう

コムズ登録団体フェスティバル

日時 平成29年1月22日(日) 10:00~15:00 場所 松山市男女共同参画推進センター・コムズ

コムズでいきいきと活動している団体によるイベントです。ワークショップ・展示・バザー・ステージ発表と内容盛りだくさん! 皆さん、お気軽にお越しください!

参加無料 ※一部材料費等必要

## 体験してみよう! ワークショップ 3F|4F|5F

- 伊予餅を使った小物作り 要申込  
午前・午後 各定員15名/材料費 200円  
※時間の記載がないものは10:00~15:00開催
- フラダンスワークショップ  
14:00~14:30
- オーガニックミニランチ作り 要申込  
10:00~13:00/定員10名/参加費 500円/エプロン・三角巾は各自持参
- 和室での立居振舞・作法かるた  
13:00~15:00/定員30名
- 絵手紙ワークショップ  
対象:小学生以上
- ハンドマッサージ  
定員20名/参加費 500円
- ハーブクラフト  
定員20名/参加費 500円
- 多肉植物アレンジ  
定員20名(対象:3歳以上)/参加費 600円
- 親子のコミュニケーションを深める色育ぬりえ体験  
参加費 500円
- 折り紙(動かせる折り紙) ■宙返り飛行機
- 浮沈子(浮き沈みするおもちゃ) 定員50名/参加費 100円



要申込 コムズ TEL 089-943-5776  
FAX 089-943-0460 にてお申込みください。

参加登録団体 ●池川ポーセリンペインティングサークル松山 ●伊予かすりに親しむ会 ●ウエルエイジングクラブまつやま(WACM) ●絵手紙同好会マドンナ ●NPO 日中友好愛友会 ●NPO法人 ジャパンハーブソサエティー 愛媛支部 ●NPO法人 全日本健康音楽研究会 愛媛支部 ●全日本作法会 北四国支部 ●中四国ハワイアン協会 ●ひばり(松山市精神保健ボランティアグループ) ●フラワーサークル スイートビー ●フラワーサークル フルール ●松山ユネスコ協会俳句会 ●ママさん情報交換会実行委員会 ●マロニエの会 ●ゆうき生協

お申込み・お問い合わせはお電話・FAXで。

総務係 TEL 089-943-5776 FAX 089-943-0460

※詳しい時間や会場についてはコムズホームページ(<http://www.coms.or.jp>)をご覧ください。

活動発表をご覧ください!

### ステージ発表 5F

10:45~	健康表現体操
11:15~	フラワーアレンジ オークション
11:45~	冠婚葬祭のマナー
13:00~	ハワイアンフラダンス
13:45~	クイズで学ぶ「私たちの高齢期」

ゆっくり見てね!

### 展示 1F|5F

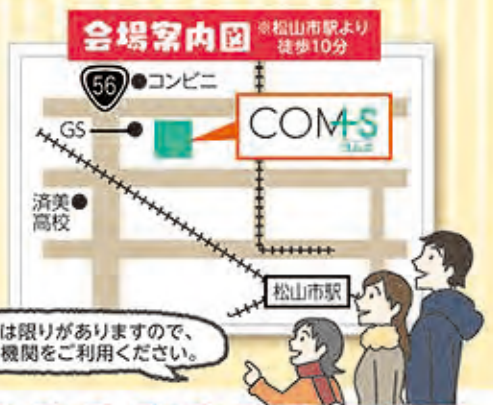
参加団体による活動紹介・報告・作品展示

いいものいっぱい! おなかもいっぱい!

### バザー 1F|3F|5F

- 本場の味!水餃子(5個 300円/50セット)
- 小籠包(3個 200円/50セット)
- スイーツとドリンクのセット(300円/30セット)
- 炊き込みご飯(200円/50パック)
- ガラスアクセサリー、伊予餅、ハーブクラフトなど
- 手作り小物 ■手作りお菓子 ■ジャム ■漬物
- リサイクル品 ほか

売り切れごめん!



## コムズフェスティバル映画祭

### シネマ&トーク

~観るだけじゃつまらない!~  
朝原監督をお招きし、作品に込めた思いをお聞きます

日時 平成29年2月18日(土) 13:00~16:00  
会場 松山市男女共同参画推進センター・コムズ 5F 大会議室

申込締切 平成29年2月10日(金)  
※開催通知は送付しません。参加できない場合のみ、締切日以降に連絡します。

申込・問合せ 情報係 TEL:943-5777 FAX:943-0460  
e-mail: event@coms.or.jp

託児あり 要申込 1歳~就学前の子ども 1人200円

参加無料 要申込 250名 (先着順)

トークテーマ 「つながって生きる」  
トークゲスト 朝原 雄三さん  
映画監督 「釣りバカ日誌」シリーズ、「武士の軌立」などでメガホンを取り、人間ドラマの巧みな演出にはとりわけ定評があります。

### 上映作品

「愛を積むひと」  
(2015年/日本/125分)  
長年連れ添ってきた夫婦が第二の人生をどう過ごすのか、連れ合いを亡くしたとき、どのように立ち直り一歩前に進んでいくのか。夫婦や親子の関係、そして周りの人々との交流を優しく描いた感動の物語。

# つながろう ひろげよう 男女共同参画の輪

## コムズフェスティバル

新しい自分へ、ヒント発見!

参加無料 ※一部参加費必要

新しい自分が変わっていく、可能性を見つけたい... そんなヒントを見つけられるような基調講演や市民企画分科会などを開催!お気軽にご参加ください。

開催日 1月28日(土)・29日(日) 場所 松山市男女共同参画推進センター・コムズ

日時 平成29年 1月29日(日) 13:00~14:00 (12:30開場) 場所 5F大会議室

## 基調講演

演題 人を育てる~愛があるなら叱りなさい~

シンクロナイズドスイミングの指導者として世界的評価を受けている井村雅代さん。現在に至るまでにどのような困難を乗り越えて来られたのでしょうか。またリオ五輪では日本代表コーチとして再び日本にメダルをもたらしました。リーダーとして若い世代をどのように育てて来られたのかお聞きます。

講師 一般社団法人 井村シンクロクラブ代表理事 シンクロナイズドスイミング日本代表ヘッドコーチ 井村 雅代さん

10年間のシンクロナイズドスイミングの選手を経て、1974年よりコーチをはじめ。1978年から日本代表コーチを務め、1985年には井村シンクロクラブを設立。シンクロナイズドスイミングがオリンピック種目になってから、9大会連続メダル獲得を成し遂げ、多くのオリンピック選手を育てている。北京五輪では中国代表コーチを務め、中国シンクロ初メダル獲得に導き、ロンドン五輪では中国初となるデュエットでのメダル獲得も導いた。2014年4月からは日本代表コーチに復帰し、2016年のリオ五輪ではデュエットが2大会ぶり、チームでは3大会ぶりのメダルをもたらした。

定員 250名 応募多数の場合は抽選  
参加無料 要整理券  
手話通訳 あり  
お申し込みは 中面を ご覧ください。

主催 (公財)松山市男女共同参画推進財団・(公財)松山国際交流協会 (社福)松山市社会福祉事業団・松山市

