

# 「スマートな女になろう。」

～理想 (vision) を実現する方法を教えます～

「今の暮らしに不満はないけれど・・・

もっとステキに生きてみたい！」

というもっと素敵な女性になりたい貴女のための、本当の自分を見つける  
ワークカフェ。貴女が輝く、真実の舞台をみんなで見ませんか？  
今、貴女に欠けているひとかけらのパズルのピース…。もっとステキな  
未来を見つけるスキルをお伝えします！



と き：平成29年1月28日（土）10：00～12：00

と ころ：松山市男女共同参画推進センター〈コムズ〉3F 会議室2

内 容：vision【ビジョン】とは、自分が将来こうなりたいという理想の姿。  
visionに近づくための絞り込んだ目標の設定から実現までをサポートするセ  
ミナーです。

料 金：500円（スイーツ代込）

対 象：自分を磨きたい女子！（一応、男性もOK。カップルでもOK）

定 員：12名

講 師：レックコンサルティングオフィス代表 大須賀泰昌さん

<主催> まつやまNPOサポートセンター

お申し込みは  
裏面をご覧ください

TEL:089-943-5790 FAX:089-943-5796 Mail:[pico@npo.coms.or.jp](mailto:pico@npo.coms.or.jp)

「私にイイヒコなん？ないよっ！」という方もぜひ、ご参加下さい★



夢なんていわれても…わかんないよな～  
自分の経験だって、あんまりロクな思い出ないし…。  
…考えたらユーウツになってきた。こんなワタシでも参加できるの？

大丈夫！アナタも自信が持てる、キラキラした部分があるの！  
そのオンリーワンのキラキラ、磨かないともったいないよ！



### 😊前回のお客様の声😊

「はじめは大変だったけど、最後はスッキリして帰りました」(30代・女性)

「スイーツが美味しい。楽しかった」(20代・女性)

「手の届かないようなきれいごとじゃなく、実際にできそう！なことで嬉しかった。」(40代・女性)

「講座の内容が新鮮でよかった」(20代・女性)



>>あなたも、次の春から新しい自分に変わりませんか？

#### \*お申し込みについて\*

ハガキ、電話、FAX、e-mail、コムスHPで、イベント名「⑩スマートな女になろう。」  
郵便番号・住所・氏名・電話番号等を記入して、お申し込みください。

<お申し込み先>

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20 (財)松山市男女共同参画推進財団・事業係

TEL: 089-943-5777 FAX: 089-943-0460

e-mail: event@coms.or.jp

<お申し込みメ切>

平成29年1月14日(土)必着



イベント  
申し込み用  
QRコード

#### \*託児について\*

託児(定員15名・1歳～就学前)希望者は、子どもの名前(ふりがな)、年齢、性別を書いて  
お申し込みください。ただし、1イベントにつきお子様一人200円が必要です。

※定員に達し次第、締め切ります。