

人生100年時代
13000日、
30万時間

**残された時間を
どう生きる？**

あなたは

テーマ	わたしにできることを見つけよう
ゲスト	国安 登さん (美らく倶楽部代表)
とき	1月29日(日) 10:00~12:20
ところ	コムズ4階 視聴覚室
定員	50名

第一部

- ゲストトーク
「わたしの生き方・過ごし方」
ゲスト 国安 登さん
美らく倶楽部代表
※フレキシブルな生き方に
ヒントが…

第二部

- トーク&トーク
わたしにできることさ・が・し
わたしにできること みいつけた！

※参加者同士、学び合う場に！

参加ご希望の方は コムズまたはウエルエイジングクラブまつやまへお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 コムズ TEL 089-943-5777 FAX 089-943-0460

ウエルエイジングまつやま TEL 089-934-7460 FAX 089-934-7460