

# コムズde遊ぼう

コムズ登録団体フェスティバル

コムズでいきいきと活動している団体によるイベントです。ワークショップ・展示・バザー・ステージ発表と内容盛りだくさん! 皆さん、お気軽にお越しください!

**参加無料** ※一部材料費等必要

**日時** 平成29年1月22日(日) 10:00~15:00 **場所** 松山市男女共同参画推進センター・コムズ

体験してみよう!

## ワークショップ 3F|4F|5F

- **伊予絃を使った小物作り** 要申込  
午前・午後 各定員15名/材料費 200円
- **フラダンスワークショップ**  
14:00~14:30
- **オーガニックミニランチ作り** 要申込  
10:00~13:00/定員10名/参加費 500円/エプロン・三角巾は各自持参
- **和室での立居振舞・作法かるた**  
13:00~15:00/定員30名
- **絵手紙ワークショップ**  
対象:小学生以上
- **ハンドマッサージ**  
定員20名/参加費 500円
- **ハーブクラフト**  
定員20名/参加費 500円
- **多肉植物アレンジ**  
定員20名(対象:3歳以上)/参加費 600円
- **親子のコミュニケーションを深める色育ぬりえ体験**  
参加費 500円
- **折り紙(動かせる折り紙)** ■ **宙返り飛行機**
- **浮沈子(浮き沈みするおもちゃ)** 定員50名/参加費 100円

※時間の記載がないものは10:00~15:00開催



活動発表をご覧ください!

## ステージ発表 5F

- 10:45~ 健康表現体操
- 11:15~ フラワーアレンジ オークション
- 11:45~ 冠婚葬祭のマナー
- 13:00~ ハワイアンフラダンス
- 13:45~ クイズで学ぶ「私たちの高齢期」



ゆっくり見てね!

## 展示 1F|5F 参加団体による活動紹介・報告・作品展示

いれものいっぱい! おなかもいっぱい!

## バザー 1F|3F|5F

- 本場の味! 水餃子(5個 300円/50セット)
- 小籠包(3個 200円/50セット)
- スウィーツとドリンクのセット(300円/30セット)
- 炊き込みご飯(200円/50パック)
- ガラスアクセサリー、伊予絃、ハーブクラフトなど  
の手作り小物 ■ 手作りお菓子 ■ ジャム ■ 漬物
- リサイクル品 ほか

売り切れごめん!

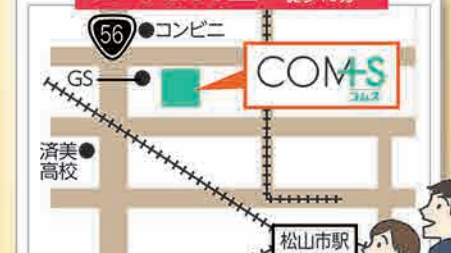
**参加登録団体** ●池川ポーセリンペインティングサークル松山●伊予かすりに親しむ会●ウエルエイジングクラブまつやま(WACM)●絵手紙同好会マドンナ●NPO 日中友好愛友会●NPO法人 ジャパンハーブソサエティ 愛媛支部●NPO法人 全日本健康音楽研究会 愛媛支部●全日本作法会 北四国支部●中四国ハワイアン協会●ひばり(松山市精神保健ボランティアグループ)●フラワーサークル スイートピー●フラワーサークル フルール●松山ユネスコ協会俳句会●ママさん情報交換会実行委員会●マロニエの会●ゆうき生協

お申込み・お問い合わせはお電話・FAXで。

総務係 TEL 089-943-5776 FAX 089-943-0460

※詳しい時間や会場についてはコムズホームページ(<http://www.coms.or.jp>)をご覧ください。

### 会場案内図 ※松山市駅より徒歩10分



※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

## コムズフェスティバル映画祭

# シネマ&トーク

~観るだけじゃつまらない!~

朝原監督をお招きし、作品に込めた思いをお聞きます

**参加無料**

**要申込 250名**  
(先着順)

**日時** 平成29年2月18日(土) 13:00~16:00

**会場** 松山市男女共同参画推進センター・コムズ 5F 大会議室

**申込締切** 平成29年2月10日(金) ※開催通知は送付しません。参加できない場合のみ、締切日以降に連絡します。

**申込・問合せ** 情報係 TEL:943-5777 FAX:943-0460 e-mail: [event@coms.or.jp](mailto:event@coms.or.jp)

**託児あり** 要申込 (定員に達し次第締切) 1歳~就学前の子ども 1人200円

**トークテーマ** 「つながって生きる」

**トークゲスト**

映画監督 朝原 雄三さん

「釣りバカ日誌」シリーズ、「武士の献立」などでメガホンを取り、人間ドラマの巧みな演出にはとりわけ定評があります。



### 上映作品

#### 「愛を積むひと」

(2015年/日本/125分)  
長年連れ添ってきた夫婦が第二の人生をどう過ごすのか、連れ合いを亡くしたとき、どのように立ち直り一歩前に進んでいくのか。夫婦や親子の関係、そして周りの人々との交流を優しく描いた感動の物語。

