



サ行の会 (コムズ元運営推進員有志)

<さんかく料理パート 13>



スキレットを使って 一人 カフェごはん

食卓のジェンダーを考える

話題の調理器具「スキレット」を使って
簡単なパエリア他を作ります。
初心者歓迎！

調理実習

ご持参いただくもの
・エプロン・三角巾
・お手ふき・ミトン

講師 食生活アドバイザー 岸 朋子さん
サ行の会 代表 工水戸 富士子さん

<日 時> 1月28日(土) 17:00~20:00

<場 所> コムズ3階 調理室

<参加募集人員> 20人

<材料費> 500円

分科会の参加お申し込みは、コムズへ

電話 089-943-5776 FAX 089-943-0460

E-mail: coms@coms.or.jp

790-0003 松山市三番町6丁目4番地20



参加の方は、
スキレットを
お持ち帰りいただけます